|  |
| --- |
| **Физическая культура и Здоровье** Любой материал можно получить совершенно свободно, сделав запрос на [pedagogby@gmail.com](mailto:pedagogby@gmail.com?subject=Запрос%20материалов%20по%20Биологии)  **Справки** по **550-66-85** мтс или **697-19-98** велком  64 страницы |
| **Физическая культура и Здоровье, ГУО СШ РБ** |
| [1.Уроки](#Уроки) |
| [2.Внеклассная](#Внеклассная) |
| [3.Методика](#Методика) |
| [4.Презентации](#Презент) |
| [5.Нормативка](#норма) |
| [6.Документация](#докуме) |
| [7.Планирование](#план) |
| [8.Упражнения](#упражнен) |
| **1.Уроки** |
| Конспект урока по физической культуре Лыжная подготовка |
| Метод быстрого приёма норматива Метания мяча |
| План-конспект урока Верхняя передача мяча в волейболе физическая культура, 6 класс + презентация |
| Урок + презентация Волейбол. Прямой нападающий удар |
| Урок + презентация Обучение навыкам владения элементами техники баскетбола |
| Урок в нач. классах - Подвижные игры |
| Урок ГТО |
| Урок Обучение технике приема и передачи мяча снизу двумя руками в волейболе |
| Урок Решение двигательных задач, связанных с бегом, метанием и прыжками в игровой форме |
| Урок Техника приема и передачи мяча в игре волейбол. Блокирование |
| Уроки физкультуры - 10 класс |
| Уроки физкультуры - 11 класс |
| K урокам  - Лыжный ход - Одновременный бесшажный ход |
| K урокам  - Лыжный ход - Одновременный двухшажный ход |
| K урокам  - Лыжный ход - Одновременный одношажный ход |
| K урокам  - Лыжный ход - Попеременный двухшажный классический ход |
| K урокам  - Лыжный ход - Попеременный четырёхшажный классический ход |
| K урокам  - Переход с одновременного классического хода на попеременный через один промежуточный скользящий шаг |
| K урокам  - Переход с одного лыжного хода  на другой |
| K урокам  - Переход с попеременного двухшажного классического хода на одновременный через один промежуточный скользящий шаг |
| K урокам  - ЭЛЕМЕНТЫ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ |
| Аварийный план - конспект урока физической культуры в 5 классе. (на случай низкой температуры воздуха) Имитация скользящего шага - лыжи |
| АКРОБАТИКА - 8 уроков |
| Акробатика. Урок 1. Формирование физической культуры личности и оздоровление учащихся средствами акробатики |
| Акробатика. Урок 2. Урок начального разучивания и закрепления |
| Акробатика. Урок 3. Урок начального разучивания и закрепления - X класс |
| Акробатика. Урок 4. Урок начального разучивания и закрепления для 10-го класс |
| Акробатика. Урок 5. Урок начального разучивания и закрепления - 10 класс |
| Акробатика. Урок 6. Урок закрепления и совершенствования |
| Акробатика. Урок 7. Урок совершенствования и контрольный урок |
| Акробатика. Урок 8. Контрольный урок |
| Атлетическая подготовка юношей старшего школьного возраста |
| БАСКЕТБОЛ - 12 уроков |
| Весёлые старты «Спортивный калейдоскоп» для учащихся начальной школы |
| ВИДЫ  И  НОРМАТИВЫ  КОНТРОЛЬНЫХ  УПРАЖНЕНИЙ Спартакиада ГУО СШ, юноши и девушки |
| Возможные упражнения утренней зарядки для подростков |
| Волейбол Основы техники передачи и приема мяча. |
| Вспомогательные и подводящие игры на уроках лыжной подготовки |
| Гимнастика до учебных занятий |
| Годовой план-график распределения  МАТЕРИАЛА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ  СМГ |
| Домашние задания по физической культуре 1-11 классы |
| Занятие по лечебной физкультуре с учащимися, имеющих заболевания опорно-двигательного аппарата |
| Зачем нужна утренняя гигиеническая гимнастика |
| Здоров будешь — все добудешь. Коллективное творческое дело для 5-х классов |
| Здоровье на все времена |
| Игровые задания на занятиях вольной, греко - римской борьбой |
| Интегрированный урок (спорт, немецкий язык и музыка). Номинация Олимпийский калейдоскоп |
| Интегрированный урок история + физкультура по теме Олимпийские игры в Древней Греции |
| Использование электронных таблиц Microsoft Excel для обработки результатов спортивно-оздоровитель |
| История древнего мира Олимпийские игры ОБЩЕСТВЕННЫЕ ЗРЕЛИЩА |
| К урокам - КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ 1-2 НЕДЕЛЬ |
| К урокам - КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ 5-8 НЕДЕЛЬ |
| К урокам - Пулевая стрельба на уроках физической культуры |
| К урокам волейбола -  Прыжки Упражнения для волейболистов |
| К урокам волейбола. Подвижные игры и эстафеты при изучении волейбола |
| К урокам легкой атлетики - ПРЫЖКИ В ДЛИНУ СПОСОБОМ «СОГНУВ НОГИ»  5-11 КЛАСС |
| К урокам легкой атлетики - Совершенствование техники прыжков в длину с разбега способом «согнув ноги» |
| К УРОКАМ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ - Техника способов передвижения на лыжах |
| К урокам лыжной подготовки - Повороты в движении |
| К урокам лыжной подготовки - Подвижные игры на лыжах |
| К урокам лыжной подготовки - Смена коньковых лыжных ходов |
| К урокам лыжной подготовки - Техника преодоления подъёмов |
| К урокам лыжной подготовки - Техника прохождения спусков и неровностей |
| К урокам лыжной подготовки - Техника торможения |
| К урокам плавания - Упражнения. |
| К урокам по вольной борьбе - «БОРЬБА В КВАДРАТАХ» |
| К урокам по вольной борьбе - «БОРЬБА ЗА ЗАХВАТ ТУЛОВИЩА, РУК, ШЕИ» |
| К урокам по вольной борьбе - «БОРЬБА ЗА КАСАНИЕ» |
| К урокам по вольной борьбе - «БОРЬБА С ШЕСТОМ» |
| К урокам по вольной борьбе - «ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ РАВНОВЕСИЯ» |
| К урокам по вольной борьбе - «ВЫТАЛКИВАНИЕ СОПЕРНИКА» |
| К урокам по вольной борьбе - «ЗАХВАТЫ И ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ НИХ В СТОЙКЕ» |
| К урокам по вольной борьбе - «ИЗ КРУГА В КРУГ» |
| К урокам по вольной борьбе - «КТО БЫСТРЕЕ» |
| К урокам по вольной борьбе - «ОПАСНЫЙ КРУГ» |
| К урокам по вольной борьбе - «ПЕРЕВЕРТЫШИ, КУВЫРКАНИЯ» |
| К урокам по вольной борьбе - «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА» |
| К урокам по вольной борьбе - «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ НА ПАЛКЕ» |
| К урокам по вольной борьбе - «ПЕТУШИНЫЙ БОЙ» |
| К урокам по вольной борьбе - «ПОБОРЕМСЯ НОГАМИ» |
| К урокам по вольной борьбе - «СИЛЬНАЯ РУКА |
| К урокам по вольной борьбе - «ТЯНИ В КРУГ» |
| К урокам по вольной борьбе - БЕРЕГИ СПИНУ |
| К урокам по вольной борьбе - БОРЬБА ГРУДЬЮ |
| К урокам по вольной борьбе - БОРЬБА С АТАКУЮЩИМИ ЗАХВАТАМИ» |
| К урокам по вольной борьбе - ВАНЬКА-ВСТАНЬКА |
| К урокам по вольной борьбе - ДЕРЖИСЬ ЗА КРУГОМ |
| К урокам по вольной борьбе - НА ПРОРЫВ |
| К урокам по вольной борьбе - НАПАДЕНИЕ И ЗАЩИТА В ПАРТЕРЕ» |
| К урокам по вольной борьбе - ОТНИМИ МЯЧ |
| К урокам по вольной борьбе - ОТОРВИ ОТ КОВРА |
| К урокам по вольной борьбе - ТРЕТЬЯ ТОЧКА |
| К урокам по вольной борьбе - УДЕРЖИСЬ НА КОРТОЧКАХ |
| К урокам по вольной борьбе - ЦАПЛЯ |
| К урокам физической культуры -  Обучение броску мяча в движении |
| К урокам физической культуры - Учебное пособие ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА |
| К урокам физической культуры и здоровья - Подвижные игры в легкой атлетике |
| К урокам физической культуры и здоровья.  Скакалка на уроке физкультуры, с набором упражнений и тестов |
| К уроку - Полоса препятствий - заключительный этап проверки двигательных действий учащихся |
| К уроку баскетбола - Упрощённые правила по мини-баскетболу для 5,6 классов. |
| К уроку Баскетбола Как научиться вести мяч без зрительного контроля. |
| К уроку Баскетбола Упражнение в жонглировании мячом |
| К уроку Баскетбола Упражнения в ведении мяча. |
| К уроку Бег 30 метров с преодолением препятствий |
| К уроку Бег вверх и вниз по лестнице |
| К уроку Волейбола - развитие прыжковой выносливости |
| К уроку Как правильно отжиматься и зачем это нужно |
| К уроку лыжной подготовки - Гонка взаимного преследования |
| К уроку лыжной подготовки - Гонка лыжных колонн |
| К уроку лыжной подготовки - Групповой рывок |
| К уроку лыжной подготовки - Зигзаги на снежном склоне |
| К уроку лыжной подготовки - Линия спасения |
| К уроку лыжной подготовки - Ловкие повороты |
| К уроку лыжной подготовки - Лыжный спринт с поворотами |
| К уроку лыжной подготовки - Массированный штурм вершины |
| К уроку лыжной подготовки - Не задень снежный ком |
| К уроку лыжной подготовки - Не останься без палок |
| К уроку лыжной подготовки - Опереди соперника |
| К уроку лыжной подготовки - Передача лыжных палок |
| К уроку лыжной подготовки - Подбери флажок при спуске |
| К уроку лыжной подготовки - Преодоление   изгороди |
| К уроку лыжной подготовки - Пробеги, увертываясь от снежков |
| К уроку лыжной подготовки - Проехать, не задев ворота |
| К уроку лыжной подготовки - Скольжение на одной лыже |
| К уроку лыжной подготовки - Спуск быстрый и точный |
| К уроку лыжной подготовки - Спуск по ограниченному коридору |
| К уроку лыжной подготовки - Спуск с метанием снежков |
| К уроку лыжной подготовки - То на правой, то на левой лыже |
| К уроку лыжной подготовки - Условленным ходом |
| К уроку лыжной подготовки - Эстафета с метанием снежков |
| К уроку лыжной подготовки -Лыжные пятнашки |
| К уроку Метание набивного мяча из положения стоя на коленях |
| К уроку Прыжки вперед в приседе |
| К уроку Прыжки на двух ногах в разном направлении |
| К уроку Прыжки со скакалкой |
| К уроку физвоспитания - Передача мяча и развитие быстроты |
| К уроку физвоспитания - Передача мяча и развитие координационных способностей. |
| К уроку физической культуры - История баскетбола |
| К уроку физической культуры - Первые правила баскетбола |
| Как правильно отжиматься. Техника и польза отжиманий |
| Карты урока по методу круговой тренировки - на стенд |
| Комбинированный урок Физической культуры и ОБЖ в 7 классе. Эстафета с элементами пройденного материала |
| Комплекс упражнений для атлетической гимнастики |
| Комплекс упражнений для профилактики сколиоза. |
| Комплекс упражнений для развития скоростно-силовой подготовки, силовой выносливости |
| Комплекс упражнений для физкультурных минуток |
| Комплексы упражнений для релаксации |
| КОНСПЕКТ  УРОКА по плаванию  для учащихся 1  класса. |
| Конспект и самоанализ урока по гимнастике, для  учащихся 5 класса. |
| Конспект конкурсного урока по ритмике для учащихся 4-го класса |
| Конспект урока гимнастики в \_\_\_ классе (шаблон) |
| Конспект урока по баскетболу для 5 класса |
| Конспект урока по баскетболу для учащихся 7 класса |
| Конспект урока по волейболу  7 класс совершенствовать  технику выполнения элементов волейбола |
| Конспект урока по волейболу - Обучение прямой нижней подаче. |
| Конспект урока по волейболу - Развитие координации, гибкости |
| Конспект урока по волейболу - Совершенствование передач мяча сверху, снизу индивидуально. |
| Конспект урока по гимнастике в 7 классе - Закрепить технику выполнения кувырка вперед в стойку на лопатках |
| Конспект урока по гимнастике в 7 классе - Закрепить технику выполнения кувырка назад в полушпагат |
| Конспект урока по гимнастике в 7 классе - Обучить из упора ноги врозь правой (левой) поворот кругом перемахом левой (правой) назад |
| Конспект урока по гимнастике в 7 классе - Совершенствование из виса стоя подъем переворотом на н-ж махом одной, толчком другой |
| Конспект урока по гимнастике в 7 классе - Совершенствовать комбинацию акробатических упражнений |
| Конспект урока по гимнастике в 7 классе - Совершенствовать комбинацию акробатических упражнений. |
| Конспект урока по плаванию Овладение способом плавания «Кроль на груди» |
| Конспект урока по разделу Баскетбол Тема Зачетные требования по технике выполнения, передач и ведения мяча, бросков в кольцо |
| Конспект урока по физической культуре для 11-го класса «Баскетбол» по Сингапурской системе преподавания |
| Конспект урока по физической культуре для учащихся 4 кл., - развитие аэробной выносливости |
| Конспект урока по физической культуре по спортивным играм (баскетбол). |
| Конспект урока по физической культуре. 11-й класс (баскетбол) - взаимодействие игроков в  защите |
| Конспект урока по физкультуре - совершенствовать навыки бега, прыжков. Разучить новые упражнения, игры и эстафеты |
| Конспект урока тема «Лыжная подготовка. Снежный городок» |
| Контроль усвоения учебного материала по легкой атлетике - тестовые задания |
| Круговая тренировка на уроке гимнастики с учениками, отнесенными к специальной медицинской группе |
| ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - 8 уроков |
| ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА - 6 уроков |
| ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА - 11 уроков |
| Методика совершенствования техники в греко-римской борьбе |
| Методическая копилка  - Физкультминутки |
| На стенд Упражнения для укрепления мышц ног и живота. |
| НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  ЮНЫХ  ФУТБОЛИСТОВ |
| Нетрадиционная форма проведения урока физической культуры на тему ГОРОДКИ |
| ОБУЧЕННЕ ПЛАВАНИЮ КРОЛЕМ НА ГРУДИ И НА СПИНЕ - Уроки плавания №1 - 10 |
| Олимпийский урок «Сердце своё сберегу, сам себе я помогу» |
| Организация сохранения и развития здоровья в воспитательно |
| Особенности организации комплексного физкультурно-спортивного мероприятия  урок  футбола (час футбола) в общеобразовательных учреждениях |
| ОТКРЫТЫЙ  УРОК Баскетбол - использование элементов баскетбола в спортивно-соревновательных моментах |
| ОТКРЫТЫЙ  УРОК Волейбол - Закрепление изученных элементов в учебной игре |
| ОТКРЫТЫЙ УРОК Волейбол - Обучение приема мяча снизу после подачи. Обучение общеразвивающим  упражнениям в парах. |
| ОТКРЫТЫЙ  УРОК Волейбол - Совершенствование техники нижней прямой подачи |
| ОТКРЫТЫЙ  УРОК Гимнастика - Закрепление подвижных  игр  пройденных  на    уроках     физкультуры |
| ОТКРЫТЫЙ  УРОК Гимнастика - Методика  обучения  элементам гимнастики  методом  круговой  тренировки |
| ОТКРЫТЫЙ  УРОК Гимнастика - Совершенствование  элементов  акробатики |
| Открытый урок физкультуры  1 класс - Круговая тренировка. Воспитание общей выносливости. |
| Открытый урок  физкультуры  1 класс - Проведение подвижной игры «Колдунчики». |
| Открытый урок по физической культуре в 9-м классе по разделу Спортивная гимнастика |
| Открытый урок по физической культуре в 10-м классе (девушки) по разделу ВОЛЕЙБОЛ |
| Памятка по футболу на стенд Обучение технике владения мячом в 5-6 классах |
| План - конспект урока  №  11  по  физической  культуре и здоровью в 10 кл. ФУТБОЛ |
| План - конспект  открытого урока Передача и ловля баскетбольного мяча |
| План - конспект тренировки по футболу - Остановка мяча подошвой и удар серединой подъема, в движении и на месте |
| ПЛАН – КОНСПЕКТ УРОКА  ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В 5 КЛАССЕ   Элементы гимнастики |
| План - конспект урока «Игротека с будущим первоклассником». |
| План – конспект урока №1 по плаванию  во 2-м классе Ознакомление с правилами безопасности и поведения на воде |
| План – конспект урока №1 по плаванию  во 2-м классе Ознакомление со спортивными способами плавания |
| План – конспект урока №1 по плаванию  во 2-м классе Проверка плавательной подготовленности обучаемых. |
| План – конспект урока №1 по плаванию  во 2-м классе Разучивание упражнений для освоения с водой |
| План – конспект урока по плаванию  - закрепить упражнения на координацию движений рук и ног при плавании способом «кроль на груди». |
| План – конспект урока по плаванию  - Координации движений рук и ног при плавании способом «кроль на груди» |
| План – конспект урока по плаванию  - овладение способом плавания «кроль на груди» |
| План – конспект урока по плаванию - Прыжки в воду. Прыжки в воду с бортика ногами вниз. |
| План - конспект урока по плаванию - «Кроль на груди» |
| План – конспект урока по плаванию  5 класс |
| План – конспект урока по плаванию  во 2-м классе - Ознакомление с правилами поведения и мерами безопасности на воде |
| План – конспект урока по плаванию  во 2-м классе - Ознакомление со спортивными способами плавания |
| План – конспект урока по плаванию  во 2-м классе - Проверка плавательной подготовленности обучаемых |
| План – конспект урока по плаванию  во 2-м классе - Разучивание упражнений для освоения с водой |
| План – конспект урока по плаванию - закрепить упражнения на координацию движений рук и ног при плавании способом «кроль на груди» |
| План - конспект урока по плаванию - овладение способом плавания «кроль на груди» |
| План – конспект урока по плаванию - овладение способом плавания «кроль на груди» |
| План - конспект урока по плаванию - Повторить технику старта с тумбочки |
| План - конспект урока по плаванию - Повторить упражнения для отработки поворотов при плавании способом «кроль на груди» |
| План – конспект урока по плаванию - применение подвижных игр в воде – как средство обучения плаванию учащихся |
| План - конспект урока по плаванию - Совершенствовать координацию движений рук и ног при плавании способом «кроль на груди» |
| План – конспект урока по плаванию  Согласование движений  рук и ног  с правильным дыханием  в плавании кролем на груди |
| План – конспект урока по плаванию - элементы прикладного плавания |
| План – конспект урока по плаванию КРОЛЬ на ГРУДИ |
| План – конспект урока по физической культуре - Обучение технике безопасности на уроке и повторить технику поворота |
| План – конспект урока по физической культуре - Обучить технике попеременного двухшажного хода. |
| План – конспект урока по физической культуре - Повторить технику поворота переступанием в движении. |
| План - конспект урока по физической культуре ВОЛЕЙБОЛ |
| План - конспект урока по физической культуре для учащихся 7 класса Баскетбол |
| План - конспект учебно - тренировочного занятия по футболу - Совершенствование техники владения мячом (ведение и остановка мяча, удар по мячу) |
| План – конспект учебного занятия час здоровья и спорта (футбол) класс  10 |
| ПЛАН – КОНСПЕКТ учебно-тренировочного занятия по футболу - шаблон образец на принтер |
| План занятия - Учебно-тренировочного занятия  группы начальной подготовки 2 года обучения отделения греко-римская борьба |
| План- конспект  урока по физической культуре Баскетбол - Закрепление остановки 2 шага и прыжком |
| План- конспект  урока по физической культуре Баскетбол - Развитие координационных способностей. |
| План- конспект  урока по физической культуре Баскетбол - Разучивание ловли и передачи мяча двумя руками от груди на месте |
| План конспект открытого контрольного занятия по физической подготовке Челночный бег, перекладина |
| План конспект по волейболу в 7 классе |
| План- конспект урока по гимнастике для учащихся 6 класса. - Закрепление техники  выполнения  элементов акробатики. |
| План- конспект урока по гимнастике для учащихся 6 класса. - Обучение акробатическому соединению из изученных элементов акробатики |
| План- конспект урока по гимнастике для учащихся 6 класса. - Обучение упражнений в равновесии. Создание проблемной ситуации |
| План конспект урока физической культуры №19 в 4 классе Повторить ведение мяча, совершенствовать передачу баскетбольного мяча партнёру. |
| ПЛАН открытого урока Нападающий удар (высота сетки 180—200 см). |
| План урока по физической реабилитации в 7 классе - Комплекс специальных упражнений |
| План урока по физ-ре Готовая Форма-Бланк |
| План-конспект  урока   «Баскетбол» - Совершенствование техники передачи, ловли и ведения баскетбольного мяча |
| План-конспект  урока по физической культуре для учащихся Попеременный двухшажный ход |
| План-конспект № 3 по футболу для футболистов группы начальной подготовки на развитие скоростно-силовых качеств |
| План-конспект открытого интегрированного урока (физ.культура + история) История ОЛИМПИАД |
| План-конспект открытого урока по физкультуре 1 класс - Выполнение упражнений для развития координации движений |
| План-конспект проведения урока по физической культуре в 10 классе. БАСКЕТБОЛ - бросок |
| План-конспект тренировки по футболу - Остановка мяча подошвой и удар серединой подъема, в движении и на месте |
| План-конспект урока по физической культуре для 9 класса. Спортивные игры Баскетбол |
| ПЛАН-КОНСПЕКТ урока № 1  для начинающих футболистов |
| План-конспект урока баскетбола в 5-м классе Техника передачи мяча в два шага |
| План-конспект урока по баскетболу для обучающихся |
| План-конспект урока по баскетболу для учащихся 5  класса (девочки) |
| План-конспект урока по легкой атлетике - Ознакомить учащихся с отдельными элементами игры в волейбол. |
| План-конспект урока по легкой атлетике - Разучить технику метания малого мяча на дальность |
| ПЛАН-КОНСПЕКТ УРОКА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 6 КЛАССА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МУЗЫКИ |
| План-конспект урока по легкой атлетике с элементами спортивных игр |
| План-конспект урока по лыжной подготовке 8 класс - Бесшажный ход |
| План-конспект урока Спортивные игры. Баскетбол |
| План-конспект урока физической культуры и здоровья в 8 классе - Легкая атлетика.  Развитие скоростно-силовых качеств |
| План-конспект урока физической культуры и здоровья Легкая атлетика 8 класс, ГУО СШ РБ |
| План-конспект урока физической культуры по легкой атлетике 8 класс -  Совершенствование метание мяча на дальность |
| ПЛАН-КОНСПЕКТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ Доброта залог здоровья |
| План-конспект форма учебно-тренировочного занятия по \_\_\_\_\_\_ шаблон образец на печать |
| План-конспект-футбол  Совершенствование технико-тактических взаимодействий |
| План-конспект-футбол Совершенствование техники владения мячом (ведение и остановка мяча, удар по мячу) |
| План-конспекты учебно-тренировочных занятий для футболисто |
| План-конспекты учебно-тренировочных занятий для футболистов группы начальной подготовки на развитие скоростно-силовых качеств |
| Планы конспекты уроков  по физической культуре для учащихся 5 класса |
| Практический материал к ЧАС Здоровья и Спорта для всех классов ГУО СШ РБ 1 - 11 классы |
| Развернутый план конспект урока ФК по разделу акробатика в 11 классе |
| Разработка открытого урока по физкультуре по русской лапте для старших классов |
| Ритмическая гимнастика на уроках физкультуры |
| Самоанализ урока Общая физическая подготовка. Раздел гимнастика |
| Самоанализ урока физической культуры и здоровья в начальной школе - Игры подвижные |
| Соревнования Полоса препятствия, урок для 6-го класса Волейбол |
| Соревновательной игровой метод при освоении учебного материала по греко-римской борьбе |
| Тема урока Лёгкая атлетика. Зачёт прыжки в высоту с разбега. Челночный бег |
| Тема урока  «Путешествие в Королевство здоровья». |
| Технологическая карта урока по физкультуре ВОЛЕЙБОЛ |
| Упражнения для совершенствования ведение мяча в БАСКЕТБОЛЕ |
| Упражнения для формирования взаимосвязей между двигательными навыками и физическими качествами через игру волейбол |
| Упражнения на воде - к урокам по плаванию |
| Урок  - Повторить технику ведения мяча попеременно правой и левой рукой с изменением направления движения и высоты отскока мяча от пола |
| Урок  - Формировать знания о прикладном значении скоростных способностей человека |
| Урок  «Метание малого мяча в горизонтальную цель». |
| Урок - Оценить уровень владения техникой игры в баскетбол за XI класс |
| Урок - Баскетбол, ловля высоко летящих мячей в прыжке двумя руками |
| Урок - Баскетбол, передача мяча одной и двумя руками при встречном движении |
| Урок - Баскетбол. Двухсторонняя учебная игра. |
| Урок - Бросок мяча по кольцу одной рукой с места и броску в движении при игре в баскетбол |
| Урок - Бросок мяча по кольцу одной рукой с места с дальней дистанции при игре в баскетбол |
| Урок - Бросок в движении после ведения и двух шагов; ловля мяча в прыжке двумя руками после отскока от щита при игре в баскетбол |
| Урок - Выполнения переходов от одновременных ходов к попеременным |
| Урок - Выполнения поворотов на месте и в движении; выполнения спусков с учебного склона и подъемов в гору |
| Урок - Закрепить знания о правилах безопасности занятий и предупреждения травматизма при передвижении на лыжах |
| Урок - Закрепить и совершенствовать технику комбинации акробатических упражнений (ю, д). |
| Урок - Закрепить технику бега на короткие дистанции. |
| Урок - Закрепить технику двух кувырков вперед слитно (ю, д), стойки равновесия «ласточка» (ю, д), |
| Урок - Закрепить технику кувырка назад в широкую стойку ноги врозь, стойки на голове и руках силой при помощи (ю). |
| Урок - Закрепить технику стойки на голове и руках силой (при помощи) (ю). |
| Урок - Закрепить технику стойки на лопатках с попеременным сгибанием и выпрямлением ног (д), кувырка вперед с перекатом назад в стойку на лопатках (д) |
| Урок - Закрепление техники эстафетного бега. |
| Урок - Знакомство с тактическими взаимодействиями при позиционном нападении в баскетболе. |
| Урок - Контрольная игра в баскетбол за XI класс. Двухсторонняя учебная игра. |
| Урок - Легкая атлетика. Прыжок в длину с разбега способом «согнув   ноги». Совершенствование техники низкого старта и стартового разгон |
| Урок - Ловля высоко летящих мячей в прыжке двумя руками; применять разученные технические приемы в условиях игры в баскетбол |
| Урок - Ловля высоко летящих мячей в прыжке; передаче мяча одной и двумя руками |
| Урок - Напомнить критерии оценки выполнении комбинации акробатических упражнений, правила безопасного поведения на уроках акробатики |
| Урок - Напомнить о правилах безопасного поведения при выполнении длинного кувырка вперед толчком двух ног |
| Урок - Напомнить о правилах безопасного поведения при выполнении комбинации акробатических упражнений и критериях оценки |
| Урок - Напомнить о правилах безопасного поведения при выполнении упражнений с гимнастической скамейкой |
| Урок - Напомнить правила безопасного поведения и предупреждения травмоопасных ситуаций на уроках баскетбола |
| Урок - Напомнить правила безопасности занятий на уроках легкой атлетики |
| Урок - Напомнить правила подготовки безопасных мест занятий для выполнения акробатических упражнений |
| Урок - Напомнить требования и критерии оценки техники выполнения контрольных упражнений. |
| Урок - Обобщающий урок-соревнование по туристской подготовке |
| Урок - Ознакомить  с  согласованностью  движений  рук  и  ног  в переходе со свободным движением рук |
| Урок - Ознакомить и разучить технику зачетной комбинации акробатических упражнений (ю, д). |
| Урок - Ознакомить с критериями оценки техники контрольных упражнений игры в баскетбол |
| Урок - Ознакомить с согласованностью движений рук и ног в переходе через один шаг |
| Урок - Ознакомить с техникой ловли высоко летящих мячей в прыжке двумя руками |
| Урок - Ознакомить с техникой ловли мяча в прыжке двумя руками после отскока от щита; с тактическими взаимодействиями при позиционном нападении |
| Урок - Ознакомить с техникой передвижения одновременным полуконьковым ходом. |
| Урок - Ознакомить учащихся с развитием системы олимпийского образования в Республике Беларусь |
| Урок - Ознакомить учащихся с тактическими взаимодействиями игроков при персональ¬ной защите |
| Урок - Ознакомление учащихся с требованиями учебной программы при изучении раздела «Акробатика». |
| Урок - Оценить знания изученного учебного материала и правил игры в баскетбол; |
| Урок - Оценить знания об основах тактики в лыжных гонках, о правилах безопасности занятий и предупреждения травматизма при передвижении на лыжах |
| Урок - Оценить качество выполнения тактических взаимодействий игроков при зонной защите во время учебной игры |
| Урок - Оценить технику - ведения мяча; передач мяча при параллельном и встречном движении. |
| Урок - Оценить технику выполнения комбинации акробатических упражнений (ю, д). |
| Урок - Оценить технику выполнения перехода со свободным движением рук |
| Урок - Оценить технику выполнения переходов с одновременных ходов на попеременные «с прокатом», «прямой»; технику передвижения одновременным одношажным коньковым ходом |
| Урок - Оценить технику и результат - метание мяча (масса 150 г) (д) и гранаты (масса 700 г) (ю) с разбега |
| Урок - Оценить технику и результат - прыжка в длину или в высоту с разбега |
| Урок - Оценить технику и результат - челночный бег 4 х 9 м (на результат) |
| Урок - Оценить технику и результат метания мяча (масса 150 г) (д) и гранаты (700 г) (ю) с разбега |
| Урок - Оценить технику и результативность- выполнения бросков мяча по кольцу после ведения и двух шагов;  б) выполнения штрафных бросков |
| Урок - Оценить технику передвижения одновременным двухшажным и одновременным одношажным ходами; передвижения одновременным двухшажным коньковым ходом |
| Урок - Оценить технику передвижения одновременным двухшажным ходом. |
| Урок - Оценить технику передвижения одновременным одношажным ходом (скоростной вариант). |
| Урок - Оценить технику передвижения одновременным полуконьковым ходом; передвижения переходами с попеременных ходов на одновременные |
| Урок - Оценить технику преодоления встречного склона |
| Урок - Оценка  техники и результата челночного бега 4 х 9 м. |
| Урок - Оценка техники и результата прыжков в длину или в высоту с разбега. |
| Урок - Оценка техники низкого и высокого старта |
| Урок - Оценка техники передвижения одновременным бесшажным ходом |
| Урок - Оценка техники передвижения попеременным двухшажным ходом |
| Урок - Передвижения коньковым ходом |
| Урок - Повторить и совершенствовать технику выполнения переходов от попеременных ходов к одновременным, лыжи |
| Урок - Повторить и совершенствовать технику выполнения поворотов на месте, передвижения одновременным бесшажным и попеременным двухшажным ходами |
| Урок  Повторить метание мяча в цель. Способствовать развитию физических качеств |
| Урок - Повторить прыжок в длину с разбега. Способствовать развитию физических качеств |
| Урок - Повторить ранее изученные акробатические упражнения (два кувырка вперед в группировке слитно (ю, д); |
| Урок - Повторить ранее изученные акробатические упражнения равновесие «ласточка» (ю, д); кувырок вперед с перекатом назад в стойку на лопатках (д) |
| Урок - Повторить ранее изученные акробатические упражнения стойка на лопатках с попеременным сгибанием и выпрямлением ног (д); длинный кувырок вперед толчком двух ног (ю). |
| Урок - Повторить технику броска мяча по кольцу одной рукой с места с ближней дистанции и броска в движении после ведения и двух шагов |
| Урок - Повторить технику броска мяча по кольцу одной рукой с места с ближней дистанции, штрафного броска. |
| Урок - Повторить технику ведения мяча правой и левой рукой, броска мяча по кольцу одной рукой с места от плеча |
| Урок - Повторить технику ведения мяча правой и левой рукой, броска мяча по кольцу одной рукой с места от плеча, передачи мяча различными способами стоя на месте, штрафного броска |
| Урок - Повторить технику двух кувырков вперед в группировке слитно (ю, д), стойки на руках при помощи (ю), переворота боком «колесо» (д), двух переворотов боком слитно (ю). |
| Урок - Повторить технику метания мяча с трех шагов разбега. Совершенствовать технику прыжка в длину с разбега |
| Урок - Повторить технику метания теннисного мяча (д), гранаты (ю) на заданное расстояние. |
| Урок - Повторить технику переворота боком («колесо») (д), стойки на руках махом одной и толчком другой ноги при помощи (ю). |
| Урок - Повторить технику передачи мяча различными способами стоя на месте, штрафного броска. |
| Урок - Повторить технику перехвата мяча во время ведения |
| Урок - Повторить технику перехвата мяча во время ведения, броска мяча по кольцу одной рукой с места от плеча |
| Урок - Повторить технику перехвата мяча во время ведения; броска мяча по кольцу после ведения и двух шагов |
| Урок - Повторить технику перехвата мяча во время встречного и параллельного ведения. |
| Урок - Повторить технику прыжка в длину с разбега. |
| Урок - Прикладная физическая подготовка (юноши 10–11-х классов) |
| Урок - Применение разученных технические приемов в условиях учебной игры в баскетбол |
| Урок - Примение разученные технические приемы в условиях учебной игры в баскетбол. |
| Урок - Принять контрольные нормативы на дистанции 5 км у юношей и 3 км у девушек (классический ход) |
| Урок - Провести учет по бегу на 60 м. Способствовать развитию физических качеств |
| Урок - Развивать координационные и специальные двигательные способности баскетболиста |
| Урок - Развивать общую выносливость на уроках лыжной подготовке |
| Урок - Развивать силовой выносливости  брюшного пресса (ю, д), гибкость (д), скоростно-силовые способности мышц ног (ю, д) |
| Урок - Развивать силовую выносливость мышц рук и плечевого пояса (ю, д), брюшного пресса, гибкость (д), скоростно-силовые качества мышц ног (ю, д). |
| Урок - Развивать силовую выносливость мышц сгибателей рук и туловища (ю, д), разгибателей мышц ног (ю, д), мышц рук (ю); статическую силу мышц разгибателей туловища (д). |
| Урок - Развивать скоростно-силовые качества мышц ног (д). |
| Урок - Развивать скоростно-силовые способности. |
| Урок - Развивать скоростную выносливость лыжников. |
| Урок - Развивать скоростные способности при передвижении на лыжах |
| Урок - Развивать скорость передвижения на лыжах. |
| Урок - Развитие координационных и скоростно - силовые способностей на занятиях по легкой атлетике. |
| Урок - Развитие общей выносливости на занятиях по лыжной подготовке |
| Урок - Развитие общей выносливости передвижения на лыжах. |
| Урок - Развитие силовой выносливости и гибкости (д), скоростно-силовые способности мышц ног (ю, д). |
| Урок - Развитие силовой выносливости и статическую силу мышц разгибателей туловища (д), брюшного пресса (ю, д) |
| Урок - Развитие силовой выносливости мышц рук и плечевого пояса (ю, д), |
| Урок - Развитие скоростной выносливости |
| Урок - Развитие скоростной выносливости на занятиях по лыжной подготовки |
| Урок - Развитие скоростно-силовых и двигательно-координационные способностей учащихся |
| Урок - Развитие скоростно-силовых и двигательно-координационных способностей учащихся на уроках лекгой атлетики |
| Урок - Развитие скоростно-силовых и координационных способностей |
| Урок  Своевременность броска правой и левой рукой от плеча в баскетболе в упражнениях и игровой деятельности |
| Урок - Совершенствование  техники броска мяча по кольцу одной рукой с места с ближней дистанции и штрафные броски |
| Урок - Совершенствование техники двух переворотов боком «колесо» слитно (ю), переворота боком (д), полушпагата и шпагата (д). |
| Урок - Совершенствование техники метания теннисного мяча (д), гранаты (ю) на заданное расстояние |
| Урок - Совершенствование техники равномерного и переменного бега, тройного и пятерного прыжка на дальность, прыжка в длину с разбега, метания теннисного мяча |
| Урок - Совершенствование техники эстафетного бега, метания теннисного мяча (д), гранаты (ю) в горизонтальную цель |
| Урок - Совершенствование техники эстафетного бега, тройного и пятерного прыжка на дальность, прыжка в длину с разбега, метания теннисного мяча в горизонтальную цель |
| Урок - Совершенствовать выполнения переходов от одновременного хода к попеременному; передвижения одновременными одношажным и двухшажным коньковыми ходом |
| Урок - Совершенствовать и оценить технику выполнении комбинации акробатических упражнений (ю, д) |
| Урок - Совершенствовать применение разученных приемов в условиях учебной игры, судейство. |
| Урок - Совершенствовать тактические взаимодействия игроков при зонной защите, технику применения разученных приемов в условиях учебной игры. |
| Урок - Совершенствовать тактические взаимодействия игроков при персональной защите |
| Урок - Совершенствовать технику бега с низкого и высокого старта на 100 м. |
| Урок - Совершенствовать технику броска мяча по кольцу одной рукой с места со средней дистанции и штрафных бросков |
| Урок - Совершенствовать технику броска мяча по кольцу одной рукой с места со средней дистанции, броска в движении после ведения и двух шагов |
| Урок - Совершенствовать технику ведения мяча без зрительного контроля, броска мяча по кольцу после ведения и двух шагов, передачи мяча при встречном движении, штрафного броска |
| Урок - Совершенствовать технику ведения мяча без зрительного контроля, броска мяча по кольцу после ведения и двух шагов, передачи мяча при движении в одном направлении, штрафного броска |
| Урок - Совершенствовать технику ведения мяча со сменой скорости и направления движения, броска мяча по кольцу после ведения и двух шагов |
| Урок - Совершенствовать технику выполнения комбинации акробатических упражнений |
| Урок - Совершенствовать технику выполнения поворотов в движении. |
| Урок - Совершенствовать технику выполнения поворотов на месте махом; технику передвижения попеременным двухшажным ходом |
| Урок - Совершенствовать технику выполнения поворотов на месте прыжком; технику передвижения одновременным двухшажным ходом |
| Урок - Совершенствовать технику двух кувырков назад в группировке слитно (ю, д) |
| Урок - Совершенствовать технику метания мяча |
| Урок - Совершенствовать технику передвижения одновременным бесшажным и одновременным одношажным ходом |
| Урок - Совершенствовать технику передвижения одновременным двухшаж-ным коньковым ходом; выполнения переходов от одновременных ходов к попеременным |
| Урок - Совершенствовать технику передвижения одновременным одношажным коньковым ходом; выполнения торможений «упором», «плугом» |
| Урок - Совершенствовать технику передвижения одновременным одношажным ходом; технику передвижения одновременным полуконьковым ходом |
| Урок - Совершенствовать технику положения высокого старта |
| Урок - Совершенствовать технику прыжка в длину с разбега, метание мяча с трех шагов разбега |
| Урок - Совершенствовать технику прыжка толчком двумя ногами с места, метания теннисного мяча (д) и гранаты (ю) с разбега |
| Урок - стойки на руках махом одной и толчком другой ноги при помощи (ю) |
| Урок - Тема  «Элементы единоборств на уроках физической культуры» |
| Урок - Техника броска в движении после ведения и двух шагов; броска мяча по кольцу одной рукой с места со средней дистанции |
| Урок - Техника броска мяча по кольцу одной рукой от плеча с места, передачи мяча в парах при движении в одном направлении, штрафного броска. |
| Урок - Техника ведения мяча правой и левой рукой без зрительного контроля |
| Урок - Техника выполнения торможений лыжами «упором» и «плугом» |
| Урок - Техника высокого старта; прыжка в длину и в высоту с разбега; метания теннисного мяча (д), гранаты (ю) |
| Урок - Техника метания гранаты (ю). |
| Урок - Техника метания теннисного мяча. |
| Урок - Техника низкого старта; прыжка в длину и в высоту с разбега; метания теннисного мяча (д), гранаты (ю) |
| Урок - Техника передачи мяча в парах при параллельном движении в одном направлении и встречном движении, штрафного броска. |
| Урок - Техника передачи мяча при встречном движении, штрафного броска. |
| Урок - Техника передачи мяча при параллельном движении в одном направлении, штрафного броска |
| Урок - Техника передачи мяча различными способами стоя на месте, штрафного броска в баскетболе |
| Урок - Техника применение разученных приемов в условиях учебной игры. |
| Урок - Техника эстафетного бега по кругу, прыжка в длину или в высоту с разбега, метания теннисного мяча |
| Урок - Углубить представление о формах и методах формирования здорового образа жизни средствами физической культуры |
| Урок - Учить  отталкиванию  ногой  в  переходе  через  один  шаг  и  оценить  технику  его выполнения |
| Урок - Учить ведению мяча попеременно правой и левой рукой при игре в баскетбол |
| Урок - Учить применению разученных приемов в условиях учебной игры, тактическим взаимодействиям игроков при зонной защите |
| Урок - Учить применять разученные технические приемы в условиях учебной игры в баскетбол. |
| Урок - Учить согласованности движений рук и ног в переходе через один шаг |
| Урок - Учить тактическим взаимодействиям игроков при зонной защите, применению разученных приемов в условиях учебной игры. |
| Урок - Учить тактическим взаимодействиям игроков при зонной защите. |
| Урок - Учить тактическим взаимодействиям игроков при персональной защите. |
| Урок - Учить технике бега с заданной скоростью, прыжка в высоту с разбега.). |
| Урок - Учить технике ведения мяча  в баскетболе,  правой и левой рукой без зрительного контроля |
| Урок - Учить технике ведения мяча правой и левой руками без зрительного контроля. |
| Урок - Учить технике ведения мяча правой и левой рукой со сменой скорости и направления движения. |
| Урок - Учить технике двух кувырков назад в группировке слитно (ю, д), двух переворотов боком («колесо») слитно (ю). |
| Урок - Учить технике кувырка назад в широкую стойку ноги врозь (ю), полушпагата и шпагата (д). |
| Урок - Учить технике передвижения одновременным одношажным коньковым ходом |
| Урок - Учить технике стойки на голове и руках силой при помощи из и. п. - ноги врозь (ю). |
| Урок - Учить технике тройного и пятерного прыжка на дальность. |
| Урок  физкультуры 2-4 класс Я здоровье берегу - сам себе я помогу |
| Урок - Формирование  знаний о правилах ЗОЖ средствами физической культуры. |
| Урок - Формирование знаний о правилах предупреждения опасных ситуаций во время посещения спортивных и других массовых зрелищ и мероприятий |
| Урок - Формирование знаний о правилах разминки на занятиях по легкой атлетике |
| Урок - Формирование знаний о самостоятельных занятиях физическими упражнениями. |
| Урок - Формирование знаний о средствах развития координационных способностей для занятий легкой атлетикой |
| Урок - Формирование знаний об упражнениях для развития скоростных и скоростно-силовых способностей |
| Урок - Формирование знания о развитии гибкости и подвижности в легкой атлетике. |
| Урок - Формирования знаний о безопасном использовании спортивного оборудования и инвентаря на занятиях легкой атлетикой |
| Урок - Формирования знаний о правилах безопасности занятий и предупреждения травмоопасных ситуаций при передвижении на лыжах |
| Урок - Формирования знаний об основах техники прыжков |
| Урок - Формирования знаний об основах техники спортивной ходьбы и бега. |
| Урок - Формировать знания о быстроте двигательной реакции человека. |
| Урок - Формировать знания о координационных способностях и их прикладном значении для человека, навык судейства игры в баскетбол |
| Урок - Формировать знания о методах физической подготовки лыжников |
| Урок - Формировать знания о мышечной силе и ее прикладном значении для человека, навык судейства игры в баскетбол |
| Урок - Формировать знания о нормировании физической нагрузки силового характера с учетом особенностей физиологических функций организма |
| Урок - Формировать знания о последовательности изучения комбинации акробатических упражнений, приемах помощи и страховки |
| Урок - Формировать знания о правилах безопасного поведения при выполнении упражнений на гимнастической скамейке и со скамейкой |
| Урок - Формировать знания о правилах отбора физических упражнений для самостоятельных занятий |
| Урок - Формировать знания о развитии общей выносливости, нормировании физических нагрузок при занятиях легкой атлетикой |
| Урок - Формировать знания о развитии системы олимпийского образования в Республике Беларусь |
| Урок - Формировать знания о скоростно-силовой выносливости и критериях оценки ее развития, навык судейства игры в баскетбол |
| Урок - Формировать знания о специальной выносливости и ее значении для игры в баскетбол, навык судейства игры в баскетбол |
| Урок - Формировать знания о тестах для оценки координационных способностей, навык судейства соревнований по баскетболу |
| Урок - Формировать знания о травмоопасных ситуациях во время игры в бас¬кетбол, навык судейства игры в баскетбол |
| Урок - Формировать знания о травмоопасных ситуациях во время игры в баскетбол, навык судейства игры в баскетбол |
| Урок - Формировать знания о факторах, влияющих на развитие скоростно-силовых способностей человека |
| Урок - Формировать знания об организации и проведении соревнований по легкой атлетике |
| Урок - Формировать знания об основах тактики в лыжных гонках |
| Урок - Формировать знания об особенностях занятий легкой атлетикой с учетом физиологических различий мужского и женского организма |
| Урок - Формировать знания учащихся о правилах безопасного поведения на уроках баскетбола, навык судейства игры в баскетбол |
| Урок - Формировать навык судейства игры в баскетбол. |
| Урок - Формировние  знанияй об игровом методе для развития двигательно-координационных способностей |
| Урок  ЧЗС. Ходьба обычным и широким шагом. Игры «Зеркало», « Змея» |
| Урок + анализ урока Физическая подготовка мини-баскетболистов |
| Урок «Броски одной и двумя руками с места.» Раздел «Баскетбол» |
| Урок «Комнатная гимнастика для здоровых и больных» |
| Урок «Метание малого мяча на дальность, челночный бег 3х10». |
| Урок «Преодоление искусственных и естественных препятствий» |
| Урок «Спортивные эстафеты». |
| Урок 1. Напомнить общие правила по технике безопасности на уроках, а также на уроках лёгкой атлетики |
| Урок 1. Урок ознакомления с новым материалом и закрепления |
| Урок 1. Урок повторения и совершенствования изученного в десятом классе учебного материала по лыжной подготовке |
| Урок 1. Урок повторения и совершенствования изученного учебного материала по лыжной подготовке |
| Урок 1. Урок повторения изученного в десятом классе материала по легкой атлетике |
| Урок 1. Урок повторения ранее изученного учебного материала |
| Урок 1. Урок повторения ранее изученного учебного материала по легкой атлетике |
| Урок 2 Ознакомить с особенностями организации и проведения закаливающих процедур в осеннее время года |
| Урок 2. Совершенствовать технику положения низкого старта и стартового разгона |
| Урок 2. Урок закрепления ранее изученного материала |
| Урок 2. Урок ознакомления и совершенствования учебного материала по лыжной подготовке |
| Урок 2. Урок повторения и закрепления учебного материала |
| Урок 2. Урок разучивания и закрепления учебного материала |
| Урок 2. Урок совершенствования учебного материала |
| Урок 3  Совершенствовать  технику  стартового  разгона. Повторить прыжок в длину с разбега |
| Урок 3  Совершенствовать  технику бега по дистанции |
| Урок 3. Урок закрепления и совершенствования |
| Урок 3. Урок закрепления и совершенствования учебного материала |
| Урок 3. Урок повторения и совершенствования учебного материала |
| Урок 3. Урок разучивания и закрепления |
| Урок 3. Урок разучивания и совершенствования учебного материала по лыжной подготовке для 10 класса |
| Урок 3—4. Ознакомить со спуском с преодолением встречного склона (контруклона) |
| Урок 4. Осуществлять подбор индивидуального разбега |
| Урок 4. Повторить технику метания мяча с 5 шагов разбега |
| Урок 4. Совершенствовать отдельные элементы техники прыжка в длину с разбега |
| Урок 4. Урок закрепления и совершенствования учебного материала |
| Урок 4. Урок повторения и закрепления учебного материала |
| Урок 4. Урок разучивания и закрепления |
| Урок 4. Урок совершенствования учебного материала |
| Урок 4. Урок совершенствования учебного материала по лыжной подготовке |
| Урок 4. Учить выполнять прыжок в длину с полного разбега. Способствовать развитию физических качеств |
| Урок 4. Учить технике разбега в прыжках в длину способом «согнув ноги» |
| Урок 5. Повторение, закрепление и совершенствование учебного материала |
| Урок 5. Провести  учет  по  бегу на 60  м.  Способствовать развитию физических качеств |
| Урок 5. Продолжать обучение подбору индивидуального разбега |
| Урок 5. Совершенствовать технику прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги» |
| Урок 5. Урок закрепления и совершенствования |
| Урок 5. Урок разучивания, закрепления и совершенствования |
| Урок 5. Урок совершенствования учебного материала |
| Урок 5. Учить технике отведения мяча для дальнейшего  метания  с пяти  шагов  разбега |
| Урок 5—6. Ознакомить с согласованностью движений рук и ног в переходе из наклона |
| Урок 5—6. Учить преодолевать встречный склон, держа ноги в положении шага |
| Урок 6. Контрольный урок |
| Урок 6. Провести учет по подтягиванию. Способствовать развитию физических качеств |
| Урок 6. Совершенствовать технику метания мяча |
| Урок 6. Совершенствовать технику прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги» (подбор индивидуального разбега) |
| Урок 6. Урок закрепления и совершенствования для 10-го класса |
| Урок 6. Урок закрепления и совершенствования учебного материала |
| Урок 6. Урок повторения, закрепления и совершенствования |
| Урок 6. Урок совершенствования учебного материала |
| Урок 7 класс спортивно-оздоровительная деятельность. |
| Урок 7. Провести учет по прыжкам в длину с разбега способом «согнув ноги». Способствовать развитию физических качеств |
| Урок 7. Совершенствовать технику метания мяча |
| Урок 7. Урок закрепления и совершенствования - Х класс |
| Урок 7. Урок ознакомления, закрепления и совершенствования учебного материала |
| Урок 7. Урок совершенствования учебного материала |
| Урок 7. Урок совершенствования учебного материала, контрольный урок |
| Урок 7—8. Учить выдвижению ноги вперёд перед преодолением встречного склона |
| Урок 7—8. Учить постановке палок на снег и отталкиванию руками в переходе через один шаг |
| Урок 7—8. Учить согласованности движений рук и ног в переходе из наклона |
| Урок 8. Контрольный урок |
| Урок 8. Провести учет по  метанию малого  мяча на дальность с пяти шагов разбега |
| Урок 8. Урок ознакомления, закрепления и совершенствования |
| Урок 9. Ознакомить с методами развития выносливости. Способствовать развитию физических качеств |
| Урок 9. Совершенствовать технику метания малого мяча в цель |
| Урок 9. Урок закрепления и совершенствования |
| Урок 10. Провести учет по бегу на 1500 м. Способствовать развитию физических качеств |
| Урок 10. Урок закрепления и совершенствования учебного материала |
| Урок 11. Урок закрепления и совершенствования учебного материала |
| Урок 11—12. Принять контрольные нормативы на дистанции 5 км у юношей и 3 км у девушек (коньковый ход) |
| Урок 11—12. Продолжать учить согласованности движений и наклону туловища в переходе со свободным движением рук |
| Урок 12. Контрольный урок |
| Урок 13—14. Учить  наклону  туловища  и  отталкиванию   рукой   в   переходе   со   свободным движением рук |
| Урок 13—14. Учить отталкиванию рукой в переходе из наклона и оценить технику его выполнения |
| Урок №2 - Подвижные игры  на развитие ловкости «Учимся играя» |
| Урок Акробатика. Гимнастика Прыжок через снаряд |
| Урок акробатики - Закрепить знания правил безопасного подведения при слитном выполнении акробатических элементов |
| Урок акробатики - Закрепить технику выполнения комбинации акробатических упражнений. |
| Урок акробатики - комбинации на разновысоких брусьях |
| Урок акробатики - Ознакомить с техникой зачетной акробатической комбинации (ю, д). |
| Урок акробатики - Ознакомить с техникой переворота боком («колесо»). |
| Урок акробатики - Оценить технику выполнения комбинации акробатических упражнений (ю). |
| Урок акробатики - Оценить технику выполнения комбинации акробатических элементов (д). |
| Урок акробатики - Повторить акробатические упражнения из программы IX класса |
| Урок акробатики - Повторить технику двух кувырков назад , стойки на руках махом одной и толчком другой ноги при помощи (ю), переворота боком («колесо») (д), двух переворотов боком («колесо») слитно (ю). |
| Урок акробатики - Повторить технику двух кувырков назад в группировке слитно (ю, д) |
| Урок акробатики - Повторить технику двух кувырков назад в группировке слитно (ю, д), стойки на руках махом одной и толчком другой ноги при помощи (ю) |
| Урок акробатики - Повторить технику переворо¬та боком («колесо») (д), двух переворотов боком («колесо») слитно (ю |
| Урок акробатики - Повторить технику переворота боком («колесо») (д), стойки на руках махом одной и толчком другой ноги при помощи (ю) |
| Урок акробатики - Повторить технику равновесия «ласточка» (ю, д), стойки на голове и руках (ю). |
| Урок акробатики - Повторить технику стойки на лопатках с поочередным сгибанием ног (д), двух кувырков вперед в группировке слитно (ю, д), равновесия «ласточка» (ю, д), стойки на голове и руках (ю). |
| Урок акробатики - Продолжить изучение техники длинного кувырка вперед толчком двух ног в упор присев (ю), полушпагата и шпагата (д). |
| Урок акробатики - Развивать быстроту движений и активную гибкость (ю, д). |
| Урок акробатики - Развивать быстроту, гибкость и координационные способности (ю, д). |
| Урок акробатики - Развивать силовую выносливость мышц рук (ю), статическую силу мышц разгибателей туловища (д). |
| Урок акробатики - Развивать силовую выносливость мышц сгибателей рук и туловища (ю, д), разгибателей мышц ног (ю, д), мышц рук (ю), статическую силу мышц разгибателей туловища (д). |
| Урок акробатики - Развиватьакробатические координационные способности (ю, д). |
| Урок акробатики - Развитие быстроты, гибкости (ю, д) на акробатических занятиях. |
| Урок акробатики - Совершенствовать технику выполнения комбинации акробатических упражнений (ю). |
| Урок акробатики - Совершенствовать технику комбинации ранее изученных акробатических упражнений. |
| Урок акробатики - Совершенствовать умение оказывать помощь и страховку при выполнении акробатических элементов (ю, д) |
| Урок акробатики - Учить технике двух кувырков назад в группировке слитно (ю, д), двух переворотов боком («колесо») слитно (ю). |
| Урок акробатики - Формировать знания о критериях оценки комбинации акробатических упражнений. |
| Урок акробатики - Формировать знания о последовательности изучения комбинации акробатических упражнений, приемах помощи и страховки |
| Урок акробатики - Формировать знания о правилах безопасного поведения при выполнении двух кувырков назад в группировке слитно. |
| Урок акробатики - Формировать знания о правилах безопасного поведения при выполнении длинного кувырка вперед толчком двух ног |
| Урок акробатики - Формировать знания о правилах реагирования на болезненные ощущения в мышцах после физической нагрузки |
| Урок Акробатические упражнения |
| Урок Бадминтон, технико-тактическая подготовка, удар смеш. |
| Урок Бадминтон, техническая подготовка, подвижные игры. |
| Урок Бакетбол 5 класс - Закрепить ловлю и передачу мяча |
| Урок Бакетбол 5 класс - Повторить ведение мяча в движении |
| Урок Бакетбол 5 класс - Развитие ловкости, координационных способностей, быстроты реакции |
| Урок Баскет Ведение мяча  с изменением направления, скорости и высоты отскока и с остановкой в два шага |
| Урок Баскет Учить согласованному движению рук и ног при ловле и передачи мяча двумя руками от груди с шагом. |
| Урок Баскет формирование двигательных умений и навыков владения мячом в процессе игры в баскетбол |
| Урок БАСКЕТБОЛ - Двухсторонняя игра по упрощенным правилам |
| Урок БАСКЕТБОЛ - Основные технические элементы в баскетболе. |
| Урок БАСКЕТБОЛ - Совершенствование  броска  мяча с места от груди. |
| Урок БАСКЕТБОЛ - Совершенствование  ведение мяча и бросок по кольцу двумя руками |
| Урок БАСКЕТБОЛ - Совершенствование  ведение мяча с изменением направления |
| Урок БАСКЕТБОЛ - Совершенствование  ловли и передачи мяча одной рукой от плеча |
| Урок Баскетбол - Совершенствование ловли-передачи мяча двумя руками от груди |
| Урок Баскетбол «Техника ведения мяча. Бросок мяча в корзину» |
| Урок Баскетбол Бросок одной рукой в прыжке с места |
| Урок Баскетбол Бросок одной рукой в прыжке с места. |
| Урок Баскетбол Ведение , прием, передача баскетбольного мяча. |
| Урок Баскетбол Ведение мяча  «змейкой» и бросок мяча после 2-х шагов |
| Урок Баскетбол Ведение мяча с изменением направления  совершенствование |
| Урок Баскетбол Закреплять ранее изученные двигательные умения в баскетболе в условиях соревнований |
| Урок Баскетбол Зачетный урок бросок мяча двумя и одной рукой снизу |
| Урок Баскетбол Обучение остановке в два шага после ловли мяча |
| Урок Баскетбол обучение техническим и тактическим действиям, игре по правилам. |
| Урок Баскетбол Обучить ловле мяча с полуотскока |
| Урок Баскетбол Передача мяча со сменой мест совершенствование. |
| Урок Баскетбол Передачи в движении, броски по кольцу после ведения  совершенствование |
| Урок Баскетбол Проверка техники выполнения передачи мяча в парах. |
| Урок Баскетбол Продолжить обучение броску одной рукой в прыжке с места |
| Урок Баскетбол работа рук при ведении мяча в высокой стойке в движении по прямой |
| Урок баскетбол Совершенствование техники броска одной рукой от плеча с места |
| Урок баскетбол Совершенствование техники поворота |
| Урок Баскетбол Совершенствование технических и тактических действий в баскетболе. |
| Урок Баскетбол Совершенствовать бросок двумя и одной рукой снизу |
| Урок Баскетбол Совершенствовать ведение мяча |
| Урок Баскетбол Совершенствовать остановку в два шага после ловли мяча |
| Урок Баскетбол Техника ведения мяча |
| Урок Баскетбол Технические действия в нападении |
| Урок баскетбола - Обучение технике, остановке прыжком и в два шага |
| Урок баскетбола - Совершенствовать передачу мяча в движении |
| Урок Баскетбола Закрепить технику броска в кольцо после ловли и движения |
| Урок Баскетбола Закрепить технику ведения мяча |
| Урок Баскетбола комбинации из освоенных элементов техники |
| Урок Баскетбола Методика обучения броску в прыжке |
| Урок баскетбола Обучение двойному шагу |
| Урок баскетбола Обучение навыкам владения элементами техники баскетбола. |
| Урок Баскетбола совершенствовать  ведение мяча,  передачу |
| Урок баскетбола Учить работе рук при ведении мяча в высокой стойке в движении по прямой |
| Урок баскеьбола - тактическое взаимодействие игроков в нападении и защите |
| Урок Бег по прямой, длительный бег |
| Урок в 5-Б классе. Защитные действия игрока в баскетболе RB |
| Урок Варианты бросков мяча без сопротивления и с  сопротивлением защитника |
| Урок Верхняя передача мяча в волейболе |
| Урок Внеурочное занятие по регби в 3 классе |
| Урок Волейбол  «Нападающий удар с собственного подбрасывания» |
| Урок Волейбол - Ознакомить с техникой прямого нападающего удара |
| Урок Волейбол - Передача мяча двумя руками сверху, снизу, блокирование |
| Урок Волейбол - прямая верхняя подача |
| Урок Волейбол - Совершенствовать технику приёма и передачи мяча сверху и снизу двумя руками |
| Урок Волейбол - физическая и техническая подготовка, подводящие упражнения. |
| Урок Волейбол (девушки) - Развить “чувство мяча”, ловкость, точность передач, координацию движений |
| Урок Волейбол «Нижняя прямая подача мяча». |
| Урок Волейбол Комбинация освоенных элементов приём – передача -  нападающий удар |
| Урок Волейбол Обучение технике нижней прямой подачи |
| Урок Волейбол Передача мяча сверху двумя руками. |
| Урок Волейбол Передача мяча. Игра по упрощенным правилам. |
| Урок Волейбол Совершенствование  техники верхней передачи |
| Урок Волейбол Совершенствование верхней передачи |
| Урок Волейбол Совершенствование нападающего удара |
| Урок Волейбол Совершенствование прямого нападающего удара |
| Урок Волейбол Совершенствовать верхнюю передачу |
| Урок Волейбол Стойка игрока. Техника передвижения |
| Урок Волейбол сформировать у обучающихся знания и навыки игры в волейбол. |
| Урок Волейбол Техника верхней передачи мяча |
| Урок Волейбол укрепление организма учащегося посредством волейбола |
| Урок Волейбол УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПЕРЕДАЧИ МЯЧА  СВЕРХУ ДВУМЯ РУКАМИ В ВОЛЕЙБОЛЕ |
| Урок Волейбол, 6 класс |
| Урок Волейбол. Игры и игровые задания |
| Урок Волейбол. Обучение передаче двумя руками |
| Урок Волейбол. Упражнения с мячом. |
| Урок волейбола - Совершенствование подач, передач, бросок в и ловли мяча |
| Урок волейбола - Тактические действия команды в нападении. |
| Урок волейбола 3 класс Наш весёлый, звонкий мяч |
| Урок волейбола варианты техники приема и передач мяча. |
| Урок Волейбола Закрепить технику выполнения передачи мяча сверху двумя руками |
| Урок волейбола Обучение технике приема и передачи мяча снизу двумя руками |
| Урок волейбола Совершенствование техники верхней передачи мяча |
| Урок волейбола совершенствование техники нижнего приёма мяча. |
| Урок волейбола техника приема и подачи передачи сверху |
| Урок Воспитание ловкости, быстроты, силы, выносливости, гибкости, меткости |
| Урок Гандбола ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении |
| Урок Гандбола Обучение навыкам владения элементами техники гандбола |
| Урок гандбола создание устойчивой мотивации на освоение подвижных игр |
| Урок Гимнастика - акробатика, ритмическая гимнастика |
| Урок Гимнастика - Гибкость, пластичность, координация |
| Урок гимнастика акробатика Совершенствование техники акробатических упражнений |
| Урок Гимнастика Акробатическая комбинация из раннее освоенных элементов. |
| Урок Гимнастика акробатические упражнения, упражнения на фитболах, |
| Урок ГИМНАСТИКА Закрепление переворота в сторону |
| Урок Гимнастика Закрепление стойки на голове с кувырком назад |
| Урок Гимнастика здоровьесберегающие технологии на уроке физической культуры |
| Урок Гимнастика Обеспечить усвоение учащимися акробатических элементов |
| Урок Гимнастика с элементами  акробатики |
| Урок Гимнастика с элементами акробатики. |
| Урок Гимнастика. Упражнения на матах. Группировка. |
| Урок Гимнастика., кувырок вперед, назад |
| Урок гимнастики - Изучить технику выполнения кувырка назад |
| Урок гимнастики - круговая тренировка на уроке занятии |
| Урок гимнастики - Продолжить обучение упражнениям в равновесии. Закрепить умение ходить по гимнастическому бревну |
| Урок гимнастики - Развивать двигательные качества, используя прыжки через короткую скакалку. |
| Урок гимнастики - Совершенствование техники выполнения комплекса упражнений с гимнастической скакалкой |
| Урок гимнастики  стойка на лопатках перекатом вперед упор присев |
| Урок гимнастики Контрольные испытания по теме гимнастика |
| Урок Гимнастики Приступить к обучению кувырка назад |
| Урок гимнастики с использованием функциональной музыки,  2 класс |
| Урок Гладкий бег |
| Урок ГТО - Готов к Труду и Обороне начальная школа |
| Урок для учащихся 2 класса по разделу программы «Подвижные игры». |
| Урок Единоборства изучение элементов техники приемов в стойке |
| Урок Единоборства приемы борьбы за выгодное положение. |
| Урок Закрепить технику метания мяча с 4 шагов |
| Урок Закрепление  техники  выполнения высокого старта. |
| Урок Закрепление акробатической комбинации. |
| Урок Закрепление ловли и передачи мяча двумя руками от груди в баскетболе. Техника броска мяча в кольцо |
| Урок Закрепление технике  эстафетного бега. |
| Урок Закрепление технике бега на короткие дистанции. |
| Урок Закрепление технике бега на средние дистанции. |
| Урок Закрепление технике лазанья по канату без помощи ног |
| Урок Закрепление техники блокирования |
| Урок Закрепление техники ведения и передач мяча в баскетболе с применением структур сингапурской системы |
| Урок Закрепление техники владения мячом (передачи, ловля, ведение) через подвижные игры |
| Урок Закрепление техники метания гранаты. |
| Урок Закрепление техники наподдающего удара и приёма подачи снизу |
| Урок Закрепление техники передачи эстафетной палочки». С использованием круговой тренировки |
| Урок Закрепление техники прыжка в высоту с разбега  способом «перешагивание |
| Урок Закрепление техники прыжка в длину способом, согнув ноги |
| Урок здоровья в младших классах Дорога добра и Гарри Поттер |
| Урок Значение физических упражнений для формирования скелета и мышц |
| Урок Игра в пионербол |
| Урок Изучение групповых и индивидуальных групповых действий. |
| Урок Изучение техники плавания кроль на груди |
| Урок Инструктаж по технике безопасности на занятиях по легкой атлетике. |
| Урок Когда на улице дождь Уроки легкой и гимнастики |
| Урок Комплексное занятие, мальчики 9-11 классы |
| Урок Конспект открытого урока по баскетболу для учащихся 7-х классов на тему Развитие координационных способностей на уроках баскетбола |
| Урок Контрольные испытания по теме гимнастика |
| Урок Корригирующая гимнастика для профилактики нарушения осанки |
| Урок Лазание по гимнастической стенке вверх вниз разноименным способом |
| Урок Легкая атлетика  выявление сильнейших легкоатлетов классам посредством соревнований. |
| Урок Легкая атлетика «Быстрее, выше, сильнее!» - Метание мяча |
| Урок Легкая атлетика «Прыжок в высоту» |
| Урок Легкая атлетика бег на результат 60 м |
| Урок Легкая атлетика в 6-м классе - Обучение технике низкого старта и стартового разгона |
| Урок Легкая атлетика Закрепление техники низкого старта. |
| Урок Легкая атлетика Метание малого мяча с места |
| Урок Легкая атлетика Метание мяча. Выход из темы. Подготовка к баскетболу. |
| Урок Легкая атлетика Метание мяча. Отработка навыков и умений. |
| Урок Легкая атлетика Метание мяча. Погружение в тему.  Тип урока комбинированный. |
| Урок Легкая атлетика Обучение бегу с преодолением препятствий и прыжковая подготовка |
| Урок Легкая атлетика Обучение технике бега |
| Урок Легкая атлетика Обучение технике метания теннисного мяча на дальность отскока. |
| Урок Легкая атлетика Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги» |
| Урок легкая атлетика Развитие быстроты и скоростно -  силовых качеств. |
| Урок Легкая атлетика Развитие скоростных и координационных качеств |
| Урок Легкая атлетика Совершенствование техники  низкого старта |
| Урок Легкая атлетика Техника бега на короткие дистанции. |
| Урок легкая атлетика Эстафетный бег |
| Урок Легкая атлетика, как средство совершенствования физических качеств |
| Урок Легкая атлетика. Бег 30 метров. Прыжок в длину. |
| Урок Легкая атлетика. Бег 30 метров. Прыжок в длину. |
| Урок Лёгкая атлетика. Зачёт прыжки в высоту с разбега. Челночный бег. |
| Урок легкой атлетики - Повторить разновидности ходьбы. |
| Урок легкой атлетики - Развитие  скоростно-силовых и двигательно-координационных способностией |
| Урок легкой атлетики - Развитие скоростно-силовые и координационных способностей учащихся |
| Урок легкой атлетики - Развитие скоростно-силовых и двигательно-координационных способностей учащихся. |
| Урок легкой атлетики - Техника низкого старта; прыжка в длину и в высоту с разбега; метания теннисного мяча (д), гранаты (ю) |
| Урок легкой атлетики - Техника эстафетного бега, прыжка в длину или в высоту с разбега, метания мяча с разбега. |
| Урок легкой атлетики - Формировать знания об основах техники метаний. |
| Урок легкой атлетики в начальной школе. |
| Урок легкой атлетики в спортивном зале |
| Урок Лыжи Ознакомить с отталкиванием ногой в одновременном двухшажном коньковой ходе |
| Урок Лыжи ознакомить с преодолением впадины |
| Урок Лыжи Ознакомить с согласованностью движений рук и ног в попеременном четырехшажном ходе |
| Урок Лыжи Продолжать обучение сгибанию ног при преодолении бугра. |
| Урок Лыжи Совершенствование подъёма «ёлочкой», спуска в средней стойке |
| Урок Лыжи учить разгибание ноги при отталкивании в одновременном двухшажном коньковом ходе |
| Урок Лыжи учить разгибанию ног преодолении впадины |
| Урок Лыжи Учить согласованности движений рук в попеременном четырехшажном ходе |
| Урок Лыжная подготовка - Cовершенствование техники передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом |
| Урок Лыжная подготовка - Закрепление двигательных умений в технике одновременного одношажного и двухшажного ходов |
| Урок Лыжная подготовка - Игра и эстафета с учетом закрепления и совершенствования техники попеременного двухшажного и одношажных ходов |
| Урок Лыжная подготовка Закрепление одновременного 2х-ш хода |
| Урок лыжная подготовка ПОВОРОТЫ В ДВИЖЕНИИ |
| Урок Лыжная подготовка. Передвижения с чередованием лыжных ходов, переход с одного хода на другой |
| Урок Лыжная подготовка. Преодоление препятствий при подъеме |
| Урок Лыжная Совершенствование попеременного 2х-ш хода |
| Урок лыжной подготовки - Закрепить знания о двигательных способностях человека. |
| Урок лыжной подготовки - Закрепить технику одновременного безшажного хода. |
| Урок лыжной подготовки - Закрепить технику одновременного одношажного хода. |
| Урок лыжной подготовки - Закрепить технику подъёма «ёлочкой». |
| Урок лыжной подготовки - Закрепить технику попеременного двухшажного хода |
| Урок лыжной подготовки - Закрепить технику торможения «плугом». |
| Урок лыжной подготовки - Обучение технике безопасности на уроке и повторить технику поворота |
| Урок лыжной подготовки - Обучить технике одновременного безшажного хода. |
| Урок лыжной подготовки - Обучить технике одновременного одношажного хода |
| Урок лыжной подготовки - Обучить технике подъёма «ёлочкой». |
| Урок лыжной подготовки - Обучить технике попеременного двухшажного хода |
| Урок лыжной подготовки - Обучить технике торможения «плугом». |
| Урок лыжной подготовки - Ознакомить с техникой передвижения одновременным одношажным коньковым ходом. |
| Урок лыжной подготовки - Оценить технику передвижения одновременным бесшажным и попеременным двухшажным лыжным ходом |
| Урок лыжной подготовки - Повести беседу о технике безопасности на лыжах |
| Урок лыжной подготовки - Повести встречную эстафету без палок |
| Урок лыжной подготовки - Повторить технику одновременного двухшажного хода. |
| Урок лыжной подготовки - Повторить технику поворота переступанием в движении |
| Урок лыжной подготовки - Повторить технику спуска в средней стойке. |
| Урок лыжной подготовки - Проверит технику подъёма «ёлочкой» на оценку. |
| Урок лыжной подготовки - Проверить технику одновременного безшажного хода на оценку |
| Урок лыжной подготовки - Проверить технику одновременного одношажного хода на оценку. |
| Урок лыжной подготовки - Проверить технику попеременного двухшажного хода на оценку |
| Урок лыжной подготовки - Провести встречную эстафету без палок. |
| Урок лыжной подготовки - Провести круговую эстафету с этапом до 150м. |
| Урок лыжной подготовки - Провести круговую эстафету с этапом до 300м. |
| Урок лыжной подготовки - Провести подвижную игру «Пятнашки» на лыжах. |
| Урок лыжной подготовки - Провести подвижную игру «Смелее в горку». |
| Урок лыжной подготовки - Провести упражнения в парах. |
| Урок лыжной подготовки - Провести эстафету с поворотами. |
| Урок лыжной подготовки - Развитие скоростной выносливости на уроках |
| Урок лыжной подготовки - Совершенствовать технику  безшажного  хода. |
| Урок лыжной подготовки - Совершенствовать технику одновременного безшажного  хода. |
| Урок лыжной подготовки - Совершенствовать технику одновременного одношажного хода. |
| Урок лыжной подготовки - Совершенствовать технику передвижения одновременным полуконьковым ходом, технику выполнения спусков и подъемов |
| Урок лыжной подготовки - Совершенствовать технику подъёма «ёлочкой». |
| Урок лыжной подготовки - Совершенствовать технику попеременного двухшажного хода |
| Урок лыжной подготовки - Совершенствовать технику торможения «плугом». Формирование ЗУН по лыжной подготовке. |
| Урок лыжной подготовки - Учить технике передвижения одновременным двухшажным коньковым ходом. |
| Урок лыжной подготовки - Формирование ЗУН по лыжной подготовке |
| Урок метание малого мяча |
| Урок мини футбол Тактико-технические приёмы игры |
| Урок Научить технике перехода планки в прыжках в высоту способом «перешагивания» |
| Урок начшкола спортивные и подвижные игры |
| Урок Низкий старт и бег с низкого старта |
| Урок Об истории Олимпийских игр |
| Урок Обучать броску мяча в движении. Баскетбол |
| Урок Обучение  технике опорного прыжка |
| Урок Обучение двигательным действиям через спортивную игру баскетбол |
| Урок Обучение и совершенствование техники плавания кролем на груди на этапе начальной подготовки |
| Урок Обучение навыкам владения элементами техники баскетбола. |
| Урок Обучение наподдающему удару переводом влево |
| Урок Обучение одиночному блокированию |
| Урок Обучение основам игры в баскетбол. |
| Урок Обучение плаванию кролем на груди и кролем на спине |
| Урок Обучение прыжки ноги врозь через коня в длину 115 – 120см. |
| Урок Обучение прямой нижней подаче -  Волейбол |
| Урок Обучение технике бега на короткие дистанции для учащихся 3-4 классов. |
| Урок Обучение технике выполнения упражнений с мячом в баскетболе |
| Урок Обучение технике ловли и передачи мяча на месте и в движении - БАСКЕТБОЛ |
| Урок Обучение технике метания малого мяча |
| Урок Обучение технике низкого старта и стартового разгона. |
| Урок Обучение техники выполнения передачи двумя руками сверху, совершенствование техники выполнения приема двумя руками снизу |
| Урок Обучение техники плавания дельфином |
| Урок обучение техники приема и передачи мяча в мини-футболе |
| Урок Обучение техники упора на перекладине |
| Урок обучение технических действий в партере, развитие силовых качеств, ловкости и воспитание волевых качеств |
| Урок Обучить броску мяча двумя и одной рукой снизу |
| Урок обучить стойке баскетболиста, обучить технике перемещений |
| Урок Общеразвивающие упражнения силовой направленности. Развитие собственно силовых способностей |
| Урок Овладение способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий волейболом. |
| Урок Одновременный бесшажный ход. Повторное прохождение отрезков на скорость |
| Урок Организация и методика проведения контрольного занятия в подтягивании на перекладине и в беге на 100 м |
| Урок Освоение ловли и передачи мяча, осаливание в русской лапте. |
| Урок Основная гимнастика Прыжки через короткую скакалку при вращении её назад. |
| Урок Основы технических действий с мячом в обучении регби |
| Урок От пионербола к волейболу. |
| Урок отработка техники приема и передачи мяча. Техника нападающего удара |
| Урок ОФП - Малые Олимпийские игры, Развитие основных физических качеств учащихся |
| Урок Пионербол Бросок волейбольного мяча из-за головы двумя руками |
| Урок Плавание - Закрепить гребковые движения руками (кроль на груди) |
| Урок Плавание - Отработать технику движения ног (кроль на груди) |
| Урок Плавание - Повторить технику старта с тумбочки |
| Урок Плавание - Повторить упражнения для отработки поворотов при плавании способом «кроль на груди» |
| Урок Плавание - Согласование в  работе рук и ног (кроль на груди) |
| Урок Плавание Овладение простейшими способами плавания в положении на груди |
| Урок Плавание овладение способом плавания «кроль на груди |
| Урок плавания - Координациz движений рук и ног при плавании способом «кроль на груди» |
| Урок плавания - овладение простейшими способами плавания в положении на груди |
| Урок плавания в 10 классе - Совершенствование координацию движений рук и ног при плавании |
| Урок плавания Совершенствование комплексного плавания. |
| Урок план-конспект Волейбол. |
| УРОК ПО ГИМНАСТИКЕ 7 КЛАСС - Разучивание стойки на руках махом одной и толчком другой ноги |
| Урок по лыжной подготовке - Ознакомить с техникой передвижения одновременным двухшажным коньковым ходом. |
| Урок по лыжной подготовке - Развитие скоростной и общей выносливости |
| Урок по лыжной подготовке - Совершенствовать технику передвижения одновременным двухшажным и одновременным одношажным (скоростной и основной варианты) ходом |
| Урок по лыжной подготовке - Учить технике передвижения одновременным полуконьковым ходом. |
| Урок по лыжной подготовке - Формировать знания о двигательных способностях человека |
| Урок по лыжной подготовке Закрепление классических лыжных ходов. |
| Урок по разделу Гимнастика, кувырок, мостик, лазание по канату |
| Урок по Ритмической гимнастике |
| Урок по учебному предмету «физическая культура и здоровье» |
| Урок по физической культуре и здоровью в 4-ом - Решение двигательных задач, связанных с бегом, метанием и прыжками в игровой форме |
| Урок по физической культуре Лёгкая атлетика. |
| Урок по физической культуре Метод круговой тренировки 7 класс |
| Урок по физической культуре Совершенствование  прыжка в длину способом «согнув ноги». |
| Урок по физической культуре Совершенствование бега на короткие дистанции. |
| Урок по физической культуре Совершенствование техники метания малого мяча. |
| Урок повторить навыки владения элементами техники баскетбола |
| Урок Повторить положение высокого старта, челночный бег 3 х 10 м, метание мяча в цель |
| Урок Повторить прыжок в высоту способом «перешагивание» с бокового разбега и  метание  малого  мяча  в  горизонтальную  цель |
| Урок Повторное ОРУ с гирей с дыхательной гимнастикой по системе стрельниковой между упражнениями |
| Урок Повышение уровня общей работоспособности и содействия гармоничному развитию |
| Урок Повышение физической подготовленности баскетболистов 13 – 14 лет |
| Урок Подвижные игры на занятиях физкультуры в начальных классах - (2 класс) |
| Урок ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ОСНОВЕ БАСКЕТБОЛА |
| Урок Подвижные игры на развитие ловкости.. |
| Урок Подвижные игры с элементами баскетбола |
| Урок Подвижные игры, как средство совершенствования физических качеств |
| Урок Подвижные игры. Развитие скоростно – силовых способностей  посредством  подвижных игр. |
| Урок Правила поведения на уроках физической культуры |
| Урок Предметный калейдоскоп «Народные игры» |
| Урок Прием и передача мяча двумя руками сверху и снизу в волейболе. |
| Урок прием мяча снизу двумя руками |
| Урок Прикладное плавание. Транспортировка пострадавшего. |
| Урок Принять контрольные нормативы на дистанции 10 км у юношей и 5 км у девушек без учёта времени (свободный ход) |
| Урок Проверка знаний теории (тестирование) по разделу «Баскетбол». |
| Урок Провести  учет  по  метанию  мяча  на  дальность  с  трех  шагов  разбега |
| Урок Провести учет по бегу на 1000 м |
| Урок Провести учет по подтягиванию на перекладине. Способствовать развитию физических качеств |
| Урок Провести учет по прыжкам в высоту способом «перешагивание» с бокового разбега |
| Урок Провести учет по прыжкам в длину с разбега. Способствовать развитию физических качеств |
| Урок Прыжки в длину |
| Урок ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С РАЗБЕГА, МЕТАНИЕ МАЛОГО МЯЧА В ГОРИЗОНТАЛЬНУЮ ЦЕЛЬ |
| Урок Прыжки. формирование навыков техники переворот назад на месте (Фляк), по средствам специальных упражнений |
| Урок Прыжок в длину с места |
| Урок Прыжок в длину способом «согнув ноги». Совершенствование техники челночного бега 310м |
| Урок Равномерный 15 минутный бег, как средство развития выносливости |
| Урок Развитие быстроты, ловкости, координационных способностей посредством эстафет с предметами |
| Урок Развитие двигательной качеств посредством преодоления полосы препятствий |
| Урок Развитие двигательных качеств посредством ОРУ |
| Урок Развитие двигательных качеств посредством ОРУ с набивными мячами |
| Урок Развитие двигательных навыков и технических приемов игры в баскетбол, у школьников среднего звена |
| Урок Развитие двигательных способностей учащихся |
| Урок Развитие игрового мышления по средствам игры в волейбол. |
| Урок Развитие координационных способностей  на материале «Подвижные и спортивные игры». |
| Урок Развитие координационных способностей на уроках баскетбола |
| Урок Развитие координационных способностей у детей младшего возраста. |
| Урок Развитие основных физических качеств посредством волейбола |
| Урок Развитие скоростной выносливости посредством сказочного сюжета «Богатырские бои» |
| Урок Развитие скоростно-силовых качеств. Игра «Русская лапта» |
| Урок Развитие скоростных, скоростно-силовых и силовых качеств |
| Урок Развитие физических качеств  учащихся на уроке гимнастики с использованием  карт-схем |
| Урок Развитие физических качеств на уроках легкой атлетики. |
| Урок Разучивание вольных упражнений из ранее изученных элементов. |
| Урок Разучивание новых подвижных игр направленных на развитие  силы, выносливости, координации. |
| Урок Разучивание упражнений на растягивание - стрейчинг гимнастика |
| Урок Разучивание упражнений с гирей 16 кг. |
| Урок ритмики Лесная сказка |
| Урок Русская лапта, ознакомление |
| Урок с использованием игровых технологий Путешествие на корабле |
| Урок силовые упражнения и единоборства в парах. |
| Урок Система работы в специальной медицинской группе |
| Урок Совершенствование движений рук при плавании кролем на спине |
| Урок Совершенствование кувырка назад из стойки на руках. |
| Урок Совершенствование навыков верхней прямой подачи. |
| Урок Совершенствование основных элементов в баскетболе |
| Урок Совершенствование переворота в сторону. ГИМНАСТИКА |
| Урок Совершенствование передач мяча сверху, снизу индивидуально.  -  Волейбол |
| Урок Совершенствование перехода от стартового разгона к бегу по дистанции |
| Урок Совершенствование силовых качеств посредством атлетической гимнастики |
| Урок Совершенствование способа плавания кролем на груди и спине в полной координации |
| Урок Совершенствование стойки баскетболиста |
| Урок Совершенствование техники  прыжка в длину с места |
| Урок Совершенствование техники бега на короткие дистанции |
| Урок Совершенствование техники бега, прыжков и метаний |
| Урок Совершенствование техники бега, прыжков и метаний. |
| Урок Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления движения и скорости |
| Урок Совершенствование техники владения баскетбольным мячом |
| Урок Совершенствование техники выполнения броска мяча  в движении после введения |
| Урок Совершенствование техники выполнения комбинаций на бревне |
| Урок Совершенствование техники выполнения комбинаций на разновысоких брусьях |
| Урок Совершенствование техники выполнения комбинаций по акробатике |
| Урок Совершенствование техники выполнения строевых упражнений |
| Урок Совершенствование техники низкого старта и стартового разгона |
| Урок Совершенствование техники передачи мяча в баскетболе |
| Урок Совершенствование техники передачи, ловли и ведения баскетбольного мяча |
| Урок Совершенствование техники плавания брассом |
| Урок Совершенствование техники плавания способом «кроль» на груди и спине |
| Урок совершенствование техники прыжка в высоту и метание малого мяча |
| Урок Совершенствование техники прыжков в длину с разбега |
| Урок Совершенствование техники прыжков через гимнастическую скакалку |
| Урок Совершенствование техники ранее изученного материала по баскетболу игровым методом |
| Урок Совершенствование техники ранее изученного материала по баскетболу игровым методом-1 |
| Урок Совершенствование технику ведения, передачи и бросков мяча по кольцу |
| Урок Совершенствование технических действий в баскетболе |
| Урок Совершенствование технических действий в баскетболе |
| Урок Совершенствование технических действий в баскетболе |
| Урок Совершенствования прямого нападающего удара. |
| Урок Совершенствования элементов техники игры в волейбол. |
| Урок Совершенствовать ловлю мяча с полуотскока Баскетбол |
| Урок Совершенствовать навыки владения мячом посредством совместных игровых упражнений и подвижных иг |
| Урок Совершенствовать технику выполнения прыжков через короткую скакалку |
| Урок Совершенствовать технику метания мяча |
| Урок Совершенствовать технику низкого старта и стартового разгона |
| Урок Совершенствовать технику положения высокого старта и челночного бега 3 х 10 м |
| Урок Совершенствовать технику прыжка в высоту способом «перешагивание» с бокового разбега |
| Урок совершенствовать технику челночного бега 3х10 |
| Урок Согласование дыхания с движениями руками кролем на груди |
| Урок Соревнования Волейбол |
| Урок Сохранение и укрепление здоровья посредством физических упражнений |
| Урок Спортивные игры — волейбол |
| Урок Спортивные игры Баскетбол |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Закрепить технику броска по кольцу с места после отбора. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Закрепить технику ведения мяча «змейкой». |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Закрепить технику передачи мяча в движении. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Обучить технике броска по кольцу с места после отбора. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Обучить технике ведения мяча «змейкой |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Обучить технике передачи мяча в движении. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Проверить технику ведения мяча «змейкой» на оценку. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Проверить технику передачи мяча в движении на оценку. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Провести беседу о технике безопасности на спортивных играх. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Провести передачу мяча в стену за 30сек. на результат. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Провести учебно-тренировочную игру БАСКЕТ- УРА! |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Провести учебно-тренировочную игру. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Провести челночный бег с ведением мяча 3x10м. на результат. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Провести эстафету «баскетболиста». |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Совершенствовать технику ведения мяча «змейкой». |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Совершенствовать технику передачи мяча в движении. |
| Урок спортивные игры БАСКЕТБОЛ - Формирование знаний, умений и навыков по баскетболу. |
| Урок Спортивные игры. Баскетбол. Совершенствовать технику приемов баскетбола. |
| Урок Способствовать развитию физических качеств. Подвести итоги учебного года |
| Урок Спринтерский бег, эстафетный бег |
| Урок Спринтерский бег. Метание малого мяча в цель |
| Урок Ступающий и скользящий шаг на лыжах без палок |
| Урок Тактика индивидуальных и групповых действий в нападении в быстром прорыве в баскетболе |
| Урок ТБ на уроках физической культуры |
| Урок Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Техника прыжка в высоту способом перешагивания |
| Урок Техника выполнения верхней передачи мяча и передачи снизу двумя руками в волейболе |
| Урок Техника игры в русскую лапту |
| Урок Техника опорного прыжка ноги врозь через коня в длину |
| Урок Техника отталкивания и перехода через планку в прыжках в высоту способом «Перекат». |
| Урок Техника передачи мяча от груди игровым методом |
| Урок Технические и тактические приёмы в баскетболе. |
| Урок углубления представления о правилах соревнований по легкой атлетике. |
| Урок усвоения навыков и умений  Прыжки в высоту |
| Урок усвоения навыков и умений  Прыжки в длину с места на дальность приземления |
| Урок усвоения навыков и умений Повторить прыжки в высоту. |
| Урок усвоения навыков по физкультуре закрепить навык в лазанье разноименным способом |
| Урок Учет комбинации по акробатике. |
| Урок Учет лазанья по канату без помощи ног. |
| Урок учить сгибанию ноги перед отталкиванием в одновременном двухшажном коньковой ходе |
| Урок -Учить тактическим взаимодействиям игроков при зонной защите, применению разученных приемов в условиях учебной игры |
| Урок Учить технике прыжка в  высоту способом  «перешагивание» (отталкиванию, а также правильному выполнению маховых движений при отталкивании) с бокового разбега |
| Урок фiзiчнай культуры Падцягванні на руках у вісе на перакладзіне,у вісе стоячы,лажанне па гімнастычнай лаўцы |
| Урок физ культуры 11 класс Волейбол Совершенствование  блокирования |
| Урок физ культуры 11 класс Волейбол Совершенствование нападающего удара за спиной распасовщика. |
| Урок физ культуры 11 класс Волейбол Совершенствование нападающего удара с укороченной передачи. |
| Урок физ культуры 11 класс Волейбол Совершенствование нападающего удара со 2-го и 4-го номеров площадки |
| Урок физ культуры 11 класс Тактические действия команды в нападении |
| Урок физ.культуры Атлетическая подготовка юношей старшего школьного возраста |
| Урок физ.культуры занятия Закрепить навыки упражнений  на равновесие (комплекс на гимнастической скамейке |
| Урок физ.культуры занятия по физкультуре для детей 3 «Б» классов |
| Урок физ.культуры занятия Совершенствовать навыки кувырка вперед |
| Урок физ.культуры Обучение правилам безопасности на занятиях гимнастики и акробатики |
| Урок физ.культуры ПЛАН–КОНСПЕКТ Аэробика 10 класс |
| Урок физ.культуры Правила безопасного поведения учащихся в раздевалках |
| Урок физ.культуры Правила безопасности занятий учащихся на уроках гимнастики и акробатики. |
| Урок Физвоспитание Здоровье |
| Урок Физвоспитание Программа по внеклассной воспитательной работе по здоровому образу жизни |
| Урок Физвоспитания Семинар Здоровьесберегающие технологии |
| Урок Физическая культура и здоровье Обучение технике - остановке прыжком и в два шага |
| Урок Физические качества и их развитие средствами физической культуры. |
| Урок физического воспитания - Развитие быстроты, точности посредством игры волейбол. |
| Урок физического воспитания Волейбол - Обучение прямого нападающего удара |
| Урок физического воспитания Волейбол - Тактика свободного нападения |
| Урок физического воспитания Нападающий удар, 7-й класс |
| Урок физической культуры - Гибкость, пластичность, координация=гимнастика |
| Урок физической культуры - Закрепить передачу мяча одной рукой от плеча на месте в сочетании с совершенствованием поворотов |
| Урок физической культуры - Профилактика плоскостопия, сколиоза на уроках гимнастики |
| Урок физической культуры - Разучить подвижные игры подводящие к баскетболу. |
| Урок физической культуры - Совершенствование подлезания и лазания по канату и гимнастической скамейке |
| Урок физической культуры - Совершенствовать технику ведения мяча в движении |
| Урок физической культуры  учащихся 8 класса  по лыжной подготовке. |
| Урок физической культуры - Формирование у детей жизненно важных двигательных навыков и умений (ловкости, силы, гибкости, скорости и выносливости) |
| Урок физической культуры «Закрепление техники владения мячом» БАСКЕТБОЛ |
| Урок физической культуры 8 класс Лёгкая  атлетика |
| Урок физической культуры 8 класс Совершенствование  техники  челночного  бега   4x9   метров |
| Урок физической культуры 8 класс Совершенствование техники  прыжка  в  длину  с  места |
| Урок физической культуры 11 класс Юноши Баскетбол тактическое взаимодействие игроков в нападении и защите |
| Урок физической культуры Баскетбол - Воспитывать концентрацию внимания и изобретательность в игровых ситуациях |
| Урок физической культуры Баскетбол - Разучить упражнение ловли и передачи мяча 2-мя руками от груди на месте и шагом |
| Урок физической культуры Баскетбол - Совершенствовать ведение мяча шагом и бегом |
| Урок физической культуры в 7 классе -  Bолейбол Основы техники передачи и приема мяча. |
| Урок физической культуры в 7 классе - Основные технические элементы в баскетболе |
| Урок физической культуры в 9 классе -  Баскетбол Основные технические элементы в баскетболе. |
| Урок физической культуры в 9 классе - Волейбол Тактические действия команды в нападении |
| Урок физической культуры в 11 классе - Волейбол Тактические действия команды в нападении. |
| Урок физической культуры в современной школе Бег - основа здоровья, красоты и ума |
| Урок физической культуры для учеников третьего класса. Тема Гимнастика |
| Урок физической культуры и здоровья - «Безопасный урок» |
| Урок физической культуры и ЗОЖ - Спорт это ЗДОРОВЬЕ. Сохрани здоровье (конспект занятия) |
| Урок физической культуры Комплекс специальных упражнений по реабилитации |
| Урок физической культуры Обучение техники прыжку в высоту,  страховка. |
| Урок физической культуры Ознакомить учащихся  с  историей  возникновения  волейбола |
| Урок физической культуры проведен по теме «Общая физическая подготовка. Раздел гимнастика» |
| Урок физической культуры проведен по теме Общая физическая подготовка. Раздел гимнастика |
| Урок физической культуры Совершенствование основных элементов игры в баскетбол (ведение, передачи ) |
| Урок физической культуры Спорт в нашей жизни |
| Урок физкултуры Баскетбол. Обучение технике передачи-ловли мяча двумя руками от груди |
| Урок Физкультминутки и физкультпаузы |
| Урок Физкультура + ОБЖ Выживание в природной среде |
| Урок Физкультура Олимпиады. Повторить и обобщить знания о Олимпийских играх |
| Урок Физкультурные минутки |
| Урок физкультуры  «Лыжная подготовка». Формирование умений по лыжной подготовке |
| Урок физкультуры  «Обучение технике безопасности на уроке и повторить технику поворота» |
| Урок физкультуры  Акробатические упражнения, метание в цель |
| Урок физкультуры  Бакетбол. Совершенствовать технику передачи мяча в движении |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Закрепить технику броска по кольцу с места. |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Закрепить технику ведения мяча «змейкой». |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Закрепить технику ведения мяча в движении |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Закрепить технику передачи мяча в движении. |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Закрепить технику передачи мяча на месте. |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Обучить технике броска по кольцу с места после отбора |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Обучить технике ведения мяча «змейкой». |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Обучить технике передачи мяча на месте. |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Повторить подвижную игру «Охотники и утки». |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Проверить технику ведения мяча «змейкой» на оценку. |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Проверить технику передачи мяча в движении на оценку. |
| Урок физкультуры Баскетбол. Проверить технику передачи мяча на месте на оценку. |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Провести подвижную игру «Мяч по кругу». |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Совершенствовать технику ведения мяча «змейкой». |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Совершенствовать технику передачи мяча в движении. |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Совершенствовать технику передачи мяча на месте. |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Формирование знаний, умений и навыков по баскетболу 4 класс. |
| Урок физкультуры  Баскетбол. Формирование знаний, умений и навыков по баскетболу. |
| Урок физкультуры  Баскетьол Провести челночный бег с ведением мяча 3x10м. на результат. |
| Урок физкультуры  Бег на 30 м с высокого старта |
| Урок физкультуры  БЕГ НАПЕРЕГОНКИ |
| Урок физкультуры  Броски мяча в шеренгах |
| Урок физкультуры  Бскетбол. Обучить технике броска по кольцу с места. |
| Урок физкультуры  Ведение мяча в движении |
| Урок физкультуры  Ведение мяча в ходьбе |
| Урок физкультуры  Ведение мяча между предметами |
| Урок физкультуры  Закрепить технику броска по кольцу с места после отбора. |
| Урок физкультуры  Закрепить технику одновременного безшажного хода |
| Урок физкультуры  Закрепить технику одновременного двухшажного хода |
| Урок физкультуры  Закрепить технику одновременного одношажного хода. |
| Урок физкультуры  Закрепить технику подъёма «лесенкой». |
| Урок физкультуры  Закрепить технику подъёма «полуёлочкой». |
| Урок физкультуры  Закрепить технику попеременного двухшажного хода. |
| Урок физкультуры  Закрепить технику торможения «плугом». |
| Урок физкультуры  Игры и игровые упражнения на лыжах и без лыж |
| Урок физкультуры  Итоговый урок 1 четв. Формирование жизненно важных навыков  в процессе занятий  физической культурой |
| Урок физкультуры  Кувырок вперед |
| Урок физкультуры  Лазанье на гимнастическую стенку |
| Урок физкультуры  Лазанье по гимнастической стенке |
| Урок физкультуры  Лыжи. Техника попеременного двухшажного хода |
| Урок физкультуры  Лыжи. Формирование ЗУН по лыжной подготовке. |
| Урок физкультуры  Метание  малого мяча по горизонтальной  цели |
| Урок физкультуры  Метание в вертикальную цель |
| Урок физкультуры  Метание в цель |
| Урок физкультуры  Метание малого мяча на дальность |
| Урок физкультуры  Метание на дальность |
| Урок физкультуры  Метание набивного мяча |
| Урок физкультуры  Обучение технике безопасности на уроке и повторить технику поворота |
| Урок физкультуры  Обучить технике ведения мяча в движении |
| Урок физкультуры  Обучить технике одновременного безшажного хода. |
| Урок физкультуры  Обучить технике одновременного двухшажного хода |
| Урок физкультуры  Обучить технике одновременного одношажного хода |
| Урок физкультуры  Обучить технике подъёма «ёлочкой». |
| Урок физкультуры  Обучить технике подъёма «лесенкой». |
| Урок физкультуры  Обучить технике подъёма «полуёлочкой». |
| Урок физкультуры  Обучить технике торможения «плугом». |
| Урок физкультуры - Ознакомить с тактическими взаимодействиями игроков при персональной защите |
| Урок физкультуры  Перебрасывание большого мяча стоя в шеренгах (расстояние—4 м) одной рукой от плеча |
| Урок физкультуры  Перебрасывание мяча по кругу вправо и влево |
| Урок физкультуры  Перебрасывание мяча способом от плеча |
| Урок физкультуры  Передача мяча в колонне |
| Урок физкультуры  Передача мяча в колонне и шеренге |
| Урок физкультуры  Перекаты в стороны |
| Урок физкультуры  Перестроение в три шеренги |
| Урок физкультуры  Повести беседу о технике безопасности на лыжах. |
| Урок физкультуры  Поворот на месте переступанием вокруг носков лыж |
| Урок физкультуры  Поворот переступанием вокруг пяток лыж |
| Урок физкультуры  Повороты на месте по отделениям |
| Урок физкультуры  Повторение акробатических упражнений — перекаты назад и вперед |
| Урок физкультуры  Повторить кувырок вперед;  прыжки с высоты;  игровые упражнения с бегом. |
| Урок физкультуры  Повторить метание набивного мяча; упражнять в прыжках в длину с разбега и равновесии. Прыжки в длину с разбега |
| Урок физкультуры  Повторить подвижную игру «Послушный мяч». Баскетбол |
| Урок физкультуры  повторить прыжки через короткую скакалку - Упражнение в равновесии |
| Урок физкультуры - Повторить технику ведения мяча правой и левой рукой, броска мяча по кольцу одной рукой с места от плеча, передачи мяча различными способами стоя на месте, штрафного броска |
| Урок физкультуры  Повторить технику одновременного двухшажного хода. |
| Урок физкультуры  Повторить технику поворота переступанием в движении |
| Урок физкультуры  Повторить технику спуска в средней стойке. |
| Урок физкультуры  Повторить упражнения в удержании равновесия и прыжках;  разучить ведение мяча в ходьбе |
| Урок физкультуры  Повторить ходьбу в ногу и перестроение в круг из колонны по одному - Упражнение в равновесии |
| Урок физкультуры - Повышение эмоционального тонуса детей при помощи подвижных игр и эстафет |
| Урок физкультуры  подвижные игры «Попади в мяч», «Хитрая лисица догони». |
| Урок физкультуры  Подъем на склон «лесенкой» |
| Урок физкультуры  Подъем на склон ступающим шагом и спуск в низкой стойке |
| Урок физкультуры  Подъем ступающим шагом на склон |
| Урок физкультуры  Построение с лыжами в две шеренги и в колонну по два |
| Урок физкультуры  Проверит технику подъёма «ёлочкой» на оценку. |
| Урок физкультуры  Проверить технику одновременного безшажного хода на оценку. |
| Урок физкультуры  Проверить технику одновременного двухшажного хода на  оценку |
| Урок физкультуры  Проверить технику одновременного одношажного хода на оценку |
| Урок физкультуры  Проверить технику поворота переступанием в движении на оценку. |
| Урок физкультуры  Проверить технику попеременного двухшажного хода на оценку |
| Урок физкультуры  Проверить технику попеременного двухшажного хода на оценку. |
| Урок физкультуры  Провести беседу о технике безопасности на подвижных играх (басктбол) |
| Урок физкультуры  Провести подвижную игру «Послушный мяч». |
| Урок физкультуры  Провести подвижную игру «Пятнашки» на лыжах. |
| Урок физкультуры  Провести эстафету «баскетболиста». |
| Урок физкультуры  Прыжки   в  высоту |
| Урок физкультуры  Прыжки  с высоты |
| Урок физкультуры  Прыжки в длину с места на дальность приземления |
| Урок физкультуры  Прыжки в длину с места на максимальную длину |
| Урок физкультуры  Прыжки в длину с разбега |
| Урок физкультуры  Прыжки по разметкам на точность приземления |
| Урок физкультуры  Прыжки с короткой скакалкой |
| Урок физкультуры  Прыжки с продвижением вперед |
| Урок физкультуры  Прыжки с разбега |
| Урок физкультуры  Прыжки через короткую скакалку на месте с промежуточным прыжком. |
| Урок физкультуры - Развивать координационные и специальные двигательные способности баскетболиста. |
| Урок физкультуры  Разучивание поворотов во время спуска |
| Урок физкультуры  Разучить повороты на месте направо (налево) по отделениям, Упражнение в равновесии |
| Урок физкультуры - Совершенствовать применение разученных приемов в условиях учебной игры |
| Урок физкультуры  Совершенствовать технику одновременного безшажного  хода. |
| Урок физкультуры  Совершенствовать технику одновременного двухшажного  хода |
| Урок физкультуры  Совершенствовать технику одновременного одношажного   хода. |
| Урок физкультуры  Совершенствовать технику одновременного одношажного хода. |
| Урок физкультуры  Совершенствовать технику поворота переступанием в движении. |
| Урок физкультуры  Совершенствовать технику подъёма «ёлочкой». |
| Урок физкультуры  Совершенствовать технику подъёма «лесенкой» |
| Урок физкультуры  Совершенствовать технику попеременного двухшажного хода. |
| Урок физкультуры  Совершенствовать технику торможения «плугом». |
| Урок физкультуры  Совершенствовать штрафной бросок мяча |
| Урок физкультуры  Спуск в основной стойке и передвижение скользящим шагом |
| Урок физкультуры  Спуск со склона в низкой стойке |
| Урок физкультуры  Торможение и поворот «плугом» |
| Урок физкультуры  Требованиями  по ТБ к уроку по лыжной подготовке |
| Урок физкультуры - Улучшение лабильности нервно-мышечных окончаний через упражнения на развитие реакции |
| Урок физкультуры  Упражнение в равновесии - Повторить перелезание и прыжки в высоту; |
| Урок физкультуры  Упражнения в равновесии и перелезании |
| Урок физкультуры  Упражнения в равновесии и с малым мячом |
| Урок физкультуры  Упражнять в метании набивного мяча в прыжках в длину с разбега, в переползании по прямой |
| Урок физкультуры  Формирование жизненно важных навыков  в процессе занятий  физической культурой |
| Урок физкультуры  Формирование жизненно важных навыков  в процессе занятий  физической культурой. |
| Урок физкультуры  Формирование знаний - умений и навыков, по лыжной подготовке. |
| Урок физкультуры  Формирование знаний, умений и навыков по баскетболу 4 класс |
| Урок физкультуры  Формирование знаний, умений и навыков по баскетболу. |
| Урок физкультуры  Формирование ЗУН по лыжной подготовке, Провести эстафету с поворотами |
| Урок физкультуры  Формирование ЗУН по лыжной подготовке. Закрепить технику одновременного двухшажного хода |
| Урок физкультуры  Формирование ЗУН по лыжной подготовке. Проверить технику попеременного двухшажного хода на оценку. |
| Урок физкультуры  Формирование личности учащегося на основе физической деятельности |
| Урок физкультуры - Формировать знания о травмоопасных ситуациях во время игры в баскетбол, навык судейства игры в баскетбол |
| Урок физкультуры  Ходьба по гимнастической скамейке с преодолением препятствий |
| Урок физкультуры  Ходьба с изменением темпа |
| Урок физкультуры «Весёлые старты на воде». |
| Урок физкультуры «Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнёром». Волейбол |
| Урок физкультуры 1 класс Бросок малого мяча |
| Урок физкультуры 4 класс развитие физического качества «быстрота реакции». |
| Урок физкультуры 7 класс развернутый план – конспект урока по баскетболу |
| Урок физкультуры 8 класс Развитие координационных качеств учащихся |
| Урок физкультуры БАСКЕТБОЛ - проверить и оценить знания правил игры в баскетбол |
| Урок физкультуры БАСКЕТБОЛ - штрафной бросок мяча в корзину одной рукой от плеча в прыжке |
| Урок физкультуры Баскетбол. Ведение мячом с разной высотой отскока |
| Урок физкультуры Баскетбол. Передачи мяча с места и в движении |
| Урок физкультуры Будте здоровы |
| Урок физкультуры в 3-ем классе «Веселые профессии» |
| Урок физкультуры в 3-ем классе Гимнастические маты, обручи, канат, кегли, ролики, воздушные шарики,теннисные ракетки, магнитофон |
| Урок физкультуры в 3-ем классе Развитие координации, скоростных качеств, вестибулярного аппарата, корректирование коллективных действий |
| Урок физкультуры в 3-ем классе Сюжетные линейные эстафеты с предметами |
| Урок физкультуры в 5 классе Легкая атлетика |
| Урок физкультуры в 8 классе - Закрепить технику низкого старта и стартового разгона. |
| Урок физкультуры в 8 классе - Развивать  быстроту, ловкость и координацию движений. |
| Урок физкультуры в 8 классе - Совершенствование передачи эстафетной палочки. |
| Урок физкультуры в 8 классе - Совершенствовать технику метание малого мяча на дальность. |
| Урок физкультуры в СМГ Оздоровительная коррегирующая гимнастика. |
| Урок физкультуры ВОЛЕЙБОЛ - 8 класс Нападающий удар (высота сетки 180—200 см) |
| Урок физкультуры Волейбол, Обучение технике нижней прямой подачи |
| Урок физкультуры Закрепление техники финиширования в беге на короткие дистанций |
| Урок физкультуры ЗНАКОМСТВО С ПРАВИЛАМИ ТБ НА УРОКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ. ЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ. ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТЗАЛА И СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ |
| Урок физкультуры и здоровья тематический урок «Беларусь в олимпийской семье» |
| Урок физкультуры и здоровья тематический урок ЗЯМЛЯ БАЦЬКОЎ — МАЯ ЗЯМЛЯ |
| Урок физкультуры Легкая атлетика. ТБ на уроках Легкой атлетики |
| Урок физкультуры Муравейник  для учащихся V класса |
| Урок физкультуры Мы на Олимпиаде». |
| Урок Физкультуры начшкола Путешествие по лесу. Поиграем |
| Урок физкультуры Осанка - стройная спина. |
| Урок физкультуры Передача мяча сверху двумя руками в парах через сетку. |
| Урок физкультуры по теме «Волейбол» |
| Урок физкультуры Повторить ловлю и передачу баскетбольного мяча на месте и в движении. |
| Урок физкультуры Повторить прыжки в высоту и метание в вертикальную цель |
| Урок физкультуры Разучить метание набивного мяча |
| Урок физкультуры с использованием нетрадиционного оборудования на тему В гостях у морского царя Нептуна |
| Урок физкультуры Совершенствовать технику лыжных ходов |
| Урок физкультуры Учить технике торможения « плугом» и упором |
| Урок физкультуры ХОДЬБА И БЕГ В КОЛОННЕ. БЕГ В МЕДЛЕННОМ ТЕМПЕ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ДИСТАНЦИИ. |
| Урок физкультуры ХОДЬБА И БЕГ В КОЛОННЕ. ИГРА «ДОГОНЯЛКИ» |
| Урок физкультуры ХОДЬБА И БЕГ В МЕДЛЕННОМ  И БЫСТРОМ ТЕМПЕ. |
| Урок физкультуры ЧЕРЕДОВАНИЕ ХОДЬБЫ И БЕГА. |
| Урок физо Формирования базовых навыков в беге и прыжках на занятиях легкой атлетикой. |
| Урок физ-ры Развитие быстроты через специальные  упражнения и игры |
| Урок фикзкультуры - Ознакомить учащихся с отдельными элементами игры в волейбол. |
| Урок фикзкультуры - Разучить технику метания малого мяча на дальность. |
| Урок ФкиЗ Конспект урока по гимнастике |
| Урок Формирование умений и навыков выполнения базовых шагов в аэробике |
| Урок формирования знаний о правилах безопасного поведения на уроках легкой атлетики |
| Урок Футбол Обманные действия отбор мяча. Учебная игра в футбол. |
| Урок Футбол Передача мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра в футбол. |
| Урок Футбол Развитие быстроты. Игра в лапту. |
| Урок Футбол Тактическая подготовка. Правила игры. Удары по мячу головой. |
| Урок Футбол Техника перемещения. Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря. |
| Урок футбол Удар по мячу подъёмом. Жонглирование мячом. Игра в мини-футбол |
| Урок Футбол Удар по мячу подъёмом. Обманные действия.  Групповые действия в защите. |
| Урок Футбол Удар по мячу подъёмом. Учебная игра в футбол. |
| Урок Футбол Удары по мячу ногой и головой. Учебно-тренировочная игра |
| Урок Футбол. Ведение мяча правой, левой ногой и поочерёдно |
| Урок футбола - Воспитание общих и специальных скоростно-силовых качеств. |
| Урок футбола - Обучение ударным действиям после приема мяча. |
| Урок футбола - Остановка мяча подошвой и удар серединой подъема, в движении и на месте |
| Урок футбола - Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки. |
| Урок Футбола в ГУО СШ РБ |
| Урок Футбола Комбинация из освоенных элементов ведение, удар (пас), прием мяча, остановка, удар по воротам |
| Урок футбола Тактическая подготовка. Правила игры. Игра в квадратах 6х2 |
| Урок Челночный бег 3х10 м. Тестирование. |
| Уроки лёгкой атлетики. 1-10 урок  VIII класс |
| Уроки легкой атлетики. V класс 15 уроков |
| УРОКИ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ 1-16 10 класс |
| Уроки по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» в 10-11 классах |
| УРОК-ИГРА «ОЛИМПИАДА» 3 класс |
| Утренняя гимнастика для школьников 1 – 3 класса (7 – 9 лет) |
| Утренняя гимнастика для школьников 1 - 11 классы |
| Утренняя гимнастика для школьников 4 – 5 класса (10 – 12 лет) |
| Уурок Совершенствование технических действий в баскетболе |
| Учебный проект Гандбол Спортивное образование детей в начальной школе |
| Учителю физкультуры об остеохондрозе |
| Факультативное занятие по теме Контроль и самоконтроль за состоянием развития свода стопы |
| Физическая культура  9 класс - Продолжить обучение прыжку в длину с разбега способом согнув ноги |
| Физическая культура  9 класс Тема урока Лёгкая атлетика |
| Физическая культура Лыжная подготовка Урок-игра ЛЫЖИ - Спуски с горки  в средней и высокой стойке |
| Физическая культура Лыжная подготовка Урок-игра Провести эстафету с учетом закрепления  техники одновременных ходов |
| Физическая культура Лыжная подготовка Урок-игра Способствовать совершенствованию техники передвижения на лыжах |
| Физкультура 10 уроков для не умеющих плавать |
| Физкультура Акробатика для 9-х классов |
| Физкультура Баскетбол ТЕОРИЯ и МЕТОДИКА обучения |
| Физкультурно-оздоровительный урок по теме Коррекция слабой спины |
| Физкультурные минутки на общеобразовательных уроках |
| ФОРМАТЫ  УРОКОВ  ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  АЭРОБИКИ |
| Формирование умений и воспитание привычки самостоятельно заниматься физическими упражнениям |
| Конспект урока по физической культуре Лыжная подготовка |
| Анализ урока физической культуры |
| Игра «Зайцы, леопарды, белые медведи». |
| Конспект урока по физической культуре Лыжная подготовка |
| Обобщение педагогического опыта |
| Презентация к уроку |
| СОВРЕМЕННЫЕ ИГРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ на уроках физкультуры как основа развития физ. качеств |
| Метод быстрого приёма норматива Метания мяча |
| Метод быстрого приёма Метания мяча |
| Метод приёма норматива Метание мяча |
| План-конспект урока Верхняя передача мяча в волейболе физическая культура, 6 класс + презентация |
| План-конспект урока по предмету «Физическая культура и здоровье» 6 класс |
| Презентация. Верхняя передача мяча в волейболе |
| Урок + презентация Волейбол. Прямой нападающий удар |
| Конспект урока Волейбол. Прямой нападающий удар |
| Презентация Волейбол. Прямой нападающий удар |
| Урок + презентация Обучение навыкам владения элементами техники баскетбола |
| «Охотники» и «утки» |
| Техника овладения мячом |
| Урок Обучение навыкам владения элементами техники баскетбола. |
| Урок в нач. классах - Подвижные игры |
| Методическая разработка урока физической культуры в 3-м классе по теме Подвижные игр |
| Приложение №1 |
| Приложение №2 |
| Приложение №3 |
| Урок ГТО |
| Презентация Здоровая нация – процветание страны. А ты готов к труду и обороне |
| Урок Здоровая нация – процветание страны. А ты готов к труду и обороне |
| Урок Обучение технике приема и передачи мяча снизу двумя руками в волейболе |
| Обучение технике приема  и передачи мяча снизу двумя руками |
| Урок Обучение технике приема и передачи мяча снизу двумя руками в волейболе |
| Урок Решение двигательных задач, связанных с бегом, метанием и прыжками в игровой форме |
| Решение двигательных задач, связанных с бегом, метанием и прыжками в игровой форме |
| Урок Техника приема и передачи мяча в игре волейбол. Блокирование |
| Жесты Волейбол |
| Урок Техника приема и передачи мяча в игре волейбол. Блокирование. 10 класс |
| Уроки физкультуры - 10 класс |
| АКРОБАТИКА (8 уроков) - 10 класс |
| БАСКЕТБОЛ (12 уроков) - 10 класс |
| ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (8 уроков) - 10 класс |
| ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА (6 уроков) - 10 класс |
| АКРОБАТИКА - 8 уроков |
| БАСКЕТБОЛ (12 уроков) - 10 класс |
| БАСКЕТБОЛ - 12 уроков |
| Урок 1. Урок повторения учебного материала по баскетболу |
| Урок 2. Урок изучения и закрепления учебного материала |
| Урок 3. Урок закрепления и совершенствования нового материала |
| Урок 4. Урок изучения и закрепления нового материала |
| Урок 5. Урок закрепления и совершенствования учебного материала |
| Урок 6. Урок закрепления и совершенствования |
| Урок 7. Урок ознакомления и закрепления учебного материала |
| Урок 8. Урок закрепления и совершенствования упражнений |
| Урок 9. Урок закрепления и совершенствования - 10 кл. |
| Урок 10. Урок закрепления и совершенствования для 10-ых классов |
| Урок 11. Урок закрепления и совершенствования - X класс |
| Урок 12. Контрольный урок |
| **2.Внек****лассная** |
| ВСЕ об Олимпийских играх |
| Игра-викторина - СВОЯ ИГРА - Олимпиада |
| Классный час Олимпийское движение |
| Летний лагерь |
| Медали (шаблоны на печать) |
| Олимпиада |
| ОСВОД |
| Туризм |
| «Веселые старты» для 1-4 классов |
| 75 полезных игр и конкурсов |
| Акция  Нет табачному дыму |
| БЕЗОПАСНАЯ Акробатика для 3-го класса |
| Большие маневры, вариант военно-спортивной игры |
| В здоровом теле — здоровый дух |
| В игре, как в бою – спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества |
| Веревочный курс. Спортивное мероприятие для 9—11-х классов |
| Веселая зимняя спартакиада Игры на свежем воздухе ЗИМОЙ |
| Веселая эстафета  - Творчество. Фантазия. Красота |
| Веселые состязания для детей после  шести лет - Я здоровье беоегу, сам себе , я помогу |
| Веселые старты (спортивный праздник) начальная школа |
| Весёлые старты «Зимниада» |
| Виды спорта - кроссворд |
| Внекласное мероприятие по физической культуре ХОККЕЙНАЯ разминка |
| Внеклассная деятельность по физической культуре  Веселые медведи |
| Внеклассная Ежегодный спортивный марафон «Спортсмен года» |
| Внеклассная по физ.культуре Папа, мама, я – здоровая семья |
| Внеклассная по физкультуре Баскетбольная дуэль |
| Внеклассная по физкультуре Веселые старты |
| Внеклассная по физкультуре СИЛЬНЫЕ, ЛОВКИЕ, ДРУЖНЫЕ, СМЕЛЫЕ |
| Внеклассная по физкультуре Туризм Семейные старты |
| Внеклассная по физкультуре ЭСТАФЕТА КРОССМЕНОВ |
| Внеклассная работа - Ценности Олимпийского и Параолимпийского движения |
| Внеклассная работа Папа, мама, я – спортивная семья (праздник в начальной школе) |
| Внеклассная работа по физкультуре Спортивный калейдоскоп |
| Внеклассная работа. О проведении Дня здоровья. Урок безопасности и выживания |
| Внеклассная работа. Сценарий Молодецкие игры (1—4-е классы) |
| Внеклассная СПОРТЛАНДИЯ Маршрутная книжка в виде колец Олимпиады |
| ВНЕКЛАССНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И  спортивно-массовая работа (на стенд) |
| Внеклассное  мероприятие по физической культуре для учащихся 3 - 4 классов «ОТ ИГРЫ К ОЛИМПИЙСКОЙ МЕДАЛИ» |
| ВНЕКЛАССНОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ВОЛЕЙБОЛУ |
| Внеклассное мероприятие  «А, ну-ка, парни» |
| Внеклассное мероприятие — соревнование Я выбираю здоровье для 5—6-х классов |
| Внеклассное мероприятие «Баскетбол-шоу» |
| Внеклассное мероприятие Богатырская сила |
| Внеклассное мероприятие для 5-8 классов Путешествие в страну Баскетболию |
| Внеклассное мероприятие Здоровый образ жизни – это модно |
| Внеклассное мероприятие НАШЕ Здоровье |
| ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО БАСКЕТБОЛУ на приз ДЕДА МОРОЗА |
| Внеклассное мероприятие по физической культуре – спортивный праздник, посвященный городу |
| Внеклассное мероприятие по физической культуре на тему - Сила, красота и грация! |
| Внеклассное мероприятие по физической культуре.для 5-6 классов Олимпийские игры в Древней Греции |
| Внеклассное мероприятие по физкультуре Весёлые старты |
| Внеклассное мероприятие ПЯТЬ ФУТОВ ПОД КИЛЕМ (Спорт. праздник на воде) |
| Внеклассное мероприятия для 5-7 классов Неразлучные друзья- взрослые и дети |
| Внеклассное мероприятия по физической культуре на тему День Защитника Отечества - 9 класс |
| Внеклассное спортивное мероприятие для начальной школы - Здоровье приходит золотниками, а уходит пудами |
| Внеклассное, воспитательное мероприятие -  Семейные старты |
| Внеклассные занятия по физической культуре Откуда взялся мяч |
| Внеклассные мероприятия  Игра  Слабое звено - по всем шк. предметам |
| Военно-патриотическая игра Юные защитники Отечества |
| Военно-патриотическая игра Юные защитники Отечества - ЗАРНИЧКА |
| Военно-спортивная эстафета к Дню Победы |
| Вопросы по предмету «Физическая культура» 1- 4 классы |
| Воспитательное мероприятие в ГПД Спортландия Будь ПЕРВЫМ! |
| Гимнастика до учебных занятий |
| Гимнастические упражнения (простые и эффективные) для корректировки осанки, развития гибкости позвоночника и суставов, снятия лишних напряжения |
| Грамата асенні крос - шаблоны |
| День здоровья для начальной школы |
| Дневник здоровья для 1-го класса в начальной школе |
| Занятие по педагогике здоровья в 8-м классе на тему Здоровое питание |
| Здоровье — мудрых гонорар  День здоровья для учителей |
| Зимний день здоровья «Лыжные гонки» |
| Зимний спортивный праздник Зимушка - зима |
| Игра — путешествие Дорога к доброму здоровь |
| Игра Веселые старты |
| ИГРА к Дню ЗДОРОВЬЯ - «ГОНКА ЗА ЛИДЕРОМ» |
| Игровая программа Спортивное казино |
| Игры для детей 7-9 лет, Савушка и другие |
| Игры для детей 10-13 лет  -  Защита крепости |
| Игры для подростков 14-16 лет  -  Бег командами |
| Игры с мячом и ... корзиной ТАКОЙ РАЗНЫЙ СТРИТБОЛ |
| Из истории Олимпийских ИГР |
| Из опыта работы - Межпланетные Олимпийские игры |
| Интегрированная образовательная деятельность по физической культуре  ВЕСЕЛЫЕ МЕДВЕЖАТА |
| Интеллектуальная игра «Здоровье – клад жизни» |
| Интеллектуальная игра по истории Олимпийских игр |
| Интеллектуальная игра по истории Олимпийских игр (9-11кл) |
| Интеллектуально - спортивные игры  7-11 класс физкультура, математика, физика, химия |
| Интеллектуально - спортивный праздник Ключи от форта. Внеклассное мероприятие |
| История баскетбола |
| История возникновения ФУТБОЛА. |
| История древнего мира Олимпийские игры ОБЩЕСТВЕННЫЕ ЗРЕЛИЩА |
| К внеклассному мероприятию - ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ |
| К внеклассному мероприятию - ОЛИМПИЯ – КОЛЫБЕЛЬ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР |
| К Дню Защитника Отечества -  «РЫЦАРСКИЙ ТУРНИР» |
| К Международному дню семьи Мы и спорт неразделимы! |
| КАРМАННЫЙ СПРАВОЧНИК ТУРИСТА |
| Классный час «О вреде курения» |
| Классный час. Полезные и вредные привычки. |
| Клятва Юного Олимпийца |
| Коллективно-творческое дело «Веселые старты» |
| Комплекс «Защитник Отечества» |
| Комплекс ОРУ в парах |
| Комплекс специальных упражнений при нефроптозе (опущение почки) |
| Комплекс упражнений для укрепления сердечно-сосудистой системы учащихся подготовительной группы с заболеваниями подгруппы А |
| Комплекс упражнений для формирования осанки учащихся подготовительной медицинской группы с заболеваниями подгруппы Б |
| Комплекс упражнений корригирующей гимнастики |
| Комплекс упражнений с гимнастической палкой |
| Комплекс упражнений с использованием гимнастической скамейки при сколиотической болезни (основной период, второе полугодие) |
| Комплекс упражнений с набивным мячом при нарушении осанки |
| Комплекс упражнений у гимнастической лестницы |
| Комплекс утренней гимнастики (зарядки) |
| Комплекс физических упражнений в послеродовый период |
| Комплексы упражнений на 32 счеты |
| Конкурс по физкультуре Дорога к доброму здоровью |
| Конкурсная программа Дружны со спортом |
| Конспект внеурочной деятельности «Чемпион» - Красивая осанка |
| Конспект праздника Лесная аптека на службе человека |
| Кроссводр Дорога СПОРТА - на стенд |
| Кроссворд Анатомия и Спорт - на стенд |
| Кроссворд ВИДЫ Спорта - на стенд |
| Кроссворд на стенд - «Виды спорта» |
| Кроссворд О СПОРТ - на стенд |
| Кроссворды для физкультуры - на стенд |
| Кроссворды на спортивную тему - на стенд |
| Курс начинающего туриста Праздник для детей 2-4-х классов |
| Летний спортивный праздник «Лето красное пришло, нам веселье принесло» |
| Лечебная гимнастика при кифозе (сутулая и круглая спина) |
| Лечебная гимнастика при лордозе (перегибистая спина) |
| Методическая разработка Общешкольный туристический слет |
| МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ОТКРЫТОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  1-4 классы   «МАСЛЕНИЦА» |
| Методическая разработка спортивного мероприятия Если хочешь быть здоров |
| Методическая разработка спортивного праздника Стартуем вместе – детки плюс предки |
| Методическая разработка спортивно-массового мероприятия, посвящённая «Году здорового ребёнка». |
| Методические рекомендации к игре «Спорт. Здоровье. Безопасность» |
| Методические рекомендации по проведению дня здоровья по программе ЗОЖ |
| Модель внеклассного мероприятия конкурса «Красота и грация» |
| Неделя  физкультуры сценарий |
| Неделя  физкультуры сценарий - полная разработка - 2019 года |
| Неделя физической культуры в школе Олимпийские звёзды становятся ближе |
| Общешкольная игра - Малые олимпийские игры |
| Общешкольный День здоровья |
| Олимпиада 9 - 11 классы Теоретико-методическое задание. |
| Олимпиаде  быть! для учащихся 2-4 классов |
| Олимпийская викторина «Знатоки олимпийского движения» |
| Открытие лагерной смены для учащихся 1-2 класса - ПРАЗДНИК ДЕТСТВА |
| Открытое  спортивно-познавательное мероприятие В поисках клада капитана Флинта |
| Открытое занятие - урок  кружка «Шашки - шахматы» |
| Отчет о пешем туристическом походе по национальному парку |
| Папа, мама, я – спортивная семья (спортивный праздник) начальная школа |
| Первый тур – «Мама, папа и я – спортивная семья» |
| Питание и здоровье  человека. |
| Подвижно-дидактическая игра Физкульт-лото для детей дошкольного и младшего школьного возраста |
| Подвижно-дидактическая игра Физкульт-лото для учащихся начальной школы |
| Подвижные игры - «У медведя во бору», Салки и другие |
| Подвижные игры для 3-4 классов в школе |
| Подвижные игры для младших школьников |
| Подвижные игры для школьников подготовительной медицинской группы с заболеваниями, которые связаны с нарушениями опорно-двигательного аппарата подгруппа В |
| Подвижные перемены |
| Положение - О проведении общешкольных соревнований за звание «Лучший спортсмен года» и «Лучшая команда года» |
| Положение - О проведении рыцарского турнира А ну-ка, парни среди допризывной молодежи, посвященных Дню защитников Отечества и 75-летию Победы |
| Положение о проведении Дня здоровья  Урок безопасности и выживания |
| Положение о проведении рыцарского турнира А ну-ка, парни! среди допризывной молодежи, посвященного Дню защитников Отечества и 75-летию победы |
| Положение о проведении соревнований Сила, красота и грация! |
| Положение о проведении спортивно - патриотического праздника «Добры молодцы», посвященному Дню Защитника Отечества |
| ПОЛОЖЕНИЕ о проведении спортивных соревнований по видам спорта в программе Республиканской универсиады |
| Поход по Стране Здоровья |
| Почетная грамота Спорт - шаблон - образец на печать |
| ПРАВИЛА «ОФИЦИАЛЬНОГО» СТРИТБОЛА |
| Праздник День здоровья |
| Представление школы в рамках программы - Здоровье |
| ПРИМЕРНЫЙ СЦЕНАРИЙ районного конкурса Мама, папа, я - спорт семья |
| Программа кружка по формированию у детей здорового образа жизни «ЗДРАВУШКА» - для учащихся среднего школьного возраста |
| Программа по внеклассной воспитательной работе по здоровому образу жизни СпАрт |
| Программа поведения спортивно - патриотического праздника “Добры молодцы”, посвященному Дню защитников Отечества |
| Программа проведения рыцарского турнира А ну-ка, парни! |
| ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ   ПАПА, МАМА, - Я БЕЗОПАСНАЯ СЕМЬЯ |
| Программа соревнований школьников 2-3 классов - Игры РОБИНЗОНОВ |
| ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ИГР И ЭСТАФЕТ   - 3 - 4 класс |
| ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ИГР И ЭСТАФЕТ   для  5 - 6 классов |
| ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ИГР И ЭСТАФЕТ   для  7 - 8 классов |
| ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ, ИГР И ЭСТАФЕТ.  - 1-2 класс |
| Путешествие в страну Спортландию. Спортивный праздник-игра с участием 1 класса  и родителей. |
| Развлекательно-спортивная игра «ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» |
| РАЗРАБОТКА ВНЕКЛАССНОГО МЕРОПРИЯТИЯ - КВАДРОАТЛОН |
| РАЗРАБОТКА МЕРОПРИЯТИЯ СПОРТФОРТ |
| Разработка спортивного праздника. Веселые старты |
| Районный интеллектуальный конкурс «ЗНАТОКИ СПОРТА» ОЛИМПИАДА ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ |
| Рекомендации по проведению однодневных и многодневных походов в начальной школе |
| РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА-комплекс |
| Русская народная игра - Блуждающий мяч |
| Русская народная игра - Большой мяч |
| Русская народная игра - Волк |
| Русская народная игра - Гоник мяча на улице |
| Русская народная игра - Горелки |
| Русская народная игра - Городки. Чушки. Рюхи. |
| Русская народная игра - Гуси |
| Русская народная игра - Гуси-лебеди |
| Русская народная игра - Деревянные бабки |
| Русская народная игра - Заря |
| Русская народная игра - Игровая |
| Русская народная игра - Классы |
| Русская народная игра - Коршун |
| Русская народная игра - Кот и мышь |
| Русская народная игра - Краски |
| Русская народная игра - Лапта |
| Русская народная игра - Ловишки в кругу |
| Русская народная игра - Ляпка |
| Русская народная игра - Малечена-калечена |
| Русская народная игра - Молчанка |
| Русская народная игра - Обыкновенные жмурки |
| Русская народная игра - Палочка-выручалочка |
| Русская народная игра - Посигутки |
| Русская народная игра - Почта |
| Русская народная игра - Птицелов |
| Русская народная игра - Пчелки и ласточка |
| Русская народная игра - Пятнашки |
| Русская народная игра - Стадо |
| Русская народная игра - У медведя во бору |
| Русская народная игра - ФАНТЫ |
| Русская народная игра - Филин и пташки |
| Русская народная игра - Шар |
| Русская народная игра - Шлепанки |
| Русская народная игра - Штандр. Мяч вверху |
| Свята - гульня, Аранжавы мяч |
| Свята - Тата, мама, я- спартыўная сям’я! |
| Семейная игра «Папа, мама, я – дружная семья!» |
| Семейная ОЛИМПИАДА. В празднике участвуют семьи из трёх человек папа, мама, сын или  дочь. мама, папа я спортивная семья. |
| Семейная спортивная спартакиада |
| Семейная спортивная суббота |
| Семейный праздник в клубе Семья  =  Папа, мама, я – дружная семья |
| Семейный спортивный праздник Приключения на необитаемом острове |
| Словарь футбольных терминов |
| СОДЕРЖАНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ   -  Игры с бегом |
| СОДЕРЖАНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ 4- 5 ЛЕТ    -  Игры с прыжками |
| СОДЕРЖАНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ  -  Игры с лазаньем |
| СОДЕРЖАНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ  -  Игры с метанием, бросанием и ловлей |
| Соревнование с участием детей и родителей  =  Папа, мама, я - спортивная семья. Сценарий |
| Соревнования   Папа, мама, я — безопасная семья |
| СПАРТЫЎНАЕ СВЯТА  - Зімовыя забавы план |
| СПАРТЫЎНАЕ СВЯТА ЗІМОВЫЯ  ЗАБАВЫ - у праграме Дня Здароўя. |
| СПОРТИВНАЯ  ШОУ – ПРОГРАММА - 2019 |
| Спортивная викторина 5 - 7 класс |
| Спортивная игра «Зов джунглей». Веселые старты |
| Спортивная игра МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ |
| Спортивная конкурсная программа Папа, мама, я —  ВСЕ - спортивная семья |
| Спортивная конкурсная программа Папа, мама, я — спортивная семья! |
| Спортивная семейная игра «Вместе с мамой, вместе с папой» |
| Спортивно - игровой проект Экстрим в джунглях |
| Спортивно - интеллектуальная игра - Город |
| Спортивно - интеллектуальный калейдоскоп |
| Спортивно - развлекательная программа Приключения на необитаемом острове |
| Спортивное мероприятие - На площадку в выходной мы выходим всей семьей |
| Спортивное соревнование Юный Патриот |
| Спортивно-конкурсная программа Спортландия |
| Спортивно-патриотический праздник Добры молодцы, посвященный Дню Защитника Отечества |
| Спортивно-развлекательная программа Весёлые старты |
| Спортивные соревнования для начальной школы Царь горы |
| Спортивные состязания на основе древне -  русских игр и традиций - ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ |
| Спортивный калейдоскоп среди 7 классов |
| Спортивный КВН |
| Спортивный конкурс для начальных классов - Олимпиада-да-да! |
| СПОРТИВНЫЙ КРУГОВОРОТ -  разработка полная |
| Спортивный марафое В здоровом теле, здоровый дух |
| Спортивный праздник  «Великаны и Дюймовочки» |
| Спортивный праздник - В здоровом теле — здоровый дух |
| Спортивный праздник «Великаны и Дюймовочки» |
| Спортивный праздник «Спортивный калейдоскоп» |
| Спортивный праздник Веселая олимпиада |
| Спортивный праздник Весне – физкульт – ура |
| Спортивный праздник Джунгли зовут |
| Спортивный праздник для старшеклассников Сила, ловкость, воля |
| Спортивный праздник ко Дню Защитника Отечества - Мы и Я спортивная СЕМЬ - Я |
| Спортивный праздник Оранжевый Мяч 3-4 классы |
| Спортивный праздник Предновогодние спортивно-сказочные приключения |
| Спортивный праздник Путешествие в страну Богатырей |
| Спортивный праздник с участием родителей  Здоровый будешь – всё добудешь |
| Спортивный праздник Сильные смелые ловкие умелые |
| Спортивный праздник Солнце воздух и вода - помогают нам всегда! |
| Спортивный праздник Физкульт-УРА! |
| Спортландия - «В труде и спорте за рекорды спорьте» |
| Спортландия  «Спорт + математика» |
| Спортландия «Будь первым!» (спортивный праздник) |
| Спортландия «В труде и спорте за рекорды спорьте» |
| Спортландия «Путешествие в весеннюю сказку» |
| Спортландия Вместе к здоровью |
| Стенды наглядной агитации в спортивном зале |
| Сто подвижных игр |
| Сценарий  военно - спортивной игры ОРЛЕНОК |
| Сценарий «День туриста» (общешкольный праздник) |
| Сценарий Веселые старты |
| Сценарий внеклассного мероприятия Зов Джунглей |
| Сценарий Героической поверки, посвященной Героям Их имена в наших сердцах |
| Сценарий занятия для младших подростков «От здоровых привычек - к здоровой жизни» |
| Сценарий конкурса «Солдатская смена» |
| Сценарий общешкольного праздника День здоровья |
| Сценарий оздоровительного праздника - В гостях у морского царя Нептуна |
| Сценарий открытия  лицейской Спартакиады |
| Сценарий праздника «День здоровья» |
| Сценарий праздника, посвященного Дню Защитников отечества Папы вперед |
| Сценарий праздника-соревнования Русские народные забавы |
| СЦЕНАРИЙ проведения  спортивного  К В Н  в  программе  Недели физической  культуры  и  здоровья |
| СЦЕНАРИЙ ПРОВЕДЕНИЯ ВНЕКЛАССНОГО МЕРОПРИЯТИЯ БАСКЕТБОЛЬНОЕ ШОУ |
| Сценарий проведения военно-спортивной игры Зарница |
| СЦЕНАРИЙ проведения ДСИ «Вас вызывает Спортландия!» среди младших классов в программе Недели физической культуры и здоровья |
| СЦЕНАРИЙ проведения спортивного конкурса «Весёлый баскетболист» в программе Недели физической культуры и здоровья. |
| СЦЕНАРИЙ проведения спортивного праздника «А ну-ка, девочки!» в программе Недели физической культуры и спорта |
| Сценарий проведения спортивного праздника «Парад олимпийцев |
| Сценарий Путешествие в страну спортландию |
| Сценарий семейного праздника «Вместе мы -  спортивная семья» |
| Сценарий спортивно – игровой дискотеки. Двигайся больше |
| Сценарий спортивного блока марафона «Спорт вместо наркотиков» |
| Сценарий спортивного праздника - Страна Спортландия |
| Сценарий спортивного праздника «Встреча поколений». |
| Сценарий спортивного праздника «Малые Олимпийские игры» |
| Сценарий спортивного праздника в летнем лагере Спортивный калейдоскоп |
| Сценарий спортивного праздника Зов джунглей |
| Сценарий спортивного праздника МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ |
| Сценарий спортивного праздника Мы за здоровый образ жизни |
| Сценарий спортивного праздника на льду |
| СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА Навстречу Зимней Олимпиаде |
| Сценарий спортивного праздника Навстречу Олимпийским рекордам |
| Сценарий спортивного праздника начальная школа КОРОЛЕВСТВО ВОЛШЕБНЫХ МЯЧЕЙ - для детей 7-8 лет |
| Сценарий спортивно-музыкального праздника «Будем в армии служить» |
| Сценарий спортивно-познавательной  игры Кем быть |
| Сценарии спортивных мероприятий для младшихкласов |
| Сценарий танцевально-спортивного праздника «Олимпийский привет» для учащихс начальной школы |
| Сценарий Шахматный ТУРНИР |
| Сценарий школьного праздника День зайца |
| Сценарий Ярмарка здоровья. |
| СЦЕНАРНАЯ РАЗРАБОТКА осеннего спортивно-фольклорного праздника Пакроускія ігрышчы |
| Сценарный план план военно-спортивной игры ЗАЩИТНИК |
| Тема урока Коктейль здоровья |
| тест 1 |
| тест 2 |
| Тест ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ |
| Тест ЗОЖ МОЖНО ЛИ ВАШ ОБРАЗ ЖИЗНИ НАЗВАТЬ ЗДОРОВЫМ |
| Тест по гимнастике 0 |
| Тест по гимнастике 1 |
| Тест по гимнастике 2 |
| Тест по гимнастике 3 |
| Тест по гимнастике 4 |
| Тест по физической культуре для 10 – 11 классов |
| Тесты на тему «Волейбол» |
| Тесты по физкультуре Из истории физической культуры и спорта |
| Тесты по физкультуре Общие вопросы физической культуры и спорта |
| Тесты по физкультуре Олимпийские игры в XXI веке |
| Тесты по физкультуре Практические основы физической культуры |
| Типовая авторская программа  Психофизиология и здоровый образ жизни молодежи |
| Увеличиваем число отжиманий |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВСЕГО ПОЗВОНОЧНИКА |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ СУСТАВОВ РУК |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ КОЛЕННЫХ И ГОЛЕНОСТОПНЫХ СУСТАВОВ |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛОКТЕВЫХ СУСТАВОВ |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛУЧЕЗАПЯСТНЫХ СУСТАВОВ |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА  ПОЗВОНОЧНИКА |
| Упражнения для развития подвижности бедер |
| Упражнения для развития подвижности локтевых суставов и плеч |
| Упражнения для развития подвижности пальцев и кистей рук |
| Упражнения для развития подвижности шеи и позвоночника |
| Упражнения для тренировки дыхания |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ПОДВИЖНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ |
| Упражнения для укрепления голеностопного сустава и мышц стопы при плоскостопии |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ШЕИ |
| Упражнения круговой тренировки |
| Упражнения с мячом Для детей 7-9 лет |
| Урок Выразительность слова, музыки, движения, цвета. |
| Урок Наш выбор здоровый образ жизни |
| Урок обобщения для начальной школы - АКРОБАТИКА |
| Урок Спортивная игра Властелин горы |
| Урок Сценарий праздника День Здоровья |
| Устав спортивного клуба Олимпиец |
| Физическая культура Домашние занятия |
| Физические упражнения  Для сохранения зрения |
| Физкльтурный праздник посвященный Зимним Олимпийским ИГРАМ |
| Физкультминутка для глаз |
| Физкультминутка для мл. школьников на уроках с элементами письма |
| Физкультминутка для снятия утомления с плечевого пояса и рук |
| Физкультминутка для улучшения мозгового кровообращения |
| Физкультура 10 причин, чтобы отбросить последние сомнения и начать упражняться немедленно |
| Физкультура и шестой школьный день |
| Физкультурно-оздоровительный праздник МОДНО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ |
| Физкультурный праздник Откуда игры к нам пришли для детей подготовительной группы |
| Физкультурный праздник Широкая Масленица |
| Фізічна-філалагічная  і фізкультурная паласа перашкод |
| ФУТБОЛЬНАЯ ВИКТОРИНА |
| ЭСТАФЕТЫ набор из 12 эстафет |
| Эстафеты с мячом - Передача мячей над головой |
| Юный патриот спортивные соревнования |
| ВСЕ об Олимпийских играх |
| Аббревиатуры, используемые в Олимпийском движении |
| Возникновение зимней олимпиады |
| Возникновение Олимпийских игр |
| История олимпийских игр |
| Миша олимпийский |
| Олимпийская символика |
| Олимпийские Символы |
| Олимпийский голубь |
| Олимпийский мишка |
| Олимпия — центр Олимпийского мира |
| Олимпийские кольца |
| Подвижные игры |
| Игра-викторина - СВОЯ ИГРА - Олимпиада |
| Мелодия - ГОНГ |
| Мелодия - КОТ В МЕШКЕ |
| Мелодия - НАЧАЛО |
| Мелодия - ФИНАЛ |
| ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА |
| ПРЕЗЕНТАЦИЯ ИГРЫ НА КОНКУРС |
| СВОЯ ИГРА ОЛИМПИАДА |
| Классный час Олимпийское движение |
| Классный час Олимпийское движение |
| Олимпиада 2014 - 2014 |
| Летний лагерь |
| Анализ деятельности лагеря дневного пребывания детей |
| Аналитические материалы, подтверждающие достижение результатов реализации оздоровительных и профилактических мероприятий |
| Медицинская статистика детей, оздоровленных в ЛДП Спортландия |
| Программа  организации  отдыха и  оздоровления  учащихся   школы  в летний  период |
| ПРОФИЛЬНАЯ ПРОГРАММА   ЛЕТНЕГО СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛДП «СПОРТЛАНДИЯ» |
| Содержание   проблемы  и  обоснование   необходимости   её решения  программными   методами |
| Медали (шаблоны на печать) |
| Шаблон медали  -  Лучший игрок |
| Шаблон медали  -  Любовь |
| Шаблон медали  -  Плывун |
| Шаблон медали  -  Победитель |
| Шаблон медали  -  Стилист |
| Шаблон медали  -  Танцор |
| Шаблон медали  -  Теннис |
| Шаблон медали  -  Футбол |
| Шаблон медали  -  Шахматы |
| Олимпиада |
| Предметная олимпиада - Физическая культура |
| Ключи  оценки качества выполнения теоретико-методических заданий 7-8 класс - ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА |
| Ключи  оценки качества выполнения теоретико-методических заданий 9-11 класс - ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА |
| Олимпиада 5 - 6 кл. Теоретико - методическое задание 5 - 6 класс |
| Олимпиада 10 - 11 класс Теоретико - методическое задание 10 - 11 класс |
| Олимпиада по физической культуре  7 - 8 класс |
| Олимпиада по физической культуре Теоретико - методическое задание 7 класс |
| Олимпиада по физической культуре Теоретико - методическое задание 8 - 9  класс |
| Олимпиада по физкультуре Практическое испытание № 1 Гимнастика 7 - 8 классы  Юноши |
| Олимпиада по физкультуре Практическое испытание № 1 Гимнастика 9 –11 классы Юноши |
| ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ФИЗ.КУЛЬТУРА 5 - 6 класс |
| ОЛИПИАДА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ЗДОРОВЬЮ - Олимпийские игры, вопросы и ответы (готовые) |
| Практический тур олимпиады Оказание медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи |
| Тест  -  задания Задания по основам знаний по физической культуре |
| Тестирование по физкультуре 9-11 кл. Теоретико-методическое задание. |
| Уважаемый участник Олимпиады! 10-11 класс ЗАДАНИЯ тестовые |
| Предметная олимпиада - Физическая культура |
| Инструкция по проведению Олимпиады по физической культуре |
| Методика и система оценивания олимпиады по физкультуре |
| Тексты заданий предметной олимпиады по физической культуре и здоровью |
| ОСВОД |
| Бланк шаблон - Список ЧЛЕНОВ ПЕРВИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОСВОД |
| Ведомость уплаты членских взносов |
| Вопросы Белорусского республиканского общества спасания на водах |
| Государственно - значимые задачи ОСВОДа |
| Директива № 1 от 11 марта 2004 г. О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины |
| Документы и материалы ОСВОДа |
| Заявление бланк - в юридические члены ОСВОД |
| Инструкция о порядке уплаты и перечисления членских взносов в организациях ОСВОДа |
| Историческая справка ОСВОД |
| Мероприятия по предупреждению травматизма и гибели людей на водах в учреждениях образования района  в 2019 году |
| Образец ПРОТОКОЛА Собрания первичной организации |
| ОСВОД СЕГОДНЯ |
| Отчётно-выборные  собрания  в ОСВОДе |
| Первичная организация ОСВОД (Общество спасания на водах) - история становления |
| План мероприятий по предупреждению гибели людей на водах в 2019 году |
| Положеие о первичной организации РГОО ОСВОД |
| Положение о первичной организации ОСВОД |
| Правила охраны жизни людей на водах Республики Беларусь |
| Темы мероприятий |
| Темы мероприятий для включения в планы работ первичных организаций ОСВОД |
| Титульный лист на папку ОСВОДа |
| Указ Президента о преобразовании ОСВОД |
| Устав республиканского государственно-общественного объединения Белорусское республиканское общество спасания на водах |
| Туризм |
| Азбука туризма ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОДА |
| Азбука туризма ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ |
| Азбука туриста КОСТРЫ И КОСТРОВОЕ ХОЗЯЙСТВО |
| Азбука туриста ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ |
| Азбука туриста ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПОХОДА |
| Азбука туриста СНАРЯЖЕНИЕ |
| Азбука туриста ТУРИСТ В ПУТИ |
| Азбука туриста УСТРОЙСТВО БИВАКА |
| Кодекс туристской чести. |
| Методическая разработка  Общешкольный туристический слет |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ В ПОМОЩЬ РУКОВОДИТЕЛЮ КРУЖКА, ТРЕНЕРУ, СПОРТСМЕН - Переправа через реку по перилам |
| Навесная переправа |
| О проведении Дня здоровья. Урок безопасности и выживания |
| Обучение основам спортивного ориентирования с помощью упражнений |
| ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ по туристко-прикладному многоборью |
| Презентация туристического клуба Полярные совы |
| Презентация школьного туристического клуба |
| Проектная деятельность школьного туристического объединения |
| Развитие школьного туризма |
| Сценарий - Фестиваль туристической песни |
| Сценарий проведения туристической игры на местности |
| Тематическое планирование занятий кружка «Пешеходный туризм» 1 год обучения |
| Туризм — это спорт, здоровье, познание родного края! |
| Туристические УЗЛЫ |
| **3.Методика** |
| Анализ урока физической культуры и здоровья |
| Безотметочное обучение начальная школа (физвоспитание) |
| Домашнее задание как фактор повышения физической подготовленности учащихся |
| Использование Excel для обработки результатов спортивных результатов на занятиях по физ.культуре |
| МО |
| Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей и подростков |
| «Как стать «на ты» со звонкой лыжней» |
| «Организация работы школ здоровья» |
| 10 причин чтобы отбросить последние сомнения и начать упражняться немедленно |
| Автореферат Сегодня — здоровые дети, завтра — здоровое общество |
| Автореферат Физкультминутка не во вред а на пользу. |
| Анализ введения третьего урока физической культуры |
| Анализ введения третьего урока физической культуры в образовательную программу |
| Анализ и  оценка деятельности педагогического коллектива по физическому воспитанию школьников |
| АНКЕТА - отношение к занятиям физической культурой |
| Антистрессовый комплекс упражнений  рекомендации для учителей |
| Бально-рейтинговая система как форма оценки уровня компетенций старших школьников, занимающихся легкой атлетикой |
| Баня и сауна как способ оздоровления |
| Баскетбол ТЕОРИЯ и МЕТОДИКА обучения |
| БЕГ НА КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ  5-11 класс |
| БЕЗОПАСНОСТЬ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ |
| Безопасный урок ТБ  на физкультуре |
| БИЛЕТЫ ДЛЯ ВЫПУСКНЫХ ЭКЗАМЕНОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С РУССКИМ ЯЗЫКОМ ОБУЧЕНИЯ |
| Бланк наблюдения и оценка урока физкультуры |
| В поисках пути к здоровью и красоте |
| В помощь учителю физкультуры - Внимание - специальная медицинская группа СМГ |
| Взаимосвязь патриотического воспитания и физической подготовки юношей допризывного возраста |
| Взаимосвязь уроков физкультуры со спортивно-массовой работой |
| ВИДЫ САМОКОНТРОЛЯ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ |
| ВИДЫ ТУРИЗМА,  ИХ ОСОБЕННОСТИ. |
| Включение старших школьников в поисковую и опытно-экспериментальную деятельность |
| ВЛИЯНИЕ  ФИЗКУЛЬТУРНЫХ  И  СПОРТИВНЫХ  ЗАНЯТИЙ НА ОСАНКУ ЧЕЛОВЕКА |
| Влияние витаминизации на физиологический статус дошкольника и младшего школьника |
| ВЛИЯНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА |
| ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ФОРМИРОВАНИЕ МОРАЛЬНЫХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ |
| Влияние индивидуального подхода на развитие физических качеств младших школьников |
| ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОРГАНИЗМ  МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА |
| Влияние оздоровительной физической культуры на отдельные системы организма |
| Влияние оздоровительной физкультуры на организм в целом |
| Внеклассная работа и ее организация, по физической культуре |
| Внеклассная работа по физвоспитанию — главный фактор школьной спортивной жизни |
| Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа |
| ВНЕКЛАССНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА - примерные требования |
| Внеклассная физкультурно-оздоровительная работа в школе |
| ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО ТЕМЕ САМООБРАЗОВАНИЯ - Общешкольный спортивный праздник |
| Внеурочное занятие по баскетболу как эффективное средство развития психомоторной одаренности учащихся начальной ступени обучения |
| Внимание на уроках физической культуры |
| Внутришкольный контроль (ВШК) за физическим воспитанием учащихся |
| ВНУТРИШКОЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ УЧАЩИХСЯ |
| Военно-спортивный клуб Приполярья Белый медведь - (Из опыта работы) |
| Возможности компьютерных технологий на уроке физкультуры |
| Волейбол в 1–4-х классах. Методические рекомендации |
| Волейбол в школе, уроки, упражнения, тактика, правила игры |
| Воспитание навыков здорового образа жизни средствами физической культуры |
| ВОСПИТАНИЕ УСТОЙЧИВОГО ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ |
| Все о прыжках - ИСТОРИЯ, БИОМЕХАНИКА, ТЕХНИКА, МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ |
| Вспомогательные средства физической культуры оздоровительной направленности для учащихся V-VI классов |
| Второй этап экзамена по физкультуре - вопросы и материалы |
| Выступление - Влияние факторов внешней среды на рост и развитие детей |
| Выступление - Здоровый образ жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья |
| Выступление - Использование ИКТ на уроках физической культуры |
| Выступление - МЛАДШИЙ ШКОЛЬНИК И ПРОБЛЕМА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ |
| Выступление - Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания |
| Выступление - Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями |
| Выступление - Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями |
| Выступление - Формирование нравственного и физического здоровья у детей младшего и среднего возраста на уроках |
| Выступление на педсовете по теме Здоровый образ жизни. Его принципы и составляющие |
| Выступление Повышение мотивации учащихся к  занятиям физической культурой путем применения здоровьесберегающих технологий |
| Выступление, доклад на методическом объединении МО - РАЗВИТИЕ БЫСТРОТЫ НА уроках физической культуры |
| Гимнастика - Техника и эффективность выполнения упражнений |
| Гимнастика для водоплавающих |
| ГИМНАСТИКА ДО УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ. УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА - методические рекомендации |
| ГЛОССАРИЙ учителю физкультуры |
| Годовой план внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в 6 шестой день |
| Годовой учебный план группы ОФП (с элементами лёгкой атлетики) |
| Даклад, выступление реферат, на МО учителей физкультуры - РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ ШКОЛЬНИКОВ |
| ДЕСЯТИБАЛЛЬНАЯ СИСТЕМА ОЦЕНКИ  РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ ПО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРЕДМЕТАМ |
| Десятибальная система оценок по физкультуре |
| Дифференцированный подход к учащимся с отклонениями в состоянии здоровья |
| Для сохранения зрения |
| Дневник здоровья для 1-го класса в начальной школе |
| Дневник самоконтроля на занятиях по физической культуре - шаблон |
| ДНИ ЗДОРОВЬЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА - методические рекомендации |
| Доклад -  Сегодня здоровые дети завтра здоровое общество |
| Доклад - Актуальные проблемы преподавания физической культуры в школе |
| Доклад - Дыхательная гимнастика по методу А.Н. Стрельниковой |
| Доклад - Здоровьесберегающая среда школы |
| Доклад - Методика организации работы в специальной медицинской группе в условиях общеобразовательной школы |
| Доклад - Некоторые аспекты повышения оздоровительной эффективности урока физической культ |
| Доклад - Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система |
| Доклад - ПЕДАГОГ И ПРОБЛЕМА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ |
| Доклад - Повышение уровня физической подготовленности  подрастающего поколения, предупреждение здоровьеразрушающих и асоциальных привычек |
| Доклад - Проектная деятельность школьного туристического объединения |
| Доклад - Развитие познавательных процессов средствами физического воспитания |
| Доклад - Факторы, отрицательно влияющие на рост и развитие детей |
| Доклад - ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩИХСЯ |
| Доклад - Формирование адаптивной среды как средства влияния на физическое и нравственное здоровье личности |
| Доклад - Формирование здоровьесберегающей среды в системе начального образования |
| Доклад - Характеристика функциональных систем организма и их совершенствование под воздействием направленной физической тренировки |
| Доклад Внедрение инновационных технологий на занятиях физической культуры через прыжки на скакалке |
| Доклад ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ С ДЕТЬМИ, ОТНЕСЕННЫМИ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ |
| Доклад Здоровье детей в наших руках |
| Доклад Здоровьесберегающие технологии в современной школе |
| Доклад Здоровьесберегающие технологии в учебно – воспитательном процессе |
| Доклад к семинару - Здоровьесберегающие технологии в современной школе |
| Доклад Какой быть школьной физкультуре |
| Доклад на педсовете -  Здоровьесберегающие технологии в физкультурной и спортивно-массовой работе |
| Доклад на родительское собрание - Физкультура и здоровье |
| Доклад Новые педагогические технологии, как фактор повышения мотивации к уроку |
| Доклад Повышение мотивации учащихся к  занятиям физической культурой путем применения здоровьесберегающих технологий |
| Доклад Применение системно – деятельностного подхода на уроках  физической культуры |
| Доклад Реализация третьего часа физической культуры через развитие игровых видов спорта |
| Доклад Физическое воспитание детей, имеющих отклонения в здоровье |
| Документация    учителя    физической    культуры    по    спортивно-массовой    и    физкультурно-оздоровительной работе |
| Документация учителя физической культуры по учебно-воспитательной работе |
| Документация учителя физической культуры по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе |
| Домашнее задание по физической культуре |
| Домашнее задание по физической культуре для учащихся младшего школьного возраста |
| Домашние задания по физической культуре 1-11 классы |
| Домашние задания по физкультуре на стенд - ежедневно делаем дома |
| Домашние занятия после уроков |
| Ежемесячный план внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  учителя физической культуры - шаблон |
| Если хочешь быть здоров |
| Еще раз о координационных способностях школьников |
| Журнал регистрации результатов обследования спортивного оборудования - шаблон |
| Журнал учёта внеклассной спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы. |
| Журнал учёта кружковой работы по физической культуре |
| Задачи урока физкультуры (на все случаи жизни) |
| Задачи физической культуры в школе |
| Закаливание как средство физического воспитания |
| Закаливание организма |
| Занятие  Как правильно питаться |
| Занятие физической культурой как альтернатива возникновения вредных привычек |
| Занятия айкидо как средство профессионального самоопределения учащихся (из опыта работы педагога) |
| Зачем нужна утренняя гигиеническая гимнастика - (рекомендации по выполнению утренней гимнастики) |
| Здоовьесберегающие модели физического воспитания |
| Здоровый учитель — здоровые ученики |
| Здоровье - главная принадлежность красоты |
| Здоровье – это вершина, на которую каждый должен подняться сам |
| Здоровье без лекарств  метод БОС в общеобразовательной школе |
| Здоровьесберегающая среда в условиях модернизации образования |
| Здоровьесберегающая среда школы |
| ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРЕПОДАВАНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ |
| ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ в учебно образовательном процессе начальной школы |
| ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ УЧАЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ПОЛУЧЕНИЕ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ - КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД |
| Здоровьеукрепляющий режим обучения |
| Значение двигательной активности и игровой деятельности для детей младшего школьного возраста |
| ЗОЖ ИСКУССТВО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ |
| Игра – как вид деятельности у детей дошкольного возраста |
| Игра в педагогическом процессе |
| ИГРОВОЙ УРОК с использованием подвижных игр для учащихся 1 класса «МОРСКОЕ ЦАРСТВО» |
| Игровые технологии - на уроках физической культуры |
| ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ОБЩЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ |
| Из  опыта работы тренера - Изучение волевой регуляции у спортсменов |
| Из опыта работы - Использование метода круговой тренировки для развития двигательных качеств учащихся на уроках физической  культуры с целью сохранения и укрепления их здоровья |
| Из опыта работы - Самостоятельные  занятия  физическими  упражнениями на уроке физической культуры |
| Из опыта работы - Формирование здорового образа жизни в специальном коррекционном учреждении 8 вида |
| Из опыта работы Влияние занятий баскетболом на организм |
| Из опыта работы педагога дополнительного образования по физической культуре |
| Из опыта работы по обучению школьников младших классов акробатическим упражнениям |
| Из опыта работы уч. физвоспитания Роль физкультурно-оздоровительной работы в воспитании гражданственности и патриотизма у учащихся |
| Из опыта работы учителя физической культуры Методика проведения подвижных игр |
| Из опыта работы учителя физкультуры - Игра как средство развития физических качеств |
| Из опыта работы учителя физкультуры - Особенности работы по предмету в условиях трехчасовой учебной нагрузкиf |
| Из опыта работы учителя физкультуры - Развитие физических качеств учащихся через круговую тренировку |
| Из опыта работы учителя физкультуры - Система развития физических качеств средствами физической культуры |
| Из опыта работы учителя физкультуры - Спортивный клуб как одна из форм внеклассной работы |
| Из опыта работы учителя физкультуры Развитие физических качеств учащихся через круговую тренировку |
| Из опыта реализации авторской  программы детского объединения Баскетбол |
| ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ОЦЕНИВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ девочек на занятиях физической культурой |
| Инновационные подходы к  содержанию и направленности игр |
| Инновационные подходы на уроках физической культуры |
| ИННОВАЦИОННЫЙ   ПРОЕКТ -  Повышение мотивации учащихся к  занятиям физической культурой путем применения здоровьесберегающих технологий |
| Инструктивная карта для урока физкультуры 3 класс |
| Инструкция для учителя физкультуры  по проведению двигательных тестов |
| Инструкция по технике безопасности на  занятиях по физическому воспитанию - (примерные) |
| Интернет - адреса физвоспитание |
| Использование информационных технологий на уроках физической культуры |
| Использование подвижных игр при организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении |
| Использование подвижных игр при организации физкультурных занятий |
| Использование технологии разноуровневого обучения на уроках физкультуры |
| Использование физических упражнений и подвижных игр при организации оздоровительной прогулки |
| Использование физических упражнений и подвижных игр при организации упражнений после дневного сна |
| Использование физических упражнений и подвижных игр при проведении утренней гимнастики |
| Использование физических упражнений и подвижных игр при проведении физкультминуток |
| Использование электронных таблиц Microsoft Excel для обработки результатов спортивно |
| Исследование отношения школьников контрольной и экспериментальной групп к вопросам здорового образа жизни |
| Исследование типов темперамента спортсменов на примере футбольных и баскетбольных секций |
| К выступлению -  Рейтинговая система получения отметки по физкультуре |
| К выступлению - Нетрадиционная система на уроках физической культуры |
| К выступлению Здоровье сберегающая деятельность школы |
| К докладу - ОПТИМАЛЬНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА |
| К докладу - Развитие школьного туризма |
| К докладу - Формирование здорового образа жизни средствами урочной и внеурочной деятельности |
| К докладу на тему - Новые здоровьесберегающие подходы к учебно-воспитательному процессу в сельской школ |
| К методобединению учителей физкультуры - Здоровый учитель здоровый ученик |
| К танцу через слово |
| КАК ЛЫЖИ СТАЛИ ВИДОМ СПОРТА |
| КАК НЕ НАДО ДАВАТЬ ОТКРЫТЫЙ УРОК |
| Как сделать ученика здоровым |
| КАК СОХРАНИТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ |
| Календарь спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди учащихся |
| Календарь физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований внутришкольной круглогодичной спартакиады школьников |
| Картотека упражнений для развития дыхательной системы |
| Карточки для уроков физической культуры - Волейбол, Жесты судей |
| Классификация подвижных игр |
| Классный руководитель как субъект воспитания культуры здоровья школьников |
| Комбинированный урок лыжной подготовки |
| Компетенции и реализация компетентностного подхода в сфере физической культуры |
| КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ 1-2 НЕДЕЛЬ |
| Комплекс физических упражнений с предметами для учащихся 9-11 классов |
| Комплексное воспитание здорового образа жизни у детей с сочетанными нарушениями в развитии |
| КОМПЛЕКСНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ  УРОК  ФУТБОЛА (ЧАС ФУТБОЛА) |
| Комплексный подход к оцениванию результатов обучения физической культуре |
| Комплексы упражнений гимнастики до занятий - 5, 6 классы |
| Комплексы физкультминуток - 4 - 11 классы |
| Конспект занятия по основам здорового образа жизни  Дорога к доброму здоровью |
| Конспект урока гимнастики в \_\_\_ классе (шаблон) |
| Конспект учебно – тренировочного занятия по БАСКЕТБОЛУ. (мастер- класс) |
| Контроль за выполнением домашних заданий по физической культуре |
| Контрольные вопросы Баскетбол 5 – 7 классы |
| Контрольные вопросы по теме «Волейбол» 5 – 7 классы |
| Контрольные упражнения (композиции из 3-4 элементов) по акробатике |
| Контрольный тест по физической культуры |
| Концепция здоровьесберегающей технологии |
| Координационно-валеологический совет — научно организованное управление состоянием здоровья обуча |
| Коррекционное занятие по развитию зрения и зрительного восприятия. Развитие умения выделять элементы из целого и составление целого из частей |
| Коррекционно-оздоровительное занятие по физическому воспитанию с использованием нетрадиционного оборудования |
| Коррекционно-оздоровительное занятие по физическому воспитанию с использованием нетрадиционного оборудования на тему В гостях у морского царя Нептуна |
| Коррекция страхов и тревожности у детей младшего школьного возраста |
| Краткосрочный проект работы школьного туристического клуба |
| Критерии оценки работы учителя физической культуры |
| КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЕХНИКИ ПРЫЖКОВ В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА |
| Кто виноват |
| Лечебная физкультура при плоскостопии |
| Лечебное плавание как средство физического воспитания |
| ЛФК на уроках плавания |
| Лыжные ходы теория к уроку физкультуры |
| Максимальное включение в деятельность всех учащихся |
| Мастер-класс учителя физкультуры «Учимся правильно дышать!» |
| Материальное обеспечение занятий по физическому воспитанию |
| Медико-педагогический контроль проведения занятий проведения занятий по физической культуре в дошкольных учреждениях |
| МЕТАДЫЧНЫЯ  РЭКАМЕНДАЦЫІ  па фарміраванні культуры вуснага і пісьмовага маўлення |
| Метод проектов на уроках физической культуры и здоровья |
| Метод. рекомендации по обучению акробатическим упражнениям учащихся 5 классов |
| Методика   совершенствования техники бега  учащихся 7 класса - Серии учебных заданий |
| Методика - Имитация попеременного двухшажного хода на месте |
| Методика - Обучение одновременному бесшажному ходу |
| Методика - Обучение попеременному двухшажному ходу |
| Методика  обучения   техническим  приёмам  в  русской  лапте |
| Методика - Посадка лыжника |
| Методика «Развиваем быстроту» |
| Методика Азбука юнного гандболиста |
| Методика акробатики - Обучение кувырку назад в упор, стоя на коленях |
| Методика акробатики - Обучение стойке на голове и руках толчком одной или другой ноги |
| Методика акробатики - Обучение стойки на лопатках из упора присев |
| Методика акробатики - Обучение упражнению мост из положения лежа на спине и повороту налево (направо) до упора стоя на коленях |
| Методика Волейбола Техника выполнение разбега и прыжка |
| МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ АНАЭРОБНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ |
| МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ БЫСТРОТЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ |
| МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ БЫСТРОТЫ ДВИЖЕНИЙ |
| МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ |
| МЕТОДИКА ВЫСТАВЛЕНИЯ ОЦЕНКИ ОБУЧАЮЩИМСЯ, ОТНЕСЕННЫМ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ |
| Методика и особенности занятий по физическому воспитанию с детьми ограниченных возможностей |
| Методика изучения прямых ударов ногами |
| Методика Как темперамент школьника влияет на его поведение и успеваемость |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ - Одновременный бесшажный ход |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ - Одновременный двухшажный ход |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ - Одновременный одношажный коньковый ход |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ - Одновременный одношажный ход |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ - Попеременный коньковый ход |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ - Попеременный четырехшажный ход |
| Методика обучения бегу на короткие дистанции. |
| Методика обучения верхней передаче в волейболе. |
| Методика обучения дошкольников элементам спортивным игр |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ КЛАССИЧЕСКИМ ЛЫЖНЫМ ХОДАМ |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ Коньковый ход без отталкивания руками |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ КОНЬКОВЫМ ЛЫЖНЫМ ХОДАМ |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ Одновременный двухшажный коньковый ход |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПОВОРОТАМ  (ЛЫЖИ) В ДВИЖЕНИИ |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПОДЪЕМАМ И СПУСКАМ. Техника лыжной подготовки |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ Полуконьковый ход |
| Методика обучения прыжку в высоту способом «перешагивание» |
| Методика обучения прыжку в длину. |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ |
| Методика обучения технике метания мяча. |
| Методика обучения технике приема подачи  в волейболе |
| Методика обучения технике приема подачи в волейболе |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ПРЫЖКА В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ПРЫЖКА В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА СПОСОБОМ «ПЕРЕШАГИВАНИЕ» |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ПРЫЖКА В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА СПОСОБОМ «ФОСБЕРИ-ФЛОП» |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ПРЫЖКА В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА СПОСОБОМ ПЕРЕКИДНОЙ |
| Методика обучения техники бега на короткие дистанции |
| Методика обучения технико-тактическим действиям в вольной борьбе на этапе начальной спортивной специализации |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТОРМОЖЕНИЯМ - лыжные гонки |
| МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ХОДЬБЫ НА ЛЫЖАХ - Одновременный бесшажный ход |
| Методика организации работы в специальной медицинской группе в условиях общеобразовательной школы |
| Методика оценки уровня общей физической подготовленности ребенка на основе индивидуально личностного подхода |
| Методика оценки уровня общей физической подготовленности ребенка на основе индивидуально-личностного подхода |
| Методика преподавания физической культуры |
| Методика проведения  подвижных игр. |
| Методика проведения подвижных игр |
| Методика проведения подвижных игр - Подвижные перемены |
| Методика проведения функциональных проб на занятиях по физической культуре |
| МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ. |
| Методика разработки документов планирования процесса физическоого воспитания школьников |
| Методика системного анализа и оценки эффективности проведения урока физической культуры |
| МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ |
| Методика совершенствования техники бега  учащихся  6 класса - Серии учебных заданий |
| Методика совершенствования техники бега учащихся 5  класса - Серии учебных заданий |
| Методика совершенствования техники в греко-римской борьбе |
| Методика физической культуры Здоровый образ жизни. |
| МЕТОДИКИ ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ |
| Методическая  разработка  для  занятий  лёгкой  атлетикой  в  среднем  и  старшем  звене  средней  школы |
| МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА И ОБЕСПЕЧЕНИЕ  УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ В ГИМНАЗИИ №17, г. Минска. |
| МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА И ОБЕСПЕЧЕНИЕ  УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ в УО РБ |
| Методическая разработка «О пользе  стретчинга» |
| Методическая разработка по теме «Футбол» |
| Методические материалы «Физическая культура. Экзамен по выбору» |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ для экзамена по выбору по учебному предмету Физическая культура и здоровье |
| Методические материалы для экзаменов по выбору по учебному предмету Физическая культура |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ к экзамену по выбору по учебному предмету Физическая культура |
| Методические разработки и материалы к урокам физической культуры и здоровья, тесты |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ - ВНУТРИШКОЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ УЧАЩИХСЯ |
| Методические рекомендации на уроках по волейболу в 1-2 классах |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА НА ПРИСВОЕНИЕ (ПОДТВЕРЖДЕНИЕ) ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ учителю ФИЗКУЛЬТУРЫ |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ БЕЗОТМЕТОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ |
| Методические рекомендации по организации занятий с учащимися специальной медицинской группы СМГ - (5-11 классы) |
| Методические рекомендации по организации факультативных занятий спортивной направленности |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УРОКА ФУТБОЛА |
| Методические реком-ции по развитию гибкости |
| Методическое пособие  Русская  лапта |
| Методическое пособие Гигиена обуви |
| Методическое пособие для учителей физической культуры и учителей начальных классов |
| Методическое пособие посвящено воспитанию культурно-гигиенических навыков у детей |
| Методическое пособие РАСТИ, КОСА, ДО ПОЯСА - Человек, защита |
| Методическое пособие Человек и его защита |
| Методическое пособие Человек и его защита УХО – ЭТО ОРГАН СЛУХА |
| Методы  здоровьесберегающих образовательных технологий |
| МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ БЫСТРОТЫ |
| МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ СИЛЫ. |
| Методы объективизации оценки работы учителя физической культуры |
| Мир сказок и физкультуры |
| Модель организации физкультурно-оздоровительной работы гимназии |
| Мониторинг общего уровня физической кондиции в процессе преподавания физической культуры |
| На стенд ПЕРЕДАЧА МЯЧА В ВОЛЕЙБОЛЕ |
| Наличие нормативной школьной документации на открытие и функционирование учебного кабинета |
| НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МИНИМУМА ЭСО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ |
| Начальное обучение младших школьников основам спортивного ориентирования |
| Начальное обучение плаванию |
| НАЧАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ В ПРОЦЕССЕ ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ |
| Некоторые аспекты повышения оздоровительной эффективности урока физической культуры |
| НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  ЮНЫХ  ФУТБОЛИСТОВ |
| Нестандартные уроки лыжной подготовки |
| Новые здоровьесберегающие подходы к учебно-воспитательному процессу в сельской школе |
| Новые технологии школьного урока физической культуры |
| Нормативно - инструктивные документы которыми должен владеть  учитель физкультуры |
| НОРМЫ ОЦЕНКИ фізкультура |
| О ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ в начальной школе |
| О порядке организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня - методические рекомендации |
| ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ занятий физической культурой и спортом |
| Обновление методологических основ развития физической подготовленности учащихся |
| Обобщение опыта по тема - Осуществление дифференцированного подхода на уроках физической культуры через организацию спортивных игр |
| Обобщение опыта по теме - Осуществление дифференцированного подхода на уроках физической культуры через организацию спортивных игр |
| ОБОСНОВАНИЕ ВЫБОРА ЭСО ПО ГИМНАСТИКЕ |
| ОБОСНОВАНИЕ ВЫБОРА ЭСО ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ |
| ОБОСНОВАНИЕ ВЫБОРА ЭСО ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ |
| ОБОСНОВАНИЕ ВЫБОРА ЭСО ПО ПЛАВАНИЮ |
| ОБОСНОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ И МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ |
| Образовательная программа по валеологии (для начальной школы) |
| Образовательные технологии - на уроках физической культуры |
| Образовательный стандарт учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» (I—XI классы) |
| ОБУЧАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ  для 1-9 классов |
| ОБУЧЕНИЕ ВОЛЕЙБОЛУ В ШКОЛЕ. |
| Обучение и совершенствование  игры в волейбол в игровой форме. |
| Обучение основам спортивного ориентирования с помощью упражнений — начальный этап |
| ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛЬНОМУ ДЫХАНИЮ НА УРОКАХ ГИМНАСТИКИ В III КЛАССАХ |
| Обучение прыжкам в I классе |
| Обучение прыжкам во II классе |
| ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЫЖАХ |
| ОБУЧЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАМ ФУТБОЛА В ШКОЛЕ |
| Общие задачи закаливания, как одно из средств физического воспитания |
| Общие методические основы реализации программы по физической культуре с оздоровительной направленностью |
| Общие основы спортивной подготовки лыжника |
| Общие требования к организации физического воспитания учащихся |
| Овладение элементами игры в баскетбол детьми школьного возраста |
| Оздоровление нации с помощью использования методов спортивной тренировки на занятиях физической культуры в рамках школьной программы |
| Описание  методов исследования физической подготовленности, физического развития, функционального  состояния  и  расчета  индексов функциональных проб учащихся 12 – 17 лет |
| ОПИСАНИЕ ОПЫТА ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ |
| Описание, методика проведения и система оценки контрольных (переводных) тестов для оценки уровня развития физической,юных теннисистов |
| Определения в баскетболе - ПРАВИЛА ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ |
| Оптимальная загруженность учащихся на уроке. |
| Опыт работы довузовской подготовки как фактор непрерывного образовательного процесса в системе физкультурного образования |
| Опыт реализации авторской  программы детского объединения по интересам - БАСКЕТБОЛ |
| Организационной основой проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий является... |
| ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА |
| ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССЕ |
| ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ  ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ |
| Организация активного отдыха в детском саду |
| Организация воспитательной работы в условиях пятидневной учебной недели и шестого школьного дня |
| Организация дней здоровья, спорта и туризма в общеобразовательных учреждениях |
| ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА - методические рекомендации |
| ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ  по футболу в школе |
| Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в кадетских классах |
| Организация и содержание домашних заданий физкультуры, для учащихся младших классов |
| Организация обучения на уроках физкультуры с целью повышения сопр.организма к воздействию отрицательных факторов окружающей |
| ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ (открытый водоём) |
| Организация работы по физическому воспитанию учащихся Подготовительных и специальных медицинских групп |
| Организация самостоятельной  работы учащихся на уроке, внедрение способа  само- и взаимопроверки |
| Организация самостоятельной деятельности учащихся на уроке как действенное средство повышения его качества.(Из опыта работы учителей.) |
| Организация самостоятельных занятий физической культурой учащихся |
| ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ  УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ |
| Организация сохранения и развития здоровья в воспитательно-образовательном процессе массовой школ |
| Организация спортивно-массовых мероприятий с учащимися |
| Организация тренировки БАСКЕТБОЛ (Хосе Мария Бусета) |
| ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ В УСЛОВИЯХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ПЕДАГОГИКИ |
| Организация физического воспитания детей с использованием русского фольклора |
| Организация физического воспитания для учащихся с отклонением в состоянии здоровья в сш №116 Фрунзенского района г. Минска |
| Организация физкультурно оздоровительной работы в средней школе ГУО СШ РБ |
| Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в шестой 6 школьный день |
| Организация физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях образования в шестой день недели |
| Организация физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях образования в шестой день школьной недели |
| Основные направления создания здоровьесберегающей среды |
| Основные правила оздоровительной тренировки. |
| Основные правила питания |
| Основные цели и задачи здоровьесберегающих технологий в образовании |
| Основы здоровьесохранной педагогики |
| Основы индивидуального здоровья человека |
| Основы спортивного туризма |
| ОСОБЕННОСТИ НАПАДЕНИЯ В СТРИТБОЛЕ (ЮНОШИ 14-15 ЛЕТ) |
| Особенности проведения спортивного праздника на воде на основе литературного произведения А.С. Пушкина Сказка о рыбаке и рыбке |
| Особенности руководства подвижной игрой в разных возрастных группах |
| Осуществление технологии В. М. Монахова в качестве педагогической поддержки обучающихся на уроках физической культуры |
| Отчёт по теме самообразования.учителя физической культуры, физкультуры |
| Отчет по физической культуре учителя в электронных таблицах Excel |
| Оцените себя с помощью следующей шкалы оценок Ведущий канал восриятия |
| Оценка влияния занятий физическими упражнениями на организм детей |
| Оценка двигательной активности детей на занятии про¬водится путем вычисления общей и моторной плотности |
| Оценка изменения показателей двигательной подготовленности учащихся IV-V классов за время эксперимента |
| Оценка организации и методики проведения различных типов занятий физическими упражнениями с учетом возраста |
| ОШИБКИ, ДОПУСКАЕМЫЕ В ПРЫЖКАХ В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА |
| Памятка для учителей ФК по совершенствованию преподавания в спортивной игре волейбол |
| Памятка молодому педагогу Как достичь дисциплины и порядка на уроке |
| Памятка по организации учебной работы, направленной на развитие творческого начала школьнтков |
| Памятка по подготовке предметного кабинета к началу учебного года |
| Памятка по постановке туристско-спортивной работы в учреждении образования |
| Памятка проверяющему постановку учебно-воспитательного процесса по физической культуре в учреждении |
| Памятка Сохранение и укрепление здоровья посредством физических упражнений |
| ПАМЯТКА учителю физической культуры по оформлению папки с документацией |
| Памятка учителю-исследователю по работе с учащимися, имеющими повышенные учебные способности |
| Партерная гимнастика как одна из форм ВНЕУРОЧНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИЦ |
| ПАСПОРТ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА |
| Педагогические возможности и личностные качества учителя физкультуры как важнейшее условие формирования ценностных ориентаций личности школьников на здоровый образ жизни |
| Педагогические принципы формирования личности при обучении спортсменов-школьников борьбе Панкратион |
| Педагогический контроль за освоением программного материала оздоровительной физической культуры |
| Педагогический опыт по теме - Системно - деятельностный подход  работы на уроках», учителя физической культуры |
| ПЕРЕЧЕНЬ педагогических работников, которым устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени |
| Плавание  КАРТОЧКА №1 Упражнения на суше |
| Плавание — одно из важнейших средств физического воспитания школьников |
| Плавание КАРТОЧКА №2 Упражнения на воде |
| План мероприятий по выполнению программы «Одарённые дети» |
| План методической недели в ГУО СШ №2 п.Энергетик |
| План проведения районного МО учителей физической культуры |
| План проведения республиканской акции «Неделя спорта и здоровья» |
| План работы с одарёнными детьми по физической культуре и спорту |
| План работы. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в ГУО СШ на учебный год |
| План спортивно-массовых мероприятий ГУО «СШ № 35 г.Могилева»  на зимний период учебного года |
| План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности в школе в шестой школьный день |
| План физкультурно-оздоровительной работы на июнь месяц в ГУО СШ РБ |
| План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий учреждения общего среднего образования - шаблон |
| План физкультурно-оздоровительных мероприятий июнь-июль-август |
| Планирование и анализ уроков физической культуры |
| Планирование по физической культуре -Туристская подготовка |
| Планирование уроков по специальной медицинской группе (СМГ) на учебный год |
| Планирование уроков по специальной медицин-ской группе (СМГ) на учебный год |
| Планирование учебного процесса по физической культуре с оздоровительной направленностью |
| План-конспект урока №\_\_\_ (шаблон физкультуры) |
| План-конспект урока по физической культуре в \_\_\_\_ классе (лыжная подготовка) шаблон заготовка, полная |
| Пляжный гандбол. Правила игры |
| Повышение продуктивности учебно-физкультурной деятельности учениц 10–11-х классов средствами аэробики |
| ПОВЫШЕНИЕ УЧЕБНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ |
| Подвижная игра в воде Рыба и сеть |
| Подвижная игра и ее значение в жизни ребенка |
| Подвижная игра как действенное средство развития двигательной и творческой активности детей, физических качеств и способностей. |
| Подвижно-дидактическая игра  Физкульт-лото для детей школьного возраста |
| Подвижные игры для школьников подготовительной медицинской группы с заболеваниями, которые связаны с нарушениями опорно-двигательного аппарата подгруппа В |
| Подвижные игры как средство и метод физического воспитания детей |
| Подвижные игры на уроках физкультуры |
| Подготовка плана-конспекта урока физической культуры |
| Позитивная профилактика злоупотребления психоактивными веществами |
| Полифункциональный характер подвижной игры |
| Полоса препятствий - заключительный этап проверки двигательных действий учащихся |
| ПОНЯТИЕ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ». Требования к соблюдению норм ЗОЖ. |
| ПОНЯТИЕ О ДОПУСТИМОЙ И ОПТИМАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ |
| ПОНЯТИЕ О ФИЗИЧЕСКОМ СОВЕРШЕНСТВЕ ЧЕЛОВЕКА. |
| Порядок согласования программ факультативных занятий |
| Последовательность обучения элементам техники прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги - Возраст 10-11 лет. |
| Правильная осанка и ее значение для здоровья |
| Практические рекомендации по спортивной психологии |
| Практический материал ЧАС ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА |
| Предмет здоровьеведения как основа психофизического и нравственного возрождения нации |
| Предметная неделя по физической культуре  -  Неделя физкультуры в школе |
| ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ |
| Прикладная физическая подготовка (юноши 10–11-х классов) |
| Применение  современных образовательных технологий  в своей педагогической деятельности |
| Применение бально-рейтинговой системы в оценке компетенций старшеклассников по физической культуре на примере легкой атлетики |
| Применение компьютера на уроках физической культуры |
| Применение некоторых мини-тренажеров на уроках физической культуры, как средство мотивации учащихся |
| Применение технологии разноуровневого обучения на уроках физкультуры |
| Применение упражнений игрового стретчинга для коррекции двигательных расстройств и повышения мышечного тонуса |
| Примерная 10-бальная таблица оценки состояния  учебно-спортивной базы учреждения образования и учебно-методической документации учителя физкультуры |
| ПРИМЕРНАЯ IIРОГРАММА ОЛИМПИАДЫ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 7-11 кл. Гимнастика |
| Примерная структура анализа деятельности учителя на уроке физкультуры |
| Примерная структура урока физической культуры |
| Примерная структура урока физической культуры |
| Примерная структура урока физической культуры. |
| Примерная структура урока физической культуры. |
| Примерная схема анализа урока физической культуры |
| ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА |
| Примерные величины моторной плотности урока физической культуры. |
| Примерный календарь дней здоровья, спорта и туризма в учебном заведении |
| ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА НА ВЫСШУЮ КВАЛИФИКАЦИОННУЮ КАТЕГОРИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ |
| Примерный перечень вопросов, рекомендуемых для включения в планы работы методических обънединений учителей физкультуры - МО |
| ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ПЕДАГОГИКИ |
| Принципы здоровьесберегающих технологий в образовании |
| Проблемные технологии - на уроках физической культуры |
| Проведение урока лыжной подготовки в спортивном зале |
| Проведение уроков лыжной подготовки при недостатке инвентаря |
| Проверка условий и санитарно-гигиенического содержания мест занятий, оборудования, спортивной одежды и обуви |
| Проект о влиянии курения на организм человека |
| Проектная деятельность школьного туристического объединения |
| Противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений с учетом заболевания |
| Протокол Учета пульсовых данных (ЧСС) на уроке физической культуры 9 класс |
| ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, ЕЕ РОЛЬ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
| Профилактика злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде |
| Профилактика и выявление речевых нарушений на уроках физкультуры |
| Профилактика травматизма на уроках физической культуры, физкультуры |
| Прыжки в высоту в IV классе |
| Прыжки в высоту с разбега в VIII—IX классах |
| Прыжки в длину с разбега в IV классе |
| Психологическое сопровождение оздоровительного процесса |
| Психолого-педагогические основы воспитания культуры здоровья на уроках в начальной школе |
| Пути повышения эффективности подвижных игр |
| Пятьдесят комплексов общеразвивающих упражнений в графическом изображении  фрагмент |
| Работа с одаренными детьми в рамках урочной и внеурочной деятельности на уроках физической культуры |
| Работа с одаренными детьми на уроках физической культуры и  во внеурочное время. |
| Развитие двигательных способностей детей в подвижных играх с правилами |
| РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО - СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ |
| Разнообразие средств и методов, используемых учителем на уроке |
| Разработка здоровьесберегающих технологий в исторической ретроспективе |
| Разъяснения относительно Правил Игры по Пляжному Гандболу |
| Районное МО учителей физической культуры |
| Распределение учащихся на медицинские группы для занятий физической культурой |
| РЕАЛИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРИМЕНЯЕМЫХ В ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
| Реализация принципов гуманизации на основе личностно-ориентированных, здоровьесберегающих технологий на уроках, во внеклассной работе |
| Результаты медико-биологического сопровождения регионального эксперимента по совершенствованию структуры и содержания общего образования |
| РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ СПОРТИВНЫХ ТРАВМАХ |
| Ритмическая и художественная гимнастика, как средство формирования навыка правильной осанки у детей дошкольного и младшего школьного возраста |
| Роль здорового образа жизни в сохранении и укреплении здоровья учащихся |
| Роль и влияние физической культуры в деле укрепления здоровья учащихся в условиях экологически неблагоприятной ситуации |
| Роль подвижных игр в развитии основных   движений |
| Роль семьи и гимназии в создании и сплочении классного коллектива |
| Роль учителя в укреплении здоровья школьников |
| Самоанализ - проведенной конкурсной программы «Юный патриот» |
| Самоанализ открытого занятия по теме «Техника выполнения ката и кумитэ» |
| Самоанализ педагогической деятельности учителя физкультуры |
| Самоанализ самообразования учителя физвоспитания |
| Самоанализ урока Общая физическая подготовка. Раздел гимнастика |
| САМОАНАЛИЗ УРОКА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В 6 КЛАССЕ ТЕМА «БАСКЕТБОЛ» |
| Самоанализ урока Совершенствование технических и тактических действий в баскетболе |
| Самоконтроль в процессе физического воспитания |
| Самоконтроль и контроль учащихся при занятии физическими упражнениями |
| Самообразование Бально – рейтинговая оценка компетенций Старших школьников, занимающихся легкой атлетикой. |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИХ ВИДЫ И ФОРМЫ |
| Сборник вопросов по основам теоретических знаний по физ-ре с ответами |
| Сборник вопросов по физической культуре и основам теоретических знаний |
| Сборник рекомендаций для педагогов, родителей и специалистов, работающих с детьми, имеющими нарушение зрительного анализатора |
| Связь домашних заданий и самостоятельных занятий физическими упражнениями |
| Семинар классных руководителей  Воспитание здорового человека |
| Система вовлечения обучающихся, учителей и родителей в программу укрепления здоровья |
| Система организационно-педагогических форм физкультурно-оздоровительной деятельности в гимназии |
| Система работы в специальной медицинской группе |
| Система физического воспитания детей младшего школьного возраста |
| Сказкотерапия как средство коррекционно-развивающей (лечебной) педагогики в детском саду |
| Слово о  тренере-преподавателе, эссе характеристика |
| Совершенствование физического здоровья юных спортсменов |
| Совершенствование элементов игры в волейбол с учениками, отнесенными к специальной медицинской группе |
| Советы родителям - какие лыжи покупать |
| Современные подходы к физическому воспитанию девушек 10–11-х классов |
| СОВРЕМЕННЫЙ УРОК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ГЛАЗАМИ УЧИТЕЛЯ |
| Содержание и методика проведения спортивно массовых мероприятий в школе |
| СОДЕРЖАНИЕ ПАПКИ-ПОРТФОЛИО УЧЕБНОГО КАБИНЕТА |
| Содержание подвижных игр в группах СМГ |
| Содержание практической части учебного материала Твое Здоровье для учащихся - 5, 6 классов. |
| Создание образовательного пространства на уроке физической культуры |
| Создание оптимального условия для физического и психологического развития младшего школьника |
| Создание положительного эмоционального фона на уроке |
| Создание условий, способствующих саморазвитию личности детей дошкольного и младшего школьного возраста, освоению ими способов сохранения своего здоровья |
| Соревновательно игровой метод при освоении учебного материала по греко-римской борьбе |
| Социально  -профилактическая деятельность. Методическая разработка ВИЧ — реальность |
| Социально-биологические основы физической культуры |
| Социально-психологические аспекты организации профилактической деятельности в школе. Тренинг как нетрадиционная форма обучения |
| Специальная выносливость и методика ее воспитания  в беге на 400 метров с барьерами |
| Специальная медицинская группа и уроки физкультуры, нормативы |
| СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРЫГУНАМИ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ |
| Спорт в здоровье детей. Разнообразие овощей и фруктов. Витамины. Почему овощи и фрукты перед едой надо мыть |
| Спорт в школе и здоровье детей |
| Спортивная игра - эстафета Тропа здоровья |
| СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ в школе формы, методы, цели, задачи |
| СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ |
| СПОРТИВНЫЙ ЧАС В ГРУППАХ ПРОДЛЁННОГО ДНЯ |
| Справаздача рэзультатаў работы гурткоў - ад кіраўніка гуртка |
| Средства здоровьесберегающих образовательных технологий |
| СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ТРЕНИРОВКИ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЫЖАХ |
| Средства и методы тренировки специальной выносливости. |
| Стенды наглядной агитации около спортзала |
| Стенды наглядной агитации спортивного зала |
| СТРУКТУРА ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ПЕДАГОГИКИ |
| Структура техники в теннисе (Белиц-Гейман С.П., 1977) |
| Структура урока-Аэробики |
| Судейские жесты в пляжном гандболе |
| СУЩНОСТЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ нка уроках физической культуры |
| Схема анализа урока физической культуры |
| СХЕМА АНАЛИЗА УРОКОВ  ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ |
| СХЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ГУО СШ №15, г.Орша -  на стенд |
| Схемы - комплексы для развития физических качеств |
| ТАБЛИЦА оценки результатов уровня физической подготовленности в беге на 30 м. и их соответствие 10-бальной шкале оценок |
| ТАКТИЧЕСКАЯ и ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ВОЛЕЙБОЛЕ |
| Тактическая подготовка борцов вольного стиля |
| Творческий отчёт учителя физической культуры школы |
| Творческий потенциал учителя физической культуры при проведении учебной работы проект на конкурс |
| ТЕМА ПО САМООБРАЗОВАНИЮ - ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРЕПОДАВАНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ |
| Тема саообразования Применение здоровьесберегающих технологий через проведение физминуток на уроках |
| Тематическое планирование уроков по воспитанию гражданственности и патриотизма |
| Теоретические аспекты профессионально-прикладной физической подготовки |
| Теоретическое обоснование проблемы развития прыгучести у баскетболистов |
| Терминология для составления конспекта урока |
| Терминология для составления конспекта урока по физкультуре |
| Тест по баскетболу для 8-9 кл. |
| Тест по гандболу 7 - 8 классы |
| Тест по основам знаний по физической культуре в 5-7 классах |
| Тестирование по физкультуре 9-11 кл. Теоретико-методическое задание к олимпиаде по физической культуре и спорту. |
| Тестовые задания 5 класс Из истории физической культуры и спорта |
| Тестовые задания 6 класс Из истории физической культуры и спорта |
| Тестовые задания для контроля и оценки  знаний по  предмету «физическая культура |
| Тестовые задания по курсу физ. культуры 7-8 класс |
| Тесты и Ответы к тестам «2» по баскетболу |
| ТЕСТЫ ПО ОСНОВАМ ЗНАНИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ №1. 2-4 классы |
| ТЕСТЫ ПО ОСНОВАМ ЗНАНИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ №1. 8-11 классы |
| Тесты Теория физической культуры 9 - 11 классы |
| Техника бега, Условное подразделение бега на фазы, их краткая характеристика |
| Техника выполнения низкого старта и стартового разбега. |
| Техника и эффективность выполнения упражнений по легкой атлетике |
| Техника передвижений на лыжах |
| ТЕХНИЧЕСКАЯ И ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В БАСКЕТБОЛЕ |
| Технологическая карта урока - шаблон |
| Технология дифференцированного обучения - на уроках физической культуры |
| ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ УРОКА В УСЛОВИЯХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ПЕДАГОГИКИ |
| Требование к двигательным умениям и навыкам учащихся на уроках по физизической культуре |
| Требования к организации занятий с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья |
| ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА |
| Требования к организации подвижных перемен |
| Требования к организации учебно-воспитательного процесса в учреждениях образования - примерные памятки |
| ТРЕБОВАНИЯ К ОЦЕНКЕ ТЕХНИКИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ |
| ТРЕБОВАНИЯ К ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ТЕСТОВ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ |
| ТРЕБОВАНИЯ К СОСТАВЛЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ. |
| ТРЕБОВАНИЯ К СОСТАВЛЕНИЮ ПЛАНА РАБОТЫ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА НА УЧЕБНЫЙ ГОД (И ПЕРСПЕКТИВУ) |
| ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ к ЗУН 2-oй этап экзамена |
| Требования, предъявляемые к умениям и навыкам (второй этап экзамена по Физической культуре и Здоровью)   Билеты 1 - 22 |
| Требования, предъявляемые к уроку физкультуры |
| Требования, предъявляемые к уроку физкультуры |
| Туризм — это спорт, здоровье, познание родного края! |
| Уличный баскетбол, как средство совершенствования техники индивидуального нападения у баскетболистов в возрасте 14-16 ле |
| Упражнения для устранения ошибок в прыжках в высоту с разбега |
| Урок баскетбола - Обучение двойному шагу |
| Урок Физквоспитания Система валеологического воспитания младших школьников |
| Учебная программа с дифференцированным развитием физических качеств средствами акробатики для учащихся 1–4-х классов |
| Учебный план по физкультуре Справедливость силы |
| Учетно-отчётная документация по организации   учебно-воспитательной работы с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья |
| Учётно-отчётная документация по организации  учебно-воспитательной работы с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья |
| Учителю об остеохондрозе |
| Фактическое применение здоровьесберегающих технологий в образовании |
| Факультативное занятие по теме Контроль и самоконтроль за состоянием развития свода стопы |
| ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА - методический материалы к экзамену по выбору РБ |
| Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовки обучающихся |
| Физическая культура и здоровье 1 класс |
| Физическая культура как альтернатива вредным привычкам |
| Физическая культура как альтернатива вредным привычкам. |
| Физическая культура термины, глоссарий |
| Физическая культура. Подготовка к школьным олимпиадам. Олимпийское движение |
| ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.ЭКЗАМЕН ПО ВЫБОРУ (из прошлого) |
| ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВОЛЕЙБОЛИСТОВ |
| Физическая подготовка юных спортсменов футболистов |
| Физические упражнения и игры для формирования правильной осанки |
| ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ в перерывах между уроками - методические рекомендации |
| Физические упражнения, выполнение которых оказывает потенциально опасное воздействие на здоровье детей |
| Физические упражнения, используемые в качестве домашних заданий для учащихся 1 - 11 классов |
| Физическое развитие учащихся через систему внеклассных занятий |
| Физическое самовоспитание как фактор и средство духовно-нравственного воспитания старшеклассников |
| Физическое состояние сельских детей младшего школьного возраста |
| Физкультминутка на уроке |
| Физкультминутки - 1, 2, 3 классы |
| Физкультминутки — активный отдых на уроках |
| Физкультминутки для снятия утомления с плечевого пояса и рук. |
| Физкультминутки для снятия утомления с туловища. |
| Физкультминутки на уроках английского языка |
| Физкультура для учащихся специальных медицинских групп планирование уроки программа упражнения |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме учебного дня |
| ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МИНУТКИ |
| Физкультурные минутки. НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА |
| Формирование отношения МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ |
| Формирование гражданской позиции  у обучающихся, через  спортивно - патриотические мероприятия |
| Формирование действий с мячом у детей школьного возраста при обучении игре в баскетбол |
| Формирование здорового образа жизни |
| Формирование потребностно-мотивационной сферы физической культуры учащихся |
| Формирование умений и воспитание привычки самостоятельно заниматься физупражнениями через использ.тренажеров |
| Формы занятий физической культурой с учетом состояния здоровья обучающихся |
| ФУТБОЛ - ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА, и программа |
| Характеристика методов организации двигательной деятельности учащихся |
| Характеристика физкультурно-спортивных сооружений и требования к их содержанию |
| Целевая структура и примерное содержание ПМС физической культуры |
| ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ ПОСРЕДСТВОМ ПОДВИЖНЫХ ИГР |
| Цель и задача спортивно - патриотического воспитания |
| Циклограмма ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДИРЕКТОРА, ЗАМЕСТИТЕЛЯ ДИРЕКТОРА ПО УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ - физическое воспитание и спорт, здоровье |
| Чтобы наши ученики умели всё |
| Шаблоны, формы отчетов Приложения к сборнику контрольных работ |
| Шестой день в школе и его организация. (из опыта работы учителя физкультуры) |
| Шпаргалка для подготовки к экзамену по физической культуре (форма -  тестовые технологии). |
| Экспериментальное исследование уровня компетенций старших школьников, занимающихся легкой атлетикой |
| Элементы традиционной культуры на уроках физического воспитания |
| Анализ урока физической культуры и здоровья |
| Гигиеническая оценка урока физического культуры в школе |
| Протокол анализа урока физической культуры и здоровья |
| Протокол контрольных срезов физической подготовленности учащихся |
| Схема анализа урока физической культуры |
| Безотметочное обучение начальная школа (физвоспитание) |
| Дневник самоооценки учащихся по ФКиЗ 3 класс 1 четверть |
| Дневник самоооценки учащихся по ФКиЗ 3 класс 2 четверть |
| Дневник самоооценки учащихся по ФКиЗ 3 класс 3 четверть |
| Дневник самоооценки учащихся по ФКиЗ 3 класс 4 четверть |
| Журнал для учителя ФК для 3-х классов вторая четверть |
| Журнал для учителя ФК для 3-х классов третья четверть |
| Журнал для учителя ФК для 3-х классов четвертая четверть |
| Журнал для учителя ФК для 3-х классов.первая четверть |
| Рекомендации по организации безотметочного обучения учащихся третьих классов по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» |
| Домашнее задание как фактор повышения физической подготовленности учащихся |
| Виды творческих домашних заданий |
| Домашнее задание как фактор повышения физической подготовленности |
| Домашнее задание по физической культуре, как одна из форм самостоятельной деятельности |
| Домашние занятия физическими упражнениями |
| Комплекс упражнений для домашнего задания по физкультуре |
| НОРМАТИВЫ ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ |
| О домашних заданиях по физической культуре |
| Организация самостоятельной деятельности на уроках физической культуры |
| Особенности домашних заданий на уроках физкультуры. |
| Особенности организации самостоятельных и домашних занятий по физкультуре |
| Использование Excel для обработки результатов спортивных результатов на занятиях по физ.культуре |
| Использование электронных таблиц Microsoft Excel для обработки результатов спортивно |
| Приложение 1 |
| Приложение 2 |
| Рпсчет - Протокол внутриклассных спортивно - оздоровительных состязаний |
| МО |
| Анализ работы методического объединения учителей физической культуры и здоровья, допризывной подготовки и тренеров- преподавателей ДЮСШ |
| Анализ работы МО учителей физкультуры школы |
| Анализ работы МО учителей физкультуры школы, задачи стоящие перед объединением на новый учебный год |
| Доклад к МО, педсовету, родительскому собранию - Роль родителей в физическом воспитании ребенка |
| Магчымыя формы заняткаў (пасяджэнняў) метадычных аб’яднанняў настаўнікаў-прадметнікаў |
| Методические объединения руководителей физического воспитания |
| Методические объединения учителей физической культуры |
| Методические объединения учителей физической культуры, подробно |
| МО учителей музыки, ИЗО,  трудового обучения и физической культуры |
| МО учителей физической культуры ГУО СШ РБ |
| Отчет по предметной неделе учителей ОБЖ и физической культуры |
| Педагогические возможности и личностные качества учителя физкультуры как важнейшее условие формирования ценностных ориентаций личности школьников на здоровый образ жизни |
| План  работы районного методического объединения учителей физической культуры и здоровья, тренеров – преподавателей  ДЮСШ |
| План МО учит. физкультуры |
| План МО учителей физической культуры |
| План проведения районного МО учителей физической культуры |
| План работы  методической кафедры МО физической культуры ГУО СШ № 16 на 2019 – 2020  учебный год |
| План работы  МО, методического объединения учителей физической культуры  СШ № 196 на 2019 – 2020 учебный год |
| План работы методического объединения учителей физической культуры ГУО «Средняя общеобразовательная школа №2» на 2019 - 2020 учебный год |
| ПЛАН РАБОТЫ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА 2019 - 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД |
| План работы методического объединения учителей физической культуры школ и гимназий ГУО СШ РБ |
| План работы методического объединения учителей физической культуры школ района |
| План работы МО учителей физической культуры |
| План работы МО учителей физической культуры + протоколы + отчеты |
| Планирование работы районного методического объединения МО учителей физического воспитания ГУО СШ РБ |
| Протокол 1 Заседания методического объединения учителей физической культуры |
| Протокол 2 Заседания методического объединения учителей физической культуры |
| Протокол 3 Заседания методического объединения учителей физической культуры |
| Протокол 4 Заседания методического объединения учителей физической культуры |
| Протокол 5 Заседания методического объединения учителей физической культуры |
| Протокол Внеочередного заседания методического объединения учителей физической культуры |
| Протоколы №1-3 заседания методического объединения учителей  физической  культуры школы |
| Протоколы заседаний МО учителей физической культуры |
| Районное МО учителей физкультуры план |
| Секцыя кіраўнікоў фізічнага выхавання, медыцынскіх работнікаў дашкольных устаноў |
| Секцыя кіраўнікоў фізічнага выхавання, медыцынскіх работнікаў дашкольных устаноў. План семинара |
| Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей и подростков |
| Мониторинг уровня физического развития учеников 5 класс |
| Мониторинг уровня физического развития учеников 6 класс |
| Мониторинг уровня физического развития учеников 7 класс |
| Мониторинг уровня физического развития учеников 8 класс |
| Мониторинг уровня физического развития учеников 9 класс |
| Мониторинг уровня физического развития учеников 10 класс |
| Мониторинг уровня физического развития учеников 11 класс |
| **4.Презент****ации** |
| Интегрированны урок Физ. культура + английский язык The Olympic Games |
| Конкурс ОСВОД |
| Презентация -  Проект Тренированность и её роль в физической культуре |
| Презентация -  Физминутка Паровозик из Ромашково |
| Презентация -  Электронный образовательный ресурс Спорт - это Здоровье Учебно-методические материалы к урокам физкультуры |
| Презентация с муз. сопровождением ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ |
| Презентация Танцевальная физкульминутка |
| Презентация физкультминутки Веселая зарядка |
| Физкуль минутка |
| Акробатические упражнения на уроках физической культуры |
| БАСКЕТБОЛ - правила игры, терминология, судейство, площадка, мяч |
| Баскетбол это игра с мячом между двумя командами по пять игроков в каждой |
| В движении - Жизнь |
| Виды лыжных соревнований |
| Виды спортивного плавания - презентация урока физкультуры |
| Влияние возрастных особенностей на формирование физических качеств |
| Влияние табачных изделий на жизнь и здоровье человека |
| Внеклассная работа по физической культуре - Своя ИГРА, История Олимпийских игр |
| Внеклассная работа по физкультуре - Своя игра В каком виде спорта играют этим мячом |
| Волейбол 5-7 классы, основные правила игры |
| Волейбол История возникновения, правила игры |
| Волейбол,  комбинации игры |
| Волейбол, верхняя передача мяча |
| Вольные упражнения в гимнастике |
| Гандбол, история, правила игры |
| Грамота по футболу, Единой недели массового футбола, БЕЛАРУСЬ |
| Диплом Спорт - Sport - качественный шаблон для спортивной грамоты. |
| Диплом Футбол - FootBall - качественный шаблон для спортивной грамоты. |
| Если хочешь быть здоров - ЗАКАЛЯЙСЯ!!! |
| ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА. НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ И ИМУЩЕСТВО в ТУРИЗМЕ |
| Занятия физической культурой, как альтернатива вредным привычкам |
| Зачем вести здоровую жизнь |
| Здоровый образ жизни |
| Здоровьесберегающие технологии, используемые на уроках физкультуры |
| Значение физических упражнений для формирования опорно двигательной системы |
| Игра БАСКЕТБОЛ |
| Игра Волейбол и ее правила |
| Игра пок – та - пок |
| Из истории волейбола |
| Из истории легкой атлетики |
| Из истории спорта. Волейбол. 5-7 классы |
| Изучение и совершенствование техники волейбола |
| Использование здоровье сберегающих технологий в начальной школе |
| Использование презентации как средство повышения интереса  к урокам физкультуры |
| История Олимпиады |
| История развития лёгкой атлетики и её роль в современном мире |
| К урокам физической культуры - Какие бывают игры. |
| К уроку - - Опорно-двигательная система |
| Королева спорта. Легкая атлетика |
| Культуризм |
| Лапта в спортивном зале |
| Легкая атлетика Развитие быстроты и координации движений через специальные упражнения |
| Легкая атлетика, прыжки в высоту |
| Лечебная физкультура при нарушениях осанки   детей младшего школьного возраста |
| Метапредметные результаты по физической культуре |
| Методическая разработка урока по гимнастике - АКРОБАТИКА |
| Методы развития силовых способностей учащихся  10-ых - 11-ых классов, из опыта работы |
| Мой любимый вид СПОРТА - ФУТБОЛ |
| Настольный  теннис урок физической культуры 6 класс |
| Некоторые закономерности спортивного травматизма |
| Обобщение опыта Развитие ребенка средствами физической культуры с помощью нестандартного оборудования |
| Образец шаблон спортивного ДИПЛОМА - Беларусь |
| Обучение технике прыжка в высоту способом перешагивание |
| Обучение технике элементов акробатики на уроках физической культуры |
| Обучение техники владения ракеткой при игре в бадминтон. Подача волана |
| Олимпиада, олимпийское движение |
| Олимпийская символика и ритуалы |
| Олимпийские игры  в картинках |
| Опорный прыжок через козла |
| Организация здоровьесберегающего образовательного процесса |
| Организация первой доврачебной помощи. Первая помощь при шоке. Водные травмы |
| Организация работы в  детском физкультурно-спортивном объединении Кожаный мяч |
| Основные виды лыжных гонок |
| Основы технических приёмов нападения и защиты в волейболе |
| Особенности обучения и развития физических качеств |
| Особенности спортивного травматизма |
| Плавание |
| Подготовка юных волейболистов |
| Попеременный двухшажный ход лыжи |
| Портфолио учителя физической культуры |
| Портфолио учителя физической культуры и здоровья, физкультуры, физвоспитания |
| Портфолио учителя физической культуры, презентация из опыта работы |
| Почему учащиеся не хотят заниматься физической культурой |
| Правила игры в ВОЛЕЙБОЛ - презентация к уроку физической культуры и здоровья |
| Правила поведения на уроке физкультуры |
| Правила техники  безопасности и страховки на уроках физической культуры - акробатика |
| Правила техники безопасности на уроках акробатики |
| Правильная осанка |
| Правильная осанка - это красиво |
| Презентация -  Аб правілах беларускай арфаграфіі і пунктуацыі |
| Презентация -  Баскетбол |
| Презентация -  БАСКЕТБОЛ- Олимпийский вид спорта |
| Презентация -  Виды спорта, спортивные игры |
| Презентация -  Викторина Олимпийские игры |
| Презентация -  Волейбол, игра, правила, историческая справка |
| Презентация -  Волейбол, основные игровые стойки |
| Презентация -  Воспитание общей выносливости девушки 16-17 лет |
| Презентация -  Вывучаем новыя правилы беларускага ПРАВАПІСА |
| Презентация -  Здоровьесберегающие технологии |
| Презентация -  Зимние Олимп.виды спорта |
| Презентация -  ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА |
| Презентация -  Змены у новай рэдакцыи правапису Плакат Правіла бел правапісу |
| Презентация -  Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека |
| Презентация -  Значение физических упражнений для формирования опорно-двигательной системы |
| Презентация -  Игра ВОЛЕЙБОЛ, техника движения ног при выполнении нападающего удара |
| Презентация -  Игра для знатоков физкультуры и других наук |
| Презентация -  Изучение и совершенствование техники волейбола |
| Презентация -  Интеллектуальная игра-викторина «БОЛЬШАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ ВИКТОРИНА» |
| Презентация -  Интернет + физкультура |
| Презентация -  Исользование нетрадиционных форм обучения на уроках физической культуры |
| Презентация -  Исторический очерк развития игры. Баскетбол |
| Презентация -  История олимпийских игр |
| Презентация -  История, девиз, символика, ритуал Олимпийских Игр |
| Презентация -  Лёгкая атлетика |
| Презентация -  ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА |
| Презентация -  Лучшие спортсмены класса |
| Презентация -  ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА |
| Презентация -  Лыжная подготовка - виртуальный тренажер |
| Презентация -  Лыжный спорт |
| Презентация -  Медиаазбука для начальной школы |
| Презентация -  МО учителей  ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ |
| Презентация -  Мотивационная деятельность на уроках   физической культуры |
| Презентация -  Мультимедиа в оптимизации занятий спортсменов игровых видов спорта в школах |
| Презентация -  Нормативы общей физической подготовки |
| Презентация -  Образцы грамот |
| Презентация -  Олимпийские игры, история и современность |
| Презентация -  Олимпийские игры, символика и ритуалы |
| Презентация -  Олимпийские игры-2006 |
| Презентация -  ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ |
| Презентация -  Основы олимпийских знаний |
| Презентация -  Первенство школы по силовой подготовке метод. рекомендации |
| Презентация -  Плавание (Виртуальный тренажер) |
| Презентация -  Подвижные игры на уроке физического воспитания |
| Презентация -  Проект «Учет сдачи нормативов» |
| Презентация -  Развитие физических качеств у школьников |
| Презентация -  Разработка урока классического танца. |
| Презентация -  Роль физкультминуток на уроке |
| Презентация -  Слайды Физкультминутка |
| Презентация -  Совершенствование упражнение на  равновесия.Подвижная игра |
| Презентация -  Специфика занятий отдельными видами спорта |
| Презентация -  Спортивные бальные танцы |
| Презентация -  Театр и олимпийские игры |
| Презентация -  Техника безопасности на уроках физической культуры |
| Презентация -  Тренировочное занятие по футболу Удары по воротам |
| Презентация -  Туризм. Виды Туризма. Умный в гору не пойдет |
| Презентация -  Туристский рюкзачок или Что необходимо знать об организации правильного питания детей в полевых условиях |
| Презентация -  Туристско - экскурсионная и краеведческая  деятельность в ГУО СШ РБ |
| Презентация -  Урок по Физической культуре Баскетбол |
| Презентация -  Урок презентация Легкая атлетика |
| Презентация -  Урок физической культуры в 3-м классе Коктейль здоровья |
| Презентация -  Урок физкультуры Гимнастическое  многоборье Гимнастика |
| Презентация -  Урок физкультуры Развитие двигательных качеств |
| Презентация -  Урок физкультуры Тема. Гимнастика. Акробатические упражнения. Опорный прыжок |
| Презентация -  Ученический проект Физкультура и труд – все в порядок приведут |
| Презентация -  Ученический проект-презентация по физ.культуре БРОСАЙ  КУРИТЬ, ВСТАВАЙ  НА  ЛЫЖИ |
| Презентация -  Учителя физкультуры – кто они |
| Презентация -  Физическая культура в школе  вчера, сегодня, завтра |
| Презентация -  ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА в школе Презентация |
| Презентация -  Физкультминутки |
| Презентация -  Физкультминутки для начальной школы, классов |
| Презентация -  Физкультура в жизни школьника |
| Презентация -  Физкультурно оздоровительные мероприятия |
| Презентация -  Футбол |
| Презентация -  Шаблон-презентации оформления опыта работы педагога |
| Презентация -  Шаблоны грамот и дипломов |
| Презентация - Виртуальный  тренажер -  Легкая атлетика |
| Презентация - Основные требования при составлении комплекса физкультминуток |
| Презентация - Теоретический урок по лыжной подготовке по теме «Лыжные ходы» |
| Презентация Вида спорта Большой теннис |
| Презентация интегрированного урока физкультуры и биологии - Влияние физической нагрузки на формирование скелета и мышц |
| Презентация к уроку в бассейне -  Стили плавания |
| Презентация к уроку легкой атлетики, ИСТОРИЯ возникновения легк. атлетики |
| Презентация к уроку физкультуры - Спортивное плавание |
| Презентация круговой тренировки к уроку физической культуры и здоровья |
| Презентация на тему Волейбол |
| Презентация педагогов школы - в рамках конкурса История успеха |
| Презентация по истории Олимпийские игры в древности |
| Презентация ПОНЯТИЕ  СПОРТА  И  ИСТОРИЯ  РАЗВИТИЯ   СПОРТА В ПРОШЛОМ |
| Презентация Предметной  неделяи  Физкультура и здоровье |
| Презентация СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ  И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА  ЖИЗНЬ  ПОДРОСТКОВ |
| Презентация спортивного праздника - Папа, мама, я – спортивная семья |
| Презентация урока по физической культуре для учащихся  Баскетбол |
| Презентация урока физкультуры Методы и процедуры измерения  координационных способностей |
| Презентация урока футбола - Классификация ударов |
| Презентация ученика 7-го класса - Любимый вид спорта «ФУТБОЛ» |
| Принципы закаливания - в помощь учителю физической культуры, к урокам |
| Программа Здоровье на уроках физкультуры |
| Прыжки в длинну, прыжки в длинну с разбега |
| Прыжки в длинну, способы прыжка в длинну. |
| Прыжки через козла |
| Прыжок в высоту способом ПЕРЕШАГИВАНИЕ |
| Развитие гибкости на уроках гимнастики в 10-11 классах девушки |
| Развитие физических качеств на уроках физкультуры |
| Разновидности игры в лапту |
| Разновидности прыжков в высоту |
| Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки |
| Русская лапта |
| Современные олимпийские игры. Передача мяча от груди двумя руками |
| Современные спортивно-оздоровительные системы физических упражнений |
| Специфика травм при занятиях отдельными видами спорта |
| Спорт. праздник для детей и их родителей МЫ ВМЕСТЕ |
| Способы прыжка в высоту |
| Строение опорно-двигательного аппарата |
| Структура спортивной работы в школе №2 |
| Схема прыжка в длину |
| Такие разные мячи |
| Тестирование по физкультуре |
| Техника безопасности на уроках легкой атлетики |
| Техника Безопасности на уроках физкультуры, ТБ |
| Техника безопасности при занятиях гимнастикой и акробатикой |
| Техника безопасности при занятиях по легкой атлетике |
| Техника безопасности при игре в ВОЛЕЙБОЛ |
| Техника волейбола |
| Урок – беседа о здоровом образе жизни |
| Урок - Развитие физических качеств с элементами тестирования уровня физической  подготовленности |
| Урок Гимнастика с элементами акробатики |
| Урок Гимнастика с элементами акробатики №1 |
| Урок здоровья В здоровом теле - здоровый дух |
| Урок Изучение техники кувырка назад |
| Урок Лыжная подготовка |
| Урок Ритмическая гимнастика |
| Урок Техника волейбола |
| Урок физической культуры , Олимпия - от легенд, до наших дней |
| Урок физической культуры с использованием здоровьесберегающих технологий, нраправленных на пропаганду ЗОЖ |
| Физическая культура в школе - вчера, сегодня, завтра |
| Физические качества человека |
| Физические УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СНЯТИЯ ОБЩЕГО ИЛИ ЛОКАЛЬНОГО УТОМЛЕНИЯ |
| Художественная гимнастика - история и современность, к уроку физической культуры |
| Что такое - Бобслей |
| Что такое Баскетбол |
| Шаблон для презентаций на тему спорта |
| Шаблон образец грамоты награждения команды футболистов |
| Шаблон творческого отчета педагога |
| Электронные физкультминутки для глаз |
| Элементы здорового образа жизни |
| Интегрированны урок Физ. культура + английский язык The Olympic Games |
| The Olympic Games |
| The Olympic Games |
| Конкурс ОСВОД |
| Жил отважный капитан 2 |
| ОСВОД |
| Презентация -  Проект Тренированность и её роль в физической культуре |
| Презентация Тренированность |
| Тренированность и ее роль в физической культур |
| Презентация -  Физминутка Паровозик из Ромашково |
| Паровозик\_из\_Ромашково- |
| Физминутка Паровозик из Ромашково |
| Презентация -  Электронный образовательный ресурс Спорт - это Здоровье Учебно-методические материалы к урокам физкультуры |
| Презентация с муз. сопровождением ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ |
| Физминутки |
| Электронные физминутки для глаз |
| Презентация Танцевальная физкульминутка |
| Клуб\_лайф-М |
| Танцевальная физкульминутка |
| \ Презентация физкультминутки Веселая зарядка |
| Веселая зарядка |
| Чунга- чанга |
| **5.Норматив****ка** |
| ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О СУДЬЯХ, СУДЕЙСКИХ ЗВАНИЯХ И |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 1 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 2 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 3 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 4 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 5 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 6 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 7 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 8 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 9 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 10 класса |
| 10-балльная шкала оценки уровня развития двигательных качеств учащихся 11 класса |
| 10-балльная шкала оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных качеств учащися 10 класса |
| 10-балльная шкала оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных качеств учащихся 5 класса |
| 10-балльная шкала оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных качеств учащихся 6 класса |
| 10-балльная шкала оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных качеств учащихся 7 класса |
| 10-балльная шкала оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных качеств учащихся 8 класса |
| 10-балльная шкала оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных качеств учащихся 9 класса |
| 10-балльная шкала оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных качеств учащихся 11 класса |
| 10-балльная шкала оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных качеств учащихся X класса |
| 10-бальныя шкалы ацэнкі ўзроўню развіцця рухальных якасцей вучняў IX класа |
| 10-бальныя шкалы ацэнкі ўзроўню развіцця рухальных якасцей вучняў V класа |
| 10-бальныя шкалы ацэнкі ўзроўню развіцця рухальных якасцей вучняў VI класа |
| 10-бальныя шкалы ацэнкі ўзроўню развіцця рухальных якасцей вучняў VII класа |
| 10-бальныя шкалы ацэнкі ўзроўню развіцця рухальных якасцей вучняў VIII класа |
| 10-бальныя шкалы ацэнкі ўзроўню развіцця рухальных якасцей вучняў X класа |
| 10-бальныя шкалы ацэнкі ўзроўню развіцця рухальных якасцей вучняў XI класа |
| Educational standard GENERAL SECONDARY EDUCATION Basic standards and requirements |
| Адзiны моўны рэжым установы, якая забяспечвае атрыманне агульнай сярэдняй адукацыi (Iнструктыўнае пiсьмо) |
| Адукацыйны стандарт АГУЛЬНАЯ СЯРЭДНЯЯ АДУКАЦЫЯ Асноўныя нарматывы і патрабаванні |
| АКТ - обследования спортивного оборудования |
| АКТ - РАЗРЕШЕНИЕ на проведение занятий по учебному предмету - физкультуре и здоровью |
| АКТ – РАЗРЕШЕНИЕ на проведение уроков по физической культуре и спорту на спортивном комплексе и в спортивных залах школ, ГУО СШ РБ |
| АЭРОБИКА Программа факультативных занятий для 5 – 11 классов |
| Вариативная часть программы по физической культуре с оздоровительной направленностью для девушек 10-11 классов |
| Ведение документации в учреждениях образования Методические рекомендации - Брошюра |
| Вучэбная праграма па вучэбным прадмеце Фізічная культура і здароўе для VІІІ клаcа |
| Вучэбная праграма па вучэбным прадмеце Фізічная культура і здароўе для ІХ клаcа ўстаноў агульнай сярэдняй адукацыі |
| Вучэбная праграма факультатыўных заняткаў - ФIЗIЧНАЯ ПАДРЫХТОЎКА БУДУЧАГА АБАРОНЦЫ АЙЧЫНЫ - 10, 11 класы |
| Вучэбныя праграмы па вучэбным прадмеце Фізічная культура і здароўе для Х–XI клаcаў |
| ГАДАВЫ План (прыкладны) РАЗМЕРКАВАННЯ ВУЧЭБНАГА МАТЭРЫЯЛУ ДЛЯ 8 КЛАСА |
| ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, ОБОРУДОВАНИЮ И ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ БАССЕЙНОВ |
| Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях |
| ГИГИЕНИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ двигательного режима школьников |
| Годовой план внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в 6 шестой день |
| Годовой план-график распределения учебного материала - сетка часов |
| Государственный физкультурно - оздоровительный комплекс |
| Готовность спортивной базы и программно-методических  документов по физической культуре  УО к новому уч. году. |
| ДАМАШНЯЕ ЗАДАННЕ на 1 четверь на стенд - НАРМАТЫВЫ для ацэнкі дамашняга задання 2 - 11 класы |
| Дневник самоооценки учащихся по ФКиЗ 3 класс 1 четверть |
| Дневник самоооценки учащихся по ФКиЗ 3 класс 2 четверть |
| Дневник самоооценки учащихся по ФКиЗ 3 класс 3 четверть |
| Дневник самоооценки учащихся по ФКиЗ 3 класс 4 четверть |
| ЗАГАД №259 - Аб  увядзеннi   вучэбных  праграм i Палажэння аб фiзiчным выхаваннi вучняў |
| Закон Республики Беларусь О физической культуре и спорте |
| Инструкция для учителя физкультуры по проведению двигательных тестов |
| Инструкция О КЛАССИФИКАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ |
| Инструкция по организации и проведению туристских походов и экскурсий с учащимися |
| ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПАСПОРТИЗАЦИИ И ЕДИНОВРЕМЕННОГО УЧЕТА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ |
| ИНФОРМАЦИЯ об организации физкультурно-оздоровительной работы  в режиме дня и 6-го дня учебной недели |
| Календарно тематическое планирование по ФИЗКУЛЬТУРЕ, КТП для спец мед групп, СМГ |
| Календарный план в школе  физкультурно – оздоровительных и спортивных мероприятий на учебный год |
| Календарь дней здоровья, спорта и туризма в учебном заведении |
| Календарь физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований внутришкольной круглогодичной спартакиады на  на учебный год |
| КАЛЯНДАРНЫ ТЭМАТЫЧНЫ ПЛАН ПА УРОКУ (ГАДЗІНЕ) ФУТБОЛА ДЛЯ 1 – 11 КЛАСАЎ. |
| КАЛЯНДАРНЫ ТЭМАТЫЧНЫ ПЛАН ПА ФІЗІЧНАЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ 5 – 11 КЛАСАЎ. |
| КАЛЯНДАРНЫ ТЭМАТЫЧНЫ ПЛАН ПАЗАКЛАСНАЙ СЕКЦЫІ АГУЛЬНАЙ ФІЗІЧНАЙ ПАДРЫХТОЎКІ З АЗДАРАЎЛЕНЧЫМ НАКІРУНКАМ ДЛЯ ШКОЛЬНІКАЎ 12-17 ГАДОЎ |
| Комплекс «Защитник Отечества» (контрольные упражнения) |
| Контрольные задания ДЛЯ  ОЦЕНКИ  ФИЗИЧЕСКОЙ  ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  УЧАЩИХСЯ  9 -11  КЛАССОВ |
| Концепция учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» |
| Крытэрыі ацэнкі дамашніх заданняў на 1 чвэрць для 8-11 класаў - на стэнд |
| Крытэрыі ацэнкі дамашніх заданняў на 2 чвэрць для VIII - XI класаў - на стэнд |
| Крытэрыі ацэнкі дамашніх заданняў на 3 чвэрць для 8-11 класаў |
| Курс по выбору Юный исследователь |
| Курс по ФКиЗ Основы олимпийских знаний |
| Локальные документы учреждения образования к аттестации |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ РЕСПУБЛИКАНСКОГО |
| Нормативные правовые документы по аттестации |
| Нормативный комплекс Защитник Отечества |
| Нормативы 10-бальной оценки смотра уровня физической подготовленности учащихся «Олимпийские надежды Беларуси» |
| Нормативы на значок «Олимпийские надежды»; |
| Нормативы на значок «Спортивная смена»; |
| Нормативы на значок «Физкультурник Беларуси». |
| Нормативы оценки  уровня физической подготовленности девочек и девушек Олимпийские надежды Беларуси |
| НОРМАТИВЫ ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - I класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - II класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - III класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - IV класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - IX класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - V класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - VI класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - VII класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - VIII класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - X класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности - XI класс |
| Нормативы оценки уровня физической подготовленности Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь |
| НОРМЫ оценки результатов учебной деятельности учащихся общеобразовательных учреждений по учебным предметам |
| О ПОЛОЖЕНИИ О ПРИКЛАДНОМ ФИЗКУЛЬТУРНО Защитник отечества |
| О порядке организации и проведения  физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня |
| О порядке организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня |
| О учебном помещении и кабинете для занятий по физической культуре и здоровью |
| Об организации и проведении экзамена по выбору по учебному предмету «Физическая культура» |
| Об организация физкультурно-оздоровительной работы в режиме 6-го дня |
| Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимыми для организации физического воспитания обучающихся учреждений образования |
| Об утверждении Инструкции о физическом воспитании детей |
| ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ИНСТРУКЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ И ЭКСКУРСИЙ С УЧАЩИМИСЯ |
| ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О ГОСУДАРСТВЕННОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ |
| ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О КЛАССАХ С ИЗУЧЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ |
| ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И МАТЕРИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИХ УЧАСТНИКОВ И СУДЕЙ |
| Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой |
| Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом 30.12.2004 |
| Образовательная программа Общая Физическая Подготовка  с элементами атлетической гимнастики |
| Образовательный стандарт ОБЩЕЕ СРЕДНЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ Основные нормативы и требования |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» (I—XI классы) |
| Образовательный стандарт. Общее среднее образование. Основные нормативы и требования |
| Образцы - шаблоны ВСЕХ видов документации учителей физической культуры и здоровья - Беларусь |
| Общие требования, предъявляемые к закрытым физкультурно-оздоровительным и спортивным сооружениям учреждений образования |
| Организация физкультурно-оздоровительной работы  в учреждениях образования в шестой  день школьной недели |
| Официальные Правила Баскетбола - Утверждены Центральным Бюро ФИБА |
| Оценка результатов учебной деятельности учащихся по учебному предмету «Физическая культура и здоровье |
| Оценка учебных достижений учащихся на занятиях по физической культуре |
| Перечень действующих нормативных и правовых документов по физическому воспитанию учащихся |
| Перечень документов по организации и проведению аттестации педагогических работников |
| ПЕРЕЧЕНЬ И НОРМЫ обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием, необходимыми для организации физического воспитания обучающихся |
| Перечень рубрик, рекомендуемых при оформлении стенда Аттестация педагогических работников |
| Перечень спортивного оборудования и инвентаря, необходимого для обеспечения проведения экзамена по выбору |
| Письмо - О состоянии физического воспитания и спорта в учреждениях образования |
| Письмо МинОбра - Об организации работы по физическому воспитанию учащихся общеобразовательных школ имеющих отклонения в состоянии здоровья |
| Письмо с разъяснениями - Об оплате труда за внеклассную физкультурно-оздоровительную  работу |
| ПЛАН ВНЕКЛАССНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ учителя физической культуры и здоровья на учебный год |
| План работы ГУО  ДЮСШ №6 по футболу на 2019-2020 г.г. |
| План Спортивно – массовых мероприятий на декабрь 1-11 классы |
| План Спортивно – массовых мероприятий на январь - март 1-11 классы. |
| ПЛАН физкультурно-спортивной работы ГУО СШ №1, на 2019 - 2020 учебный год, Минская область |
| Планирование (из опыта работы СШ№ 11 г. Слуцк) |
| Планирование работы клуба шашек - «ДЕБЮТ» |
| Планирование учебного материала по физкультуре на II – III триместр 3-11 классы |
| Планирование учебного материала. - Лыжная подготовка. 9 класс |
| План-конспект урока СМГ (шаблон) |
| Показатели оценки и требование к двигательным умениям и навыкам, оценивание ученика на уроке физической культуры и здоровья |
| Положение - о проведении Республиканской спартакиады по программе многоборья Защитник Отечества |
| ПОЛОЖЕНИЕ о внутришкольной спартакиаде на новый учебный год |
| Положение о Государственном физкультурно  оздоровительном комплексе Республики Беларусь |
| Положение о Государственном физкультурно - оздоровительном Комплексе Республики Беларусь «Физическое совершенствование и оздоровление» (ФСО) |
| Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе |
| Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь |
| Положение о комплексной спартакиаде школьников «Здоровье» |
| Положение о круглогодичной спартакиаде учреждения образования на учебный год |
| ПОЛОЖЕНИЕ О ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ СОЦИАЛЬНОГО ПРИЮТА - КВАДРОАТЛОН |
| Положение о проведении  спортивно-краеведческой игры « знакомый незнакомец». Общие положения. Конспект. |
| ПОЛОЖЕНИЕ о проведении вводного инструктажа для учащихся РБ |
| Положение о проведении недели физической культуры |
| Положение о проведении районной спартакиады допризывной и призывной молодежи по зимнему многоборью комплекса «Защитник Отечества», посвященной Дню защитника Отечества |
| Положение о проведении спортивного праздника «Встреча поколений» |
| Положение о проведении спортивных соревнований по видам спорта в программе Республиканской спартакиады учащейся молодёжи |
| ПОЛОЖЕНИЕ О РАБОТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ БАССЕЙНОВ ТИПОВЫЕ ПРАВИЛА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНАХ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ |
| ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ |
| ПОЛОЖЕНИЕ о соревнованиях по ориентированию посвященных 75-летию Великой Победы |
| ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ |
| Положение о спартакиаде ГУО СШ РБ |
| Положение О физическом воспитании учащихся Республики Беларусь |
| Положение об ”Олимпийские надежды Беларуси“ по летнему многоборью ”Здоровье“ |
| Положение об общешкольном конкурсе «Самый здоровый класс» |
| Положение об общешкольном конкурсе «Спортсмен года» |
| Пособие для тренера, учителя Играем в ФУТБОЛ, разработки факультативных занятий |
| Пособие для учеников Играем в футбол - для 5 -11 классов, факультативные занятия |
| Пособие для УЧЕНИКОВ Туризм, факультативные занятия - 8-11 классы |
| Пособие для учителей ТУРИЗМ, факультативные занятия - 8-11 классы |
| Постановление МинСпорта и туризма Об утверждении Положения о специализированных по спорту классах |
| Постановление О ЕЖЕГОДНОМ ПРОВЕДЕНИИ СМОТРОВ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНОШЕЙ ДОПРИЗЫВНОГО И ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА |
| Постановление ОБ УСТАНОВЛЕНИИ ПЕРЕЧНЕЙ И НОРМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНЫМ ИНВЕНТАРЕМ И ОБОРУДОВАНИЕМ |
| ПОСТАНОВЛЕНИЕ Об утверждении Инструкции о порядке создания и деятельности клуба по физической культуре и спорту |
| Постановление СовМина ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ |
| Пояснительная записка программы «Ритмика и танец» , для 1 - 8 классов |
| ПРАВИЛА  СОСТАВЛЕНИЯ  КОМПЛЕКСА  УПРАЖНЕНИЙ (не менее пяти). НА РАЗВИТИЕ ОДНОГО ИЗ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ 9по выбору) |
| ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ |
| ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ  В ТУРИСТСКОМ  ПОХОДЕ  И  ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ. |
| Правила ВОЛЕЙБОЛА |
| ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ |
| ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ВОЗРАСТ – ОТ 7 ЛЕТ ДО 17 ЛЕТ |
| ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕСТОВ к экзамену по физкультуре |
| ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕСТОВ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ к экзамену по физической культуре и здоровью |
| ПРАВИЛА ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ |
| ПРАВИЛА ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК  при САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ |
| ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ ХАРАКТЕРНЫХ ТРАВМАХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ |
| ПРАВИЛА ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ |
| Правила поведения на уроках физической культуры - (примерные) |
| ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ПЕШЕМУ ТУРИСТСКОМУ ПОХОДУ. ЭКИПИРОВКА ТУРИСТА |
| Правила проведения аттестации учащихся общеобразовательных учреждений |
| ПРАВИЛА РЕГУЛИРОВАНИЯ НАГРУЗКИ ПРИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ |
| ПРАВИЛА САМОКОНТРОЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ |
| ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ОДНОМУ ИЗ ВИДОВ СПОРТА ПО ВЫБОРУ - БАСКЕТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, ФУТБОЛ, ГАНДБОЛ |
| Правілы фарміравання культуры вуснай і пісьмовай мовы ў агульнаауукацыйных установах |
| Приказ - О комплектовании и организации занятий специальных медицинских групп в учреждении образования |
| Приказ - О результатах углубленного медицинского осмотра учащихся учреждения образования |
| Приказ - Об итогах соревнований смотра уровня физической  подготовленности учащихся  «Олимпийские надежды Беларуси» |
| Приказ - Об организации и проведении внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в 20\_\_ - 20\_\_ учебном году |
| Приказ - Об организации и проведении углубленного медицинского осмотра учащихся учреждения образования |
| Приказ ГК по ФК и С  ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И МАТЕРИАЛЬНОГО обеспечения их участников и судей |
| Приказ МинОбра - О состоянии физического воспитания и спорта в учреждениях образования |
| Приказ МО РБ  Об утверждении типовых перечней физкультурного и спортивного инвентаря и оборудования |
| Приказ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ПЛАТНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ НАСЕЛЕНИЮ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА |
| Приказ Об организации и проведении внеклассной физкультурно-оздоровительной работы в школе |
| Приказ по ГУО СШ РБ -  О комплектовании и организации   занятий специальных медицинских групп в учреждении образования |
| Приказ по ГУО СШ РБ -  О комплектовании и организации занятий специальных медицинских групп в учреждении образования |
| Приказ по ГУО СШ РБ -  О результатахуглубленного медицинского осмотра учащихся школы |
| Приказ по по учреждению образования  Об организации и проведению углубленного медицинского осмотра учащихся школы |
| Примерная 10-бальная таблица оценки состояния учебно-спортивной базы учреждения образования и учебно-методической документации учителя физкультуры |
| Примерное положение о внутришкольных соревнованиях Олимпийские надежды Беларуси |
| Примерное положение о проведении спортивного соревнования |
| Примерный календарь дней здоровья, спорта и туризма в учебном заведении - методические рекомендации |
| Примерный режим дня - Учащиеся подготовительных классов (шестилетки) |
| Программа  факультативных занятий Психологические основы выбора военной профессии |
| Программа «Спортивное совершенствование» - внеклассная работа по физической культуре и здоровью |
| Программа детского учебно - тренировочного лагеря с дневным пребыванием ЧЕМПИОН |
| Программа для кружков по теннису в детско-юношеских клубах физической подготовки |
| Программа для кружков по теннису в детско-юношеских клубах физической подготовки ГУО СШ РБ |
| ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ   «Шахматы» - образец шаблон |
| Программа и планирование спортивной секции Физическая культура и Здоровье |
| Программа кружка «Плавание» |
| ПРОГРАММА кружка по ТЕННИСу |
| Программа кружка Спортивные игры» (баскетбол 1 час в неделю) |
| Программа кружка Черлидинг ЦДТ 1 год обучения.doc |
| Программа кружка, планирование работы кружка Юный Туристёнок |
| Программа курса «Основы олимпийских знаний» |
| Программа курса по выбору - Основы олимпийских знаний |
| Программа курса по выбору - Основы Олимпийских Знаний для ГУО СШ РБ - 10 Класс |
| ПРОГРАММА КУРСА ПО ВЫБОРУ для 11- го класса.  ДУХОВНО-ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ  ФИЗИЧЕСКОЙ  культуры человека |
| Программа курса по выбору для учащихся X классов общеобразовательных учреждений - ОСНОВЫ ОЛИМПИЙСКИХ ЗНАНИЙ |
| Программа курса по выбору ОСНОВЫ ОЛИМПИЙСКИХ ЗНАНИЙ 10 класс - Дапрофільная падрыхтоўка і профільнае навучанне |
| Программа ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА Баскетбол |
| Программа от физической культуры - От физической культуры - к олимпийским рекордам |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ГУО СШ РБ  -  ПО ВЕЛОСПОРТУ |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ГУО СШ РБ  -  ПО ВОЛЕЙБОЛУ |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ГУО СШ РБ  -  ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ГУО СШ РБ  -  ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ГУО СШ РБ  -  ПО ТЕННИСУ НАСТОЛЬНОМУ |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ГУО СШ РБ  -  ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ГУО СШ РБ  -  ПО ФУТБОЛУ |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ГУО СШ РБ  -  ПО ХОККЕЮ |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ГУО СШ РБ  -  ПО ШАХМАТАМ |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по баскетболу |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по велоспорту |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по волейболу |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по легкой атлетике |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по лыжным гонкам |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по теннису настольному |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по тяжелой атлетике |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по футболу |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по хокею |
| ПРОГРАММА ПО ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГУО СШ РБ - по шахматам |
| Программа по факультативу («урок футбола») |
| Программа по физической культуре Одаренные дети |
| Программа секции по волейболу для учащихся 8-9 классов |
| Программа УРОКИ БАСКЕТБОЛА 5 - 11 классы |
| Программа факультатива КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ |
| ПРОГРАММА факультативных занятий «ГИБКИЙ ПУТЬ» (ОСНОВЫ ДЗЮДО) для V-XI |
| ПРОГРАММА факультативных занятий «ТУРИЗМ» для учащихся VIII-XI |
| Программа факультативных занятий для 7 – 11 классов общеобразовательных учреждени - Атлетическая Гимнастика |
| Программа факультативных занятий для 7 – 11 классов общеобразовательных учреждени АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА |
| Программа факультативных занятий для III – VIII классов общеобразовательных учреждений - ЧЕРЛИДИНГ |
| Программа факультативных занятий для III – VIII классов общеобразовательных учреждений ЧЕРЛИДИНГ |
| Программа факультативных занятий для I-VI классов учреждений общего среднего образования ТАНЕЦ 1 - 6 класса |
| Программа факультативных занятий для учащихся V – XI классов общеобразовательных учреждений - Играем в Футбол |
| Программа факультативных занятий для учащихся V-XI классов ИГРАЕМ В КОРФБОЛ |
| Программа факультативных занятий для Х класса «Школа защитника Отечества |
| Программа факультативных занятий для ХІ класса «Школа защитника Отечества |
| Программа ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ |
| Программа ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ 1 - 4 классы начальная школа |
| Программа ШАШЕЧНОГО КЛУБА «ДЕБЮТ» |
| Программа школы одарённых детей по физкультуре |
| Программа, содержание учебного материала и методическое обеспечение урока по баскетболу |
| Программа, содержание учебного материала и методическое обеспечение урока по баскетболу в 5 классах (фрагмент) |
| ПРЫКЛАДНЫ ГАДАВЫ ПЛАН-ГРАФІК РАЗМЕРКАВАННЯ ВУЧЭБНАГА МАТЭРЫЯЛУ ДЛЯ 8 КЛАСА |
| Рабочая программа по внеурочной деятельности РИТМИКА |
| Разъяснения - Организация факультативных занятий спортивной направленности. |
| Рекомендации по организации безотметочного обучения учащихся Физическая культура и здоровье |
| РИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ 8 КЛАССА |
| СанПиН по туристским лагерям |
| Справка по организации учебных занятий по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной группе СМГ, к группе лечебной физической культуры ЛФК |
| Таблица оценки результатов среди допризывной и призывной молодежи по Защитник Отечества юноши 15-16 лет |
| ТАБЛИЦА оценки результатов уровня физической подготовленности в беге на 30 м. и их соответствие 10-бальной шкале оценок |
| Тематический  план (физическая культура и здоровье) 5-11 классы примерный на учебный год, по четвертям |
| Тематическое планирование по физической культуре в 4 классе коррекции |
| ТЕННИС Программа для кружков по теннису в детско-юношеских клубах физической подготовки, полное |
| Требование к двигательным умениям и навыкам, от первого до пятого уровня, от низкого до высогкого Шкала ОЦЕНОК |
| Требования к знаниям учащихся по физической культуре и здоровью |
| Трёхгодичная программа подготовки спортсменов - ориентировщиков |
| Учебная программа  факультативных занятий - ЧЕРЛИДИНГ -  по учебному предмету «Физическая культура», 3 - 7  классы |
| УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА для учреждений общего среднего образования с русским языком обучения ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ V—XI классы  2012 |
| Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для спец мед групп,  СМГ |
| Учебная программа по учебному предмету Физическая культура и здоровье  для ІХ класcа учреждений общего среднего образования |
| Учебная программа по учебному предмету Физическая культура и здоровье  для специальных медицинских групп І-ХІ класcов |
| Учебная программа по учебному предмету Физическая культура и здоровье для VІІІ класcа |
| Учебная программа факультатвных занятий - Учебная программа факультативных занятий - для 10 11 классов |
| Учебная программа факультативных занятий  - ОРИЕНТИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЕ -  5  - 11 классы |
| Учебная программа факультативных занятий  - Спортивная игра РИНГО - для  V –ХI классов |
| Учебная программа факультативных занятий - АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА, по учебному предмету «Физическая культура» - 7 - 11 классы |
| Учебная программа факультативных занятий - Баскетбол - по учебному предмету «Физическая культура», 5 - 11 классы |
| Учебная программа факультативных занятий - ВОЛЕЙБОЛ - 5 - 11 классы |
| Учебная программа факультативных занятий - ЗЕЛЕНЫЙ СТАДИОН -  по учебному предмету «Физическая культура», 5 - 11  классы |
| Учебная программа факультативных занятий - Играем в КОРФБОЛ - для 5 - 11 классов |
| Учебная программа факультативных занятий - Играем в ФУТБОЛ - по учебному предмету «Физическая культура», 5 - 11  классы |
| Учебная программа факультативных занятий - Основы олимпийских Знаний - 5 - 11 классы |
| Учебная программа факультативных занятий - Плавание и здоровье - 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классы |
| Учебная программа факультативных занятий - Туризм - для 8 - 11 классов |
| Учебная программа факультативных занятий «ИГРАЕМ В ГАНДБОЛ» - 5 - 11 классы |
| УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ФАКУЛЬТАТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ 11 класс МЕДИЦИНА ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ ГУО СШ РБ |
| Учебная программа факультативных занятий ВОЛЕЙБОЛ |
| УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ФАКУЛЬТАТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ !0 класса - ГУО СШ РБ  Медицина экстремальных ситуаций |
| Учебная программа факультативных занятий для V – XI кл. УО с белорусским и русским языком обучения |
| Учебная программа факультативных занятий СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА - для 5 - 11 классов |
| Учебная программа Физическая культура и здоровье 2012 год 5-11 классы |
| Учебные материалы по освоению навыков, умений, развитию двигательных качеств, Нормативы оценки уровня физической подготовленности |
| Учебные нормативы по освоению навыков, развития двигательных качеств. |
| УЧЕБНЫЕ НОРМАТИВЫ ПО ОСВОЕНИЮ НАВЫКОВ, УМЕНИЙ, РАЗВИТИЮ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ у УКЧАЩИХСЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ |
| Учебные программы по учебному предмету Физическая культура и здоровье  для Х–XI класcов |
| Учебные программы по учебному предмету Физическая культура и здоровье для V–VII класcов |
| учэбная праграма па вучэбным прадмеце «Фізічная культура і здароўе» для V- VII клаcаў устаноў агульнай сярэдняй адукацыі |
| Факультативные занятия «Час здоровья и спорта» |
| Физическая культура и здоровье - норма оценки результатов учебны |
| ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. ЭКЗАМЕН ПО ВЫБОРУ - методические рекомендации Министерства  образования Республики Беларусь |
| ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА - по учебному предмету «Физическая культура» - 10 - 11 классы |
| Характеристика физкультурно-спортивных сооружений и требование к их содержанию |
| Четвертное поурочное планирование. |
| Шкала оценки результатов Олимпийского зачета по физической культуре учащихся 5-го класса |
| Шкала оценки результатов Олимпийского зачета по физической культуре учащихся 7-го класса |
| Шкала оценки результатов Олимпийского зачета по физической культуре учащихся 8-го класса |
| Шкала оценки результатов Олимпийского зачета по физической культуре учащихся 9-го класса |
| Шкала оценки результатов Олимпийского зачета по физической культуре учащихся 10-го класса |
| Шкала оценки результатов Олимпийского зачета по физической культуре учащихся 11-го класса |
| Шкала оценки результатов физической подготовленности девочек и мальчиков по 10-балльным тестам (Электронная таблица Excel) |
| **6.Докумен****тация** |
| Спец мед группа - СМГ |
| Техника безопасности |
| Экзамен по физической культуре |
| ВНЕКЛАССНАЯ СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА СО ШКОЛЬНИКАМИ бланки-шаблоны |
| Годовой учебный план группы ОФП (с элементами лёгкой атлетики) руководителя кружка \_\_\_ категории \_  на  уч. г. |
| ДНЕВНИК самоконтроля для специальной медицинской группы |
| Документация  учителя физической культуры  по спортивно - массовой и физкультурно - оздоровительной работе |
| Документация  учителя физической культуры. (Образцы, из чего должна состоять) |
| Документация педагога физической культуры  и здоровья, по спортивно - массовой и физкультурно - оздоровительной работе |
| ЖУРНАЛ внеклассной спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы ГУО СШ РБ |
| Журнал для учителя ФК для 3-х классов вторая четверть |
| Журнал для учителя ФК для 3-х классов третья четверть |
| Журнал для учителя ФК для 3-х классов четвертая четверть |
| Журнал для учителя ФК для 3-х классов.первая четверть |
| Журнал регистрации результатов обследования спортивного оборудования |
| Заявка на участие в соревнованиях |
| ИМЕННАЯ БЛАНК - ЗАЯВКА на участие в соревнованиях |
| Календарный план учреждения образования на \_\_\_\_ – \_\_\_\_ учебный год |
| Медицинский листок - класса (группы) УЗ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на \_\_\_ полугодие 2019\_\_ года |
| Наименьшая искусственная освещённость в помещениях по СанПиН |
| Общие требования, предъявляемые к закрытым физкультурно-оздоровительным и спортивным сооружениям |
| Общие требования, предъявляемые к Кабинету  физической культуры. |
| Общие требования, предъявляемые к Плавательному бассейну для спортивного плавания, водного поло, прыжков в воду, синхронного плавания |
| Общие требования, предъявляемые к Спортивным залам |
| Открытые физкультурно-оздоровительные и спортивные сооружения учреждений образования |
| Отчет о туристическом походе \_\_\_ категории сложности |
| Паспорт Спортивного зала |
| Паспорт спортивного зала УО СШ |
| ПОЛОЖЕНИЕ о круглогодичной спартакиаде учреждения образования на \_ – \_ учебный год |
| Приказ О комплектовании и организации занятий специальных медицинских групп в учреждении образования |
| Приказ О результатах  углубленного медицинского осмотра учащихся учреждения образования |
| Приказ Об организации и проведении углубленного медицинского осмотра учащихся учреждения образования |
| Примерная таблица оценки состояния и готовности  учебно-материальной базы учреждения образования  к началу учебного года |
| Проветривание на стенд Санитарные правила и нормы 2.4.2.16-33-2006 |
| Протокол  соревнований по легкой атлетике |
| Протокол (форма) экзамена по выбору «Физическая культура» |
| Протокол игры а Баскетбол - наиболее полный |
| Протокол На участие в соревнованиях по лёгкой атлетике |
| Протокол по прохождению этапов контрольно-туристского маршрута. |
| Протокол проведения мониторинга по физической культуре |
| ПРОТОКОЛ соревнований по баскетболу в школе |
| Протокол соревнований по волейболу |
| Протокол соревнований по волейболу в программе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Протокол соревнований по волейболу среди  школьников |
| ПРОТОКОЛ соревнований по гандболу |
| Протокол соревнований по легкоатлетическому многоборью |
| Протокол соревнований по программе \_\_\_\_\_\_ |
| Протокол соревнований по прохождению контрольно-туристского маршрута |
| Протокол соревнований по прыжкам в высоту |
| Протокол соревнований по прыжкам в высоту в программе\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Протокол соревнований по спортивному ориентированию (командное первенство) |
| Протокол соревнований по спортивному ориентированию (личное первенство) |
| ПРОТОКОЛ соревнований по теннису настольному |
| Протокол соревнований по туристской технике (командное первенство) |
| Протокол соревнований по туристской технике (личное первенство) |
| Протокол соревнований по футболу |
| ПРОТОКОЛ соревнований по футболу - мини-футболу |
| ПРОТОКОЛ соревнований смотра уровня физ.подготовки учащихся |
| ПРОТОКОЛ соревнований смотра уровня физической подготовленности учащихся Олимпийские надежды Беларуси |
| ПРОТОКОЛ тематического контроля по гимнастике |
| Протокол футбольного матча |
| Протокол школьных соревнований по баскетболу |
| Протокол школьных соревнований по легкоатлетическому многоборью |
| Протокол экзамена по выбору «Физическая культура» в ГУО СШ РБ |
| Протоколы по лыжным гонкам |
| Санитарно-гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса по физической культуре в учреждениях образования |
| СВОДНЫЙ  ПРОТОКОЛ соревнований смотра уровня физической подготовленности учащихся Олимпийские надежды Беларуси |
| СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ мониторинга физической подготовленности и состояния здоровья |
| Сводный протокол соревнований смотра уровня физической подготовленности учащихся Олимпийские надежды |
| СХЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ГУО СШ РБ - на стенд. |
| Требования к оформлению классных журналов |
| Учётно-отчётная документация по кружковой и секционной  работе учителей физической культуры. |
| Характеристика физкультурно-спортивных сооружений и требования к их содержанию |
| Экран выполнения прикладного ФСК «Защитник Отечества» |
| ЭКРАН соревнований смотра уровня физической подготовленности учащихся Олимпийские надежды УФП |
| Спец мед группа - СМГ |
| В помощь учителю физкультуры - Внимание - специальная медицинская группа СМГ |
| Внимание - специальная медицинская группа |
| Вучэбная праграма па вучэбным прадмеце Фізічная культура і здароўе для спецыяльных медыцынскіх груп І-ХІ клаcаў устаноў адукацыі |
| ГОДОВОЙ ПЛАН - ГРАФИК по физической культуре и здорловью, ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, ОТНЕСЁННЫХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ |
| ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, ОТНЕСЁННЫХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ СМГ |
| ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» для СПЕЦ МЕД ГРУПП  СМГ |
| Доклад - Методика организации работы в специальной медицинской группе в условиях общеобразовательной школы |
| Круговая тренировка на уроке гимнастики с учениками, отнесенными к специальной медицинской группе |
| Методика организации работы в специальной медицинской группе в условиях общеобразовательной школы |
| Программа СМГ ПРОГРАММА И МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ |
| Система работы в специальной медицинской группе |
| Совершенствование элементов игры в волейбол с учениками, отнесенными к специальной медицинской группе |
| Урок Система работы в специальной медицинской группе |
| Учебная программа для специальных медицинских групп |
| Техника безопасности |
| АКТ (ПРИЛОЖЕНИЕ) образы шаблоны на печать, документация физкультуре |
| АКТ готовности учебно-материальной по физической культуре учреждения образования |
| Акт испытания гимнастических снарядов и оборудования |
| АКТ обследования спортивного оборудования |
| Акт по итогам выставки нестандартного физического оборудования. |
| Акт разрешение на проведение занятий по физической культуре и спорту на  спортивном комплексе и в спортивных  залах ГУО СШ № 51 |
| Акт разрешение приемочных испытаний на спортивные снаряды |
| БЕЗОПАСНОСТЬ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ |
| ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ по мерам безопасности для учащихся по предмету «Физическая культура» |
| Готовность спортивной базы ГУО СШ РБ и программно-методических  документов по физической культуре учреждений образования к новому учебному году. |
| Инструктаж по технике безопасности БРУСЬЯ |
| Инструктаж по технике безопасности ГИМНАСТИКА |
| Инструктаж по технике безопасности КАНАТ служит для лазания вверх |
| Инструктаж по технике безопасности ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА |
| Инструктаж по технике безопасности ПЕРЕКЛАДИНА |
| Инструктаж по технике безопасности ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ |
| ИНСТРУКТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для учащихся УО РБ по ТБ при проведении  занятий по физ. культуре и спорту |
| ИНСТРУКЦИИ - ТБ по физкультуре |
| Инструкция  по ТБ  для учащихся при поездках |
| Инструкция для учащихся при занятиях гимнастическими упражнениями |
| Инструкция для учащихся при занятиях легкоатлетическими упражнениями |
| Инструкция для учащихся при занятиях лыжной подготовкой |
| Инструкция для учащихся при обучении плаванию |
| Инструкция для учащихся при обучении плаванию в оздоровительном лагере РБ |
| Инструкция для уч-ся при занятиях легкоатлетическими упражнениями в оздоровительном лагере РБ |
| ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ  пр занятиях легкой атлетикой |
| ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ  пр занятиях спортивными играми |
| ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ  при занятиях по лыжной подготовке |
| ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ пр занятиях гимнастикой |
| Инструкция по  ТБ при проведении турпоходов |
| ИНСТРУКЦИЯ по мерам безопасности во время проведения туристского похода, экскурсии |
| ИНСТРУКЦИЯ по мерам безопасности во время спортивных соревнований |
| Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшему |
| Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий |
| Инструкция по охране жизни и здоровья учащихся в походах и ЛТО |
| Инструкция по охране труда обучающимся при проведении занятий по единоборствам |
| ИНСТРУКЦИЯ по охране труда обучающимся при проведении занятий по лыжной подготовке |
| Инструкция по охране труда при занятиях в спортивном зале |
| Инструкция по охране труда при занятиях легкой атлетикой |
| Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале |
| Инструкция по охране труда при проведении занятий по гимнастике |
| Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжной подготовке |
| ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) |
| Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным играм |
| ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий по спортивным играм №2 |
| Инструкция по охране труда при проведении занятий по футболу |
| Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий с участием обучающихся |
| Инструкция по охране труда при проведении прогулок, походов |
| Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований |
| Инструкция по ПБ  для учащихся в кабинете. ОБЖ |
| Инструкция по ПБ  для учащихся при  игре в баскетбол |
| Инструкция по ПБ  для учащихся при стрельбе |
| Инструкция по ПБ для учащихся-в спортивном зале |
| Инструкция по ПБ для учащихся-на спортплощадке |
| ИНСТРУКЦИЯ по правилам  безопасного поведения учащихся на  стадионе |
| ИНСТРУКЦИЯ по правилам  безопасного поведения учащихся на занятиях общей физической подготовкой |
| ИНСТРУКЦИЯ по правилам  безопасного поведения учащихся при проведении массовых мероприятий |
| ИНСТРУКЦИЯ по правилам  безопасного поведения учащихся, занимающихся в спортивном зале |
| Инструкция по правилам безопасности в спортивном зале,  на спортплощадке |
| Инструкция по ТБ во время турпоходов |
| Инструкция по Тб для учащихся  (легкая атлетика) |
| Инструкция по Тб для учащихся (гимнастика) |
| Инструкция по Тб для учащихся (лыжи) |
| Инструкция по ТБ для учащихся на занятиях гимнастикой |
| Инструкция по ТБ для учащихся на занятиях легкой атлетикой |
| Инструкция по ТБ для учащихся на занятиях плаванием |
| Инструкция по ТБ для учащихся на занятиях по волейболу |
| Инструкция по ТБ для учащихся на занятиях по настольному теннису |
| Инструкция по ТБ для учащихся на занятиях по футболу |
| Инструкция по ТБ на занятиях гимнастикой РБ |
| Инструкция по технике безопасности (примерная) |
| Инструкция по технике безопасности для учащихся во время экскурсий |
| Инструкция по технике безопасности и охране труда при проведении общественно-полезного труда и сельхозработ |
| Инструкция по технике безопасности на  занятиях по физическому воспитанию (примерная) |
| Инструкция по технике безопасности на занятиях и соревнованиях по подвижным играм РБ |
| Инструкция по охране труда при проведении занятий по  плаванию |
| Инструкция для учащихся на занятиях по лыжной подготовке |
| Меры безопасности на уроках физкультуры |
| МЕТОДИКА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ. |
| МЕТОДИКА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ. ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА |
| ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ |
| Обеспечение безопасности-извлечения из справочника фи-рного работника |
| Общие требования по ОТ и ТБ к организации походов и экскурсий РБ |
| Памятка + упражнения. Сохранение и укрепление здоровья посредством физических упражнений |
| Первая доврачебная помощь при переломах |
| Первая доврачебная помощь при различных повреждениях |
| Первая доврачебная помощь при различных травмах |
| Первая доврачебная помощь при травмах и повреждениях |
| ПЕРЕЧЕНЬ  документов, регламентирующих порядок эксплуатации  физкультурно-спортивных сооружений |
| Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ     КУЛЬТУРОЙ |
| ПРАВИЛА безопасности занятий по физической культуре и спорту в учебных заведений Республики Беларусь |
| Правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в школах ГУО СШ Беларусь РБ |
| Правила безопасности на уроках физкультуры |
| Правила безопасности по физ-ре и спорту |
| Правила безопасности проведения занятий |
| Правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| Правила БЕЗОПАСНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ в ГУО СШ РБ |
| ПРАВИЛА безопасности проведения занятий по физ. культуре и спорту |
| ПРАВИЛА общей безопасности для учащихся в учреждении образования РБ |
| Правила оказания первой до врачебной помощи при характерных травмах и повреждениях |
| ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ ХАРАКТЕРНЫХ ТРАВМАХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ |
| Правила по мерам безопасности ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ |
| ПРАВИЛА ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ |
| ПРАВИЛА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ РАНЕНИЙ В ПОХОДЕ |
| ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ |
| Правила поведения на уроках физической культуры (примерные) |
| Правила пожарной безопасности для учащихся в учреждении образования РБ |
| Правила техники безопасности на занятиях лыжной подготовкой |
| Правила электробезопасности для учащихся в учреждении образования РБ |
| Профилактика травматизма на уроках физической культуры, физкультуры |
| Рекомендации по ТБ и профилактике травмы на занятия по футболу РБ |
| Специфика травм при занятиях отдельными видам спорта |
| ТБ Физическое воспитание Брусья |
| ТБ Физическое воспитание Легкая Атлетика |
| ТБ Физическое воспитание Перекладина |
| ТБ Физическое воспитание ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ |
| ТБ, Техника безопасности на уроках физкультуры |
| ТБ, техника безопасности ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОДВИЖНЫХ И СПОРТИВНЫХ ИГР |
| Требования безопасности во время проведения занятий физической культурой |
| ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ КРУЖКОВЦЕВ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  ПОДГОТОВКОЙ |
| ТРЕБОВАНИЯ по правилам безопасности для учащихся |
| Экзамен по физической культуре |
| Билеты к экзамену |
| БИЛЕТЫ ДЛЯ ВЫПУСКНЫХ ЭКЗАМЕНОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С РУССКИМ ЯЗЫКОМ ОБУЧЕНИЯ |
| Билеты по физической культуре - варианты 1 - 13 |
| Билеты с ответами к экзамену по физкультуре |
| Вопросы экзамена по физической культуре № 1 - 22 |
| КОНТРОЛЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ, 1-ый этап |
| КОНТРОЛЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ, 2-ой этап |
| Материалы к экзамену по физической культуре для 11 классов |
| МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ПЕРВОМУ ЭТАПУ ВЫПУСКНОГО ЭКЗАМЕНА |
| Ответы на вопросы экзаменационных билетов для учащихся 11-х классов -  РБ |
| ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕСТОВ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ (наклоны, челночный бег, прочее) |
| Рекомендации для организации и проведения выпускного экзамена по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ |
| ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К УМЕНИЯМ  И  НАВЫКАМ (второй этап экзамена) |
| Финальные республиканские соревнования смотра уровня физической подготовленности учащихся учреждений, |
| Экзамен по учебному предмету Физическая культура и здоровье является завершающим этапом курса СШ |
| Экзаменационные билеты с ответа  по  физической  культуре 11 класс. |
| Экзамен по физической культуре\Билеты к экзамену |
| Билет к экзамену по физической культуре  №2 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №3 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №4 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №5 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №6 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №7 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №8 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №9 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №10 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №11 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №12 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №13 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №14 |
| Билет к экзамену по физической культуре  №15 |
| Билеты по ФКиЗ N 1-15 |
| Варианты ответов к экзаменационным билетам по физической культуре и здоровью |
| **7.Планирова****ние** |
| Играем в футбол |
| ГОДОВОЕ И ЧЕТВЕРТНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ по  физкультуре для 7 - 11 классов (полный комплект) |
| ГОДОВОЕ И ЧЕТВЕРТНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ РБ |
| ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ |
| Годовой план - график прохождения учебного материала по физической культуре для учащихся  5 классов |
| Годовой план - график прохождения учебного материала по физической культуре для учащихся 5 классов |
| Годовой план - график прохождения учебного материала по физической культуре для учащихся 6 классов |
| Годовой план - график распределения разделов программы по предмету Физическая культура и здоровье |
| Годовой план распределения разделов программы по предмету  Физическая культура и здоровье  7 класс |
| Годовой план-график распределения учебного материала по физкультуре |
| Календарно – тематическое планирование  4 четверть 2 класс физра |
| Календарно - тематическое планирование  5 класс 1 четверть физра |
| Календарно - тематическое планирование  6 класс 1 четверть физра |
| Календарно - тематическое планирование на 1 четверть 2 класс физ-ра |
| Календарно - тематическое планирование на 2 четверть 2 класс физра |
| Календарно – тематическое планирование на 3 четверть 2 класс физра |
| Календарно - тематическое планирование на 2007 – 2008 учебный год 5 класc физ-ра |
| Календарно – тематическое планирование на 2007 – 2008 учебный год 5 класс 2 четверть |
| Календарно – тематическое планирование на 2007 – 2008 учебный год 5 класс 3  четверть физра |
| Календарно – тематическое планирование на 2007 – 2008 учебный год 5 класс 4 четверть физра |
| Календарно – тематическое планирование на 2007 – 2008 учебный год 6 класс 4 четверть |
| Календарно - тематическое планирование на 2007 – 2008 учебный год 6 класс физра |
| Календарно тематическое Планирование по физкультуре  1-11 кл.2008г. |
| Календарно-тематическое планирование 7 класс  физра |
| Календарно-тематическое планирование на 2007 – 2008 учебный год 7 кл. физра |
| Календарно-тематическое планирование на 2007 – 2008 учебный год 7 класс 4 четверть физра |
| Календарно-тематическое планирование на 2007-2008 учебный год 7 класс 3 четверть |
| Календарно-тематическое планирование на 2008 – 2008 учебный год 7 2 четверть физра |
| КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ по физкультуре 1 - 4 классы |
| КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ V - XI КЛАССОВ |
| КТП 5 класс ФКиЗ |
| КТП 6 класс ФКиЗ |
| КТП 7 класс ФКиЗ |
| КТП 8 класс ФКиЗ |
| КТП 9 класс ФКиЗ |
| КТП 10-11 классы ФКиЗ |
| П Р И М Е Р Н ЫЕ    П О У Р О Ч НЫЕ    П Л АНЫ  для обучения плаванию учащихся 1 - 4 классов |
| П Р И М Е Р Н ЫЕ    П О У Р О Ч НЫЕ    П Л АНЫ  для обучения плаванию учащихся 1 - 4 классов |
| П Р И М Е Р Н ЫЕ    П О У Р О Ч НЫЕ    П Л АНЫ Д ЛЯ     О Б У Ч Е Н ИЯ      П Л А В А НИЮ     У Ч АЩ И Х СЯ  1 - 4 классов |
| План по ФКИЗ 9 кл.1ч |
| План по ФКИЗ 9 кл.2ч |
| План по ФКИЗ 9 кл.3ч |
| План по ФКИЗ 9 кл.4ч |
| План по ФКИЗ 9 кл.год |
| План проведения дней здоровья в 2016-2017 |
| ПЛАН РАБОТЫ ГУРТКА  СПАРТЫЎНЫЯ  ГУЛЬНІ |
| ПЛАН физкультурно спортивной работы |
| План Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа на учебный год |
| ПЛАН физкультурно-оздоровительной работы |
| ПЛАН физкультурно-спортивной работы Учреждения образования |
| Планирование   учебного   материала   по  физической   культуре  в   7   классе   на   1   четверть. |
| Планирование по физической культуре 1-4 класс на 2 часа, сторон |
| Планирование учебного   материала  по  физической культуре в 5 классе на  1  четверть.(м.в.я.) |
| Планирование учебного   материала  по  физической культуре в 5 классе на  2  четверть.(м.в.я.) |
| Планирование учебного   материала  по  физической культуре в 5 классе на  4  четверть. |
| Планирование учебного   материала  по  физической культуре в 6 классе на  3  четверть.(м.в.я.) |
| Планпофизре |
| ПЛАНы  РАБОТЫ ГУРТКОЎ па ФІЗ.КУЛЬТУРЕ |
| Приложения 1 и 3 |
| Приложения 2 и 4 |
| Примерное     планирование УЧЕБНОГО   МАТЕРИАЛА   ПО   ФИЗИЧЕСКОЙ   КУЛЬТУРЕ. ГОДОВЫЕ   ПЛАНЫ - ГРАФИКИ   ДЛЯ   УЧАЩИХСЯ   1 - 11  КЛАССОВ |
| Примерное планирование по ФКИЗ 10 классы девушки |
| Примерное планирование по ФКИЗ 10 классы юноши |
| ПРИМЕРНОЕ ПОУРОЧНОЕ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1-4 классы ФКиЗ |
| ПРИМЕРНОЕ ПОУРОЧНОЕ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕСОДЕРЖАНИЯ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ В I –IV  классах |
| ПРИМЕРНОЕ ПОУРОЧНОЕ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕСОДЕРЖАНИЯ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ В I –IV КЛАССАХ |
| Примерное поурочное КТП по ФкиЗ 1-4 КЛАССЫ |
| Примерное поурочное планирование учебного материала для юношей и девушек 10 - 11 классы |
| Примерное ЧЕТВЕРТНОЕ   ПОУРОЧНОЕ   ПЛАНИРОВАНИЕ   УЧЕБНОГО   МАТЕРИАЛА  ПО   ФИЗИЧЕСКОЙ   КУЛЬТУРЕ   ДЛЯ   УЧАЩИХСЯ   1 - 11  КЛАССОВ |
| Примерный годовой план распределения учебного материала |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА  для 5 класса |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА  для 6 класса |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА  для 7 класса |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА  для 8 класса |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА  для 9 класса |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА  по физкультуре 10-11 классы |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА для 5 класса |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА для 10 - 11 классов |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА для учащихся 8-го класса |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ IX КЛАССА |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ IX КЛАССА ФкиЗ |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ V КЛАССА |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ V КЛАССА ФкиЗ |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ VI КЛАССА |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ VI КЛАССА ФкиЗ |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ VII КЛАССА |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ VII КЛАССА ФкиЗ |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ VIII КЛАССА |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ VIII КЛАССА ФкиЗ |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ X-XI КЛАССОВ |
| ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ X-XI КЛАССОВ ФкиЗ |
| Примерный годовой план-график распределения учебного материала по предмету ФКиЗ для девушек 10 класса. |
| Примерный годовой план-график распределения учебного материала по предмету ФКиЗ для юношей 10 класса. |
| Физкультура  Календарно-тематическое планирование  2 класс 1 четверть |
| Физкультура  Календарно-тематическое планирование  2 класс 2 четверть |
| Физкультура  Календарно-тематическое планирование  2 класс 3 четверть |
| Физкультура  Календарно-тематическое планирование  2 класс 4 четверть |
| Четвертное поурочное планирование для 1 класса |
| Четвертное поурочное планирование для 2 класса |
| Четвертное поурочное планирование для 3 класса |
| Четвертное поурочное планирование для 4 класса |
| Четвертное поурочное планирование по физкультуре для 1 класса |
| Четвертное поурочное планирование по физкультуре для 2 класса |
| Четвертное поурочное планирование по физкультуре для 3 класса |
| Четвертное поурочное планирование по физкультуре для 4 класса |
| Играем в футбол |
| Планирование учебных занятий. Факультатив ФУТБОЛ |
| Планирование учебных занятий. Факультатив ФУТБОЛ\_1 |
| Планирование учебных занятий. Факультатив ФУТБОЛ\_2 |
| Планирование учебных занятий. Факультатив ФУТБОЛ\_3 |
| Планирование учебных занятий. Факультатив ФУТБОЛ\_4 |
| Планирование учебных занятий. Факультатив ФУТБОЛ\_5 |
| Планирование учебных занятий. Факультатив ФУТБОЛ\_6 |
| Планирование учебных занятий. Факультатив ФУТБОЛ\_7 |
| Планирование учебных занятий. Факультатив ФУТБОЛ\_8 |
| **8.Упр****ажнения** |
| Гимнастика для ГЛАЗ, |
| Комплекс дыхательных упражнений «Кто как дышит» |
| Комплекс ОРУ в парах |
| Комплекс специальных упражнений при нефроптозе (опущение почки) |
| Комплекс упражнений для профилактики сколиоза. |
| Комплекс упражнений для укрепления сердечно-сосудистой системы учащихся подготовительной группы с заболеваниями подгруппы А |
| Комплекс упражнений для физкультурных минуток |
| Комплекс упражнений для формирования осанки учащихся подготовительной медицинской группы с заболеваниями подгруппы Б |
| Комплекс упражнений корригирующей гимнастики |
| Комплекс упражнений с гимнастической палкой |
| Комплекс упражнений с использованием гимнастической скамейки при сколиотической болезни (основной период, второе полугодие |
| Комплекс упражнений с набивным мячом при нарушении осанки |
| Комплекс упражнений у гимнастической лестницы |
| Комплекс физических упражнений в послеродовый период |
| Комплексы упражнений на 32 счеты |
| Лечебная гимнастика при кифозе (сутулая и круглая спина) |
| Лечебная гимнастика при лордозе (перегибистая спина) |
| Лечебная гимнастика при сколиозе - упражнения |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВСЕГО ПОЗВОНОЧНИКА |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ СУСТАВОВ РУК |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ КОЛЕННЫХ И ГОЛЕНОСТОПНЫХ СУСТАВОВ |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛОКТЕВЫХ СУСТАВОВ |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛУЧЕЗАПЯСТНЫХ СУСТАВОВ |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА |
| Упражнения для профилактики плоскостопия |
| Упражнения для развития подвижности бедер |
| Упражнения для развития подвижности локтевых суставов и плеч |
| Упражнения для развития подвижности пальцев и кистей рук |
| Упражнения для развития подвижности шеи и позвоночника |
| Упражнения для тренировки дыхания |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ПОДВИЖНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ И ЭЛАСТИЧНОСТИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ПОЯСА И НОГ |
| Упражнения для укрепления голеностопного сустава и мышц стопы при плоскостопии |
| Упражнения для укрепления мышц спины |
| Упражнения для укрепления мышц стопы |
| УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ШЕИ |
| Упражнения на снятие зрительного утомления |
| Физкультминутка для глаз |
| Физкультминутка для младших школьников на уроках с элементами письма |
| Физкультминутка для снятия утомления с плечевого пояса и рук |
| Физкультминутка для улучшения мозгового кровообращения |
| Физкультминутки для снятия утомления с туловища. |